PROGRAMMATION DES DEFIS U15F

JOURNEE 1 04/11/2017	JOURNEE 2 11/11/2017	JOURNEE 3 18/11/2017	JOURNEE 4 25/11/2017
jonglages pied droit	Jonglages tête	Jonglages pied gauche	jonglages pieds alternés

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par le défi.
- Mettre les joueuses dans l'ordre de la feuille de match.
- Mettre les joueuses par groupe de 2 ou 3 (en fonction du nombre de joueuses présente)
- Toutes les joueuses participent au défi.
- **En cas de différence numérique, ne pas faire repasser de joueuses supplémentaires.**
- Les joueuses doivent réaliser un maximum de 50 jonglages.
- 2 essais, le meilleur est conservé.
- Le départ du défi s'effectue au pied (à la main pour le défi tête)
- Les joueuses font leurs 2 essais chacun leur tour.
- Les surfaces de rattrapages (cuisse, poitrine, pied faible) ne sont pas autorisées.

Les performances des 8 meilleurs joueuses par équipes sont additionnées.
L'équipe remportera 0 / 1 / 2 ou 3 points en fonction du total de jonglages qu'elle réalisera.

Equipe A :		**Equipe B :**	
	Nombre de jonglages		Nombre de jonglages
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
TOTAL DES 8 MEILLEURS JOUEUSES		**TOTAL DES 8 MEILLEURS JOUEUSES**	