

PROGRAMMATION DES DEFIS U13

JOURNEE 1 04/11/2017	JOURNEE 2 11/11/2017	JOURNEE 3 18/11/2017	JOURNEE 4 25/11/2017	JOURNEE 5 03/03/2018	JOURNEE 6 10/03/2018	JOURNEE 7 17/03/2018	JOURNEE 8 24/03/2018
jonglages pied droit	Jonglages tête	Jonglages pied gauche	jonglages pieds alternés	jonglages pied droit	jonglages tête	jonglages pied gauche	jonglages pieds alternés
JOURNEE 9 21/04/2018	JOURNEE 10 28/04/2018	JOURNEE 11 05/05/2018	JOURNEE 12 12/05/2018	JOURNEE 13 26/05/2018	JOURNEE 14 02/06/2018		
jonglages pied droit	jonglages tête	jonglages pied gauche	jonglages pieds alternés	Jonglages pied droit	jonglages tête		

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par le défi.
- Mettre les joueurs dans l'ordre de la feuille de match.
- Mettre les joueurs par groupe de 2 ou 3 (en fonction du nombre de joueurs présent)
- Tous les joueurs participent au défi.
- **En cas de différence numérique, ne pas faire repasser de joueur supplémentaire.**
- Les joueurs doivent réaliser un maximum de 50 jonglages.
- 2 essais, le meilleur est conservé.
- Le départ du défi s'effectue au pied (à la main pour le défi tête)
- Les 2 joueurs font leurs 2 essais chacun leur tour.
- Les surfaces de rattrapage (cuisse, poitrine, pied faible) ne sont pas autorisées.

Les performances des 8 meilleurs joueurs par équipes sont additionnées.

L'équipe remportera 0 / 1 / 2 ou 3 points en fonction du total de jonglages qu'elle réalisera.

Equipe A :		Equipe B :	
.....		
	Nombre de jonglages		Nombre de jonglages
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
TOTAL DES 8 MEILLEURS JOUEURS		TOTAL DES 8 MEILLEURS JOUEURS	