

FOOTBALL D'ANIMATION ***GUIDE DES PLATEAUX U9***



**VEUILLEZ TROUVER CI-JOINT LE GUIDE DES PLATEAUX U9
POUR LES PLATEAUX DES 11 ET 25 NOVEMBRE 2017**

ORGANISATION GENERALE

6 à 8 équipes sont convoquées sur un même lieu de plateau.

Faire 6 rotations de 10 minutes. 5 minutes de pause entre chaque rotation

Lors de chaque plateau les équipes disputeront 4 matchs et réaliseront 1 atelier technique et atelier du PEF (Programme Educatif Fédéral)

Les éducateurs doivent discuter entre eux avant chaque plateau pour attribuer un numéro à chaque équipe. (Lorsqu'il y a 2 équipes du même club faire en sorte qu'elles se rencontrent sur un atelier.)

IMPORTANT : les clubs doivent respecter les équipes engagées.

Aucune équipe supplémentaire ne peut être engagée sans l'avis du district.

- Les équipes ont rendez-vous à 9H45. Le plateau doit débuter à 10H15.

En cas d'absence d'une ou plusieurs équipes, merci d'avertir le club organisateur et le district.

ORGANISATION DE LA PRATIQUE

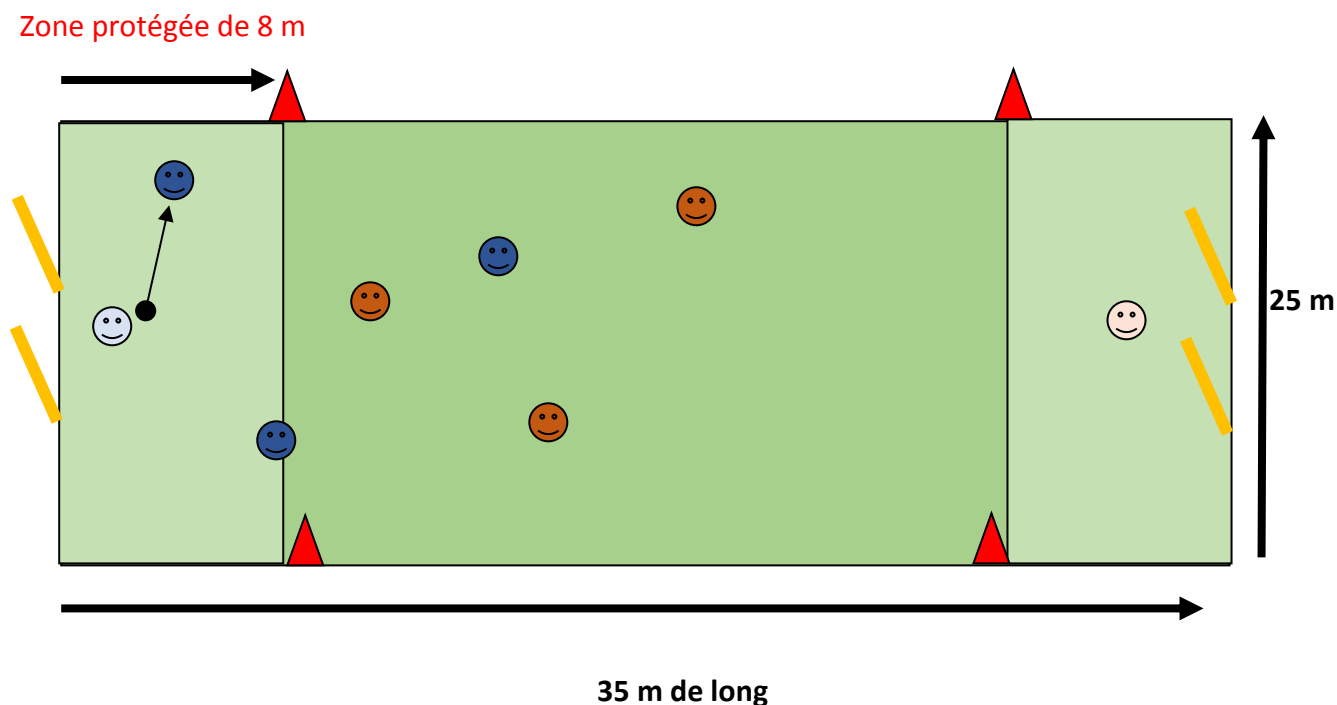
REGLEMENT

- **Joueurs autorisés** : U8 né(e)s en 2010, U9 (né(e)s en 2009 et U10 Féminine nées en 2008.
+ 3 joueurs U7 né(e)s en 2011 par équipe.
Le joueur doit être licencié pour pouvoir participer aux plateaux.
- **Ballon taille 3**
- **Nombre de joueurs** : Les matchs se déroulent **obligatoirement à 5 contre 5 (avec un gardien)**.
- **Le coup de pied de but** : se joue à 6m (par le gardien), obligatoirement **au pied**. Possibilité de faire une passe à un partenaire dans la zone protégée.
- **La relance du gardien (sur un arrêt)** : se fait au pied (ballon posé au sol) **relance de volée ou demi volée interdite** ou à la main : inciter les joueurs à utiliser la zone protégée (moins de perte de balle).
- **Les touches** : obligatoirement au pied. Adversaires à 4m. Possibilité de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (mais pas le droit de marquer avant d'avoir fait une passe).

Règle de la Zone protégée : Lorsque le gardien se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **tous les joueurs adverses doivent sortir de la surface du gardien (zone des 8m).**

Le gardien peut alors relancer sur un partenaire qui vient demander le ballon dans la surface.

Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que le joueur aura touché le ballon.**



TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U9 doivent être tracés avec des coupelles (si possible d'une seule couleur par terrain)
- Chaque terrain doit mesurer 35 mètres de long et 25 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des Constri-foot.
- 2 coupelles, placées à 8 m, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

CALENDRIER PHASE AUTOMNE 2017:

- Rentrée du Foot → Samedi 16 septembre 2017
- Plateau N°1 → Samedi 30 septembre 2017
- Plateau N°2 → Samedi 14 octobre 2017
- Plateau N°3 → Samedi 11 Novembre 2017
- Plateau N°4 → Samedi 25 Novembre 2017
- Plateau N°5 → Samedi 9 Décembre 2017 : FUTSAL

COMPOSITION DES GROUPES

- Une découpe géographique du territoire a été définie afin de répartir les clubs en **3 grands secteurs**.
- Les équipes d'un même secteur seront ensuite réparties sur différents lieux de plateaux.
- D'une journée de plateau à l'autre les équipes composant un groupe ne seront pas identiques.
- Dans la mesure du possible la constitution des groupes sera faite **par niveau** afin de favoriser la progression et l'épanouissement des pratiquant(e)s.
- Il est donc demandé au club de **respecter le numéro des équipes** pour composer leurs équipes de niveau (1 étant l'équipe la plus forte équipe puis dégressif.)

➤ **Afin de gagner du temps, les clubs doivent remplir leurs feuilles de matchs à l'avance.**

SECTEUR 1 (32 équipes)

Champlitte 1, FC 2 Vels 1 et 2, FC 4 Rivières 70 1 et 2, FFM La Romaine 1, Gr Arc/Autrey Gray 1 et 2, Larians 1, 2 et 3, Marnay 1, 2, 3, 4 et 5, Membrey 1 et 2, Monts de Gy 1, Noidans le Ferroux 1, Perrouse 1, 2 et 3, Val de Pesmes 1, Rigny 1 et 2, Rioz/Etuz/Cussey 1, 2, 3, 4, 5 et 6.

PLATEAU N°3 : Samedi 11 Novembre 2017

6 équipes	6 équipes
<p><u>Plateau à Fretigney (FC La Romaine club organisateur) :</u></p> <p>Rioz/Etuz/Cussey 1 et 2, Perrouse 1, Larians 1, FC La Romaine 1, Noidans le Ferroux 1.</p>	<p><u>Plateau à Velesmes (Stade du Pré Neuf) (FC 2 Vels club organisateur) :</u></p> <p>Membrey 1 et 2, Marnay 1 et 2, FC 2 Vels 1 et 2.</p>

6 équipes	6 équipes	8 équipes
<p><u>Plateau à Marnay :</u></p> <p>Marnay 3 et 4, Val de Pesmes, Monts de Gy, Rioz/Etuz/Cussey 5 et 6.</p>	<p><u>Plateau à Larians :</u></p> <p>Larians 2 et 3, Perrouse 2 et 3, Rioz/Etuz/Cussey 3 et 4.</p>	<p><u>Plateau à Rigny :</u></p> <p>Rigny 1 et 2, Champlitte 1, Marnay 5, FC 4 Rivières 70 1 et 2, Gr Arc/Autrey 1 et 2.</p>

PLATEAU N°4 : Samedi 25 Novembre 2017

6 équipes	6 équipes
<p><u>Plateau à Autet :</u></p> <p>FC 4 Rivières 70 1 et 2, Membrey 1 et 2, Noidans le Ferroux 1, Champlitte 1.</p>	<p><u>Plateau à Rioz :</u></p> <p>Marnay 1 et 2, Rioz/Etuz/Cussey 1 et 2, Larians 1, Perrouse 1.</p>

6 équipes	6 équipes	8 équipes
<p><u>Plateau à Gy :</u></p> <p>FC 2 Vels 1 et 2, Monts de Gy, FC La Romaine 1, Rioz/Etuz/Cussey 3 et 4.</p>	<p><u>Plateau à Arc :</u></p> <p>Gr Arc/Autrey Gray 1 et 2, Rigny 1 et 2, Val de Pesmes, Marnay 3.</p>	<p><u>Plateau à Perrouse :</u></p> <p>Perrouse 2 et 3, Larians 2 et 3, Rioz/Etuz/Cussey 5 et 6, Marnay 4 et 5.</p>

SECTEUR 2 (36 équipes)

Amance/Corre/Polaincourt 1 et 2, Breuches 1, Coney 1, Conflans/Lanterne 1 et 2, Dampierre/Linotte 1 et 2, Gr Frotey/Colombe 1, 2 et 3, Gr La Goulotte 1, Gr La Saône 1 et 2, Gr Val Semouse 1, Jussey 1, Jasney 1,
Noidans les Vesoul 1, 2, 3 et 4, Port/Saône 1, Saulx les Vesoul 1, St Loup/Corb/Magn 1 et 2, Vesoul Association Franco-Marocaine 1, Vesoul FC 1, 2, 3 et 4, Vesoul Nord 1.

PLATEAU N°3 : Samedi 11 Novembre 2017

6 équipes	8 équipes
<u>Plateau à Conflans/Lanterne :</u> Conflans/Lanterne 1 et 2, Jussey 1 et 2, St Loup/Corb/Magn 1 et 2.	<u>Plateau à Noidans les Vesoul :</u> Dampierre/Linotte 1 et 2, Noidans les Vesoul 1 et 2, Vesoul FC 1 et 2, Gr Frotey/Colombe 1 et 2.

8 équipes	8 équipes	6 équipes
<u>Plateau à Jasney :</u> Jasney 1 et 2, UF Coney 1 et 2, Amance/Corre/Pol 1 et 2, Gr La Goulotte 1, Breuches 1	<u>Plateau à Scey/Saône :</u> Gr La Saône 1 et 2, Combeau/Lavoncourt 1, Noidans les Vesoul 3 et 4, Vesoul FC 4 et 5, Port/Saône 1.	<u>Plateau à Vesoul (stade du Montmarin) (AFM Vesoul club organisateur) :</u> Vesoul FC 3, Vesoul Nord 1, AFM de Vesoul 1 et 2, Gr Frotey Colombe 3, Saulx les Vesoul 1.

PLATEAU N°4 : Samedi 25 Novembre 2017

6 équipes	6 équipes
<u>Plateau à Saulx les Vesoul :</u> Noidans les Vesoul 3 et 4, Saulx les Vesoul 1, Breuches 1, Gr La Goulotte 1, Vesoul FC 3.	<u>Plateau à Frotey les Vesoul :</u> Gr Frotey/Colombe 2 et 3, Dampierre/Linotte 1 et 2, Vesoul FC 4 et 5.

8 équipes	8 équipes	8 équipes
<u>Plateau à St Loup (Stade Municipal):</u> St Loup/Corb/Magn 1 et 2, Jasney 1 et 2, Conflans/Lanterne 1 et 2, UF Coney 1 et 2	<u>Plateau à Amance :</u> Port/Saône 1, Gr La Saône 1 et 2, Amance/Corre/Pol 1 et 2, Combeaufontaine 1, Jussey 1 et 2.	<u>Plateau à Vesoul (Stade René Hologne) :</u> Noidans les Vesoul 1 et 2, Vesoul FC 1 et 2, Gr Frotey/Colombe 1, Vesoul Nord 1, AFM de Vesoul 1 et 2.

SECTEUR 3 (37 équipes)

Faucogney 1, FC Pays Minier 1, 2, 3, 4 et 5 Fougerolles 1, 2 et 3, Franchevelle 1 et 2, Gr CC Villersexel 1, 2 et 3, Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 1, 2, 3, 4 et 5, Gr Mille Etangs 1 et 2, Gr Val de Semouse 1 et 2, Héricourt 1 et 2, Haute Vallée de l'Ognon 1 et 2, Lure JS 1, 2, 3 et 4, Lure Sporting 1, Luxeuil 1 et 2, Magny Vernois 1, Servance 1, Vallée du Breuchin 1.

PLATEAU N°3 : Samedi 11 Novembre 2017

7 équipes	6 équipes	6 équipes
<p><u>Plateau à Magny Vernois :</u></p> <p>Haute vallée de l'Ognon 1 et 2, Lure Sporting 1, Lure JS 3 et 4, Magny Vernois 1, Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 3.</p>	<p><u>Plateau à Melisey :</u></p> <p>Gr Mille Etangs 1 et 2, FC Pays Minier 1 et 2, Fougerolles 1 et 2.</p>	<p><u>Plateau à Lure :</u></p> <p>Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 1 et 2, Lure JS 1 et 2, Gr CC Villersexel 1 et 2.</p>

6 équipes	6 équipes	6 équipes
<p><u>Plateau à Héricourt (Stade du Mouniot) (Héricourt SG club organisateur) :</u></p> <p>Héricourt 1 et 2, Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 4 et 5, Gr CC Villersexel 3, FC Pays Minier 5</p>	<p><u>Plateau à Franchevelle :</u></p> <p>Franchevelle 1 et 2, Faucogney 1, Servance 1, FC Pays Minier 3 et 4.</p>	<p><u>Plateau à Froideconche :</u></p> <p>Vallée du Breuchin 1, Luxeuil 1 et 2, Fougerolles 3, Gr Val de Semouse 1 et 2.</p>

PLATEAU N°4 : Samedi 25 Novembre 2017

6 équipes	6 équipes	7 équipes
<p><u>Plateau à Luze (Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt organisateur) :</u></p> <p>Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 4 et 5, Héricourt 1 et 2, Magny Vernois 1, FC Pays Minier 5.</p>	<p><u>Plateau à Roye (Haute Vallée de l'Ognon organisateur) :</u></p> <p>Haute Vallée de l'Ognon 1 et 2, Gr Haute Lizaine Pay d'Héricourt 1, Gr CC Villersexel 1, FC Pays Minier 1 et 2.</p>	<p><u>Plateau à Lure (Lure Sporting club organisateur) :</u></p> <p>Lure Sporting 1, Lure JS 3 et 4, Gr CC Villersexel 2 et 3, Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 2 et 3.</p>

6 équipes	6 équipes	6 équipes
<p><u>Plateau à Fougerolles :</u></p> <p>Fougerolles 1 et 2, Lure JS 1 et 2, Franchevelle 1 et 2.</p>	<p><u>Plateau à Ronchamp :</u></p> <p>FC Pays Minier 3 et 4, Servance 1, Vallée du Breuchin 1, Gr Mille Etangs 1 et 2.</p>	<p><u>Plateau à Luxeuil :</u></p> <p>Luxeuil 1 et 2, Faucogney 1, Fougerolles 3, Gr Val de Semouse 1 et 2.</p>

PLATEAUX U9F :

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2017

Plateau à LURE

FC Pays Minier 1 et 2, Fougerolles, Lure
Noidans les Vesoul

SAMEDI 14 OCTOBRE 2017

Plateau à NOIDANS

FC Pays Minier 1 et 2, Fougerolles, Lure
Noidans les Vesoul

SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017

Plateau à RONCHAMP

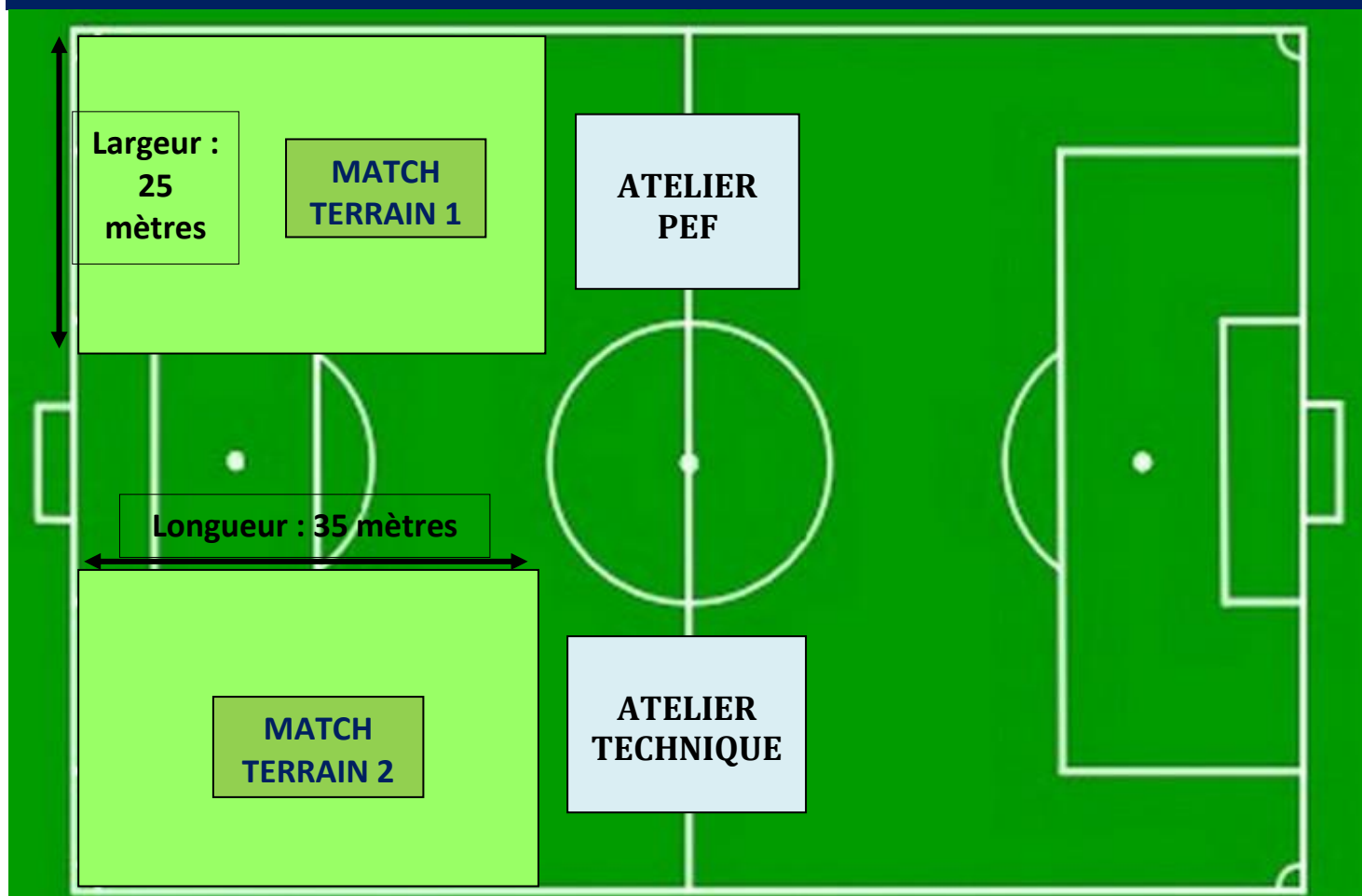
FC Pays Minier 1 et 2, Fougerolles,
Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt, Lure
Noidans les Vesoul

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2017

Plateau à FOUGEROLLES

FC Pays Minier 1 et 2, Fougerolles,
Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt, Lure
Noidans les Vesoul

PLATEAU A 8 EQUIPES

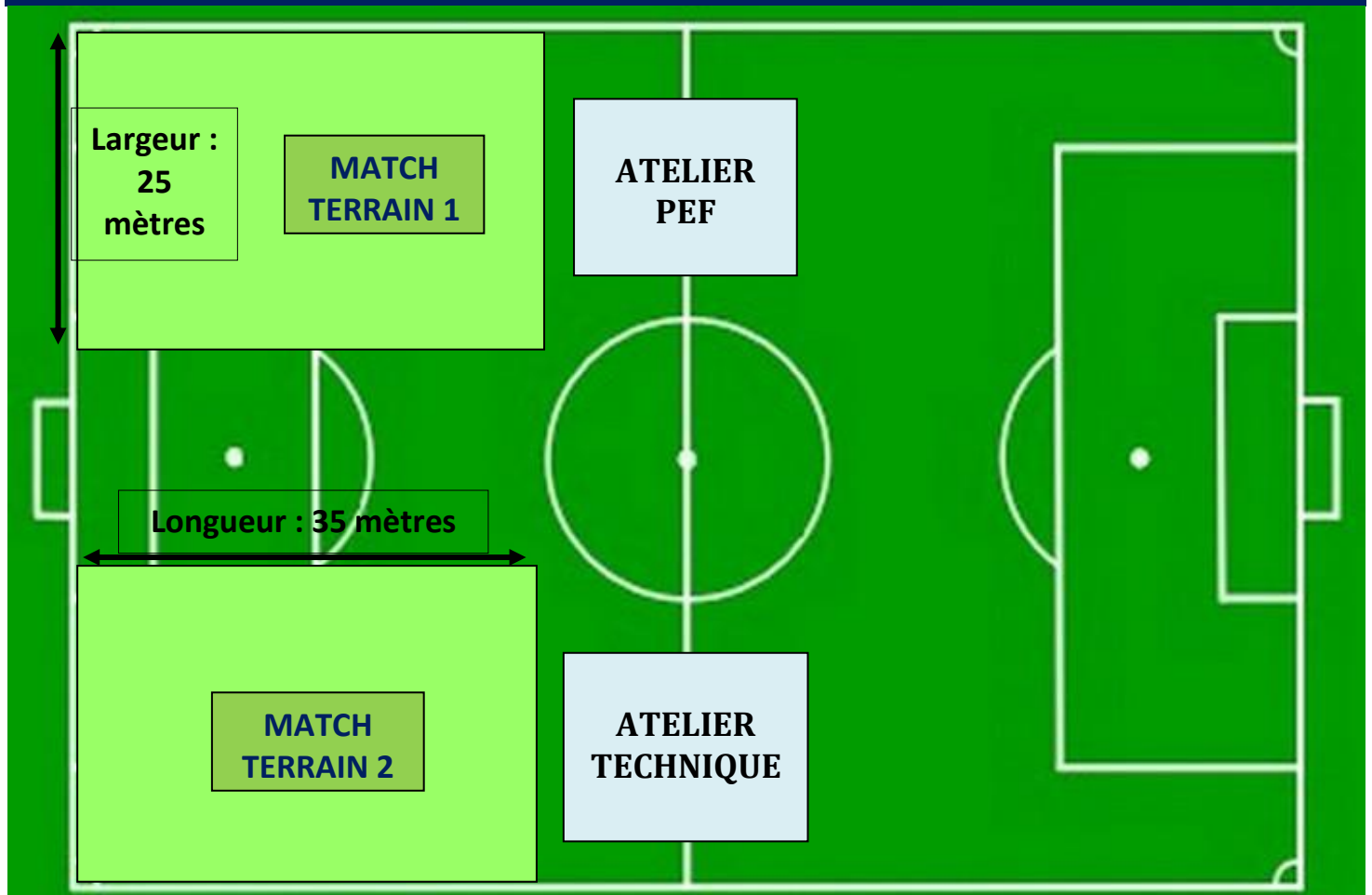


ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 8
- Chaque équipe fait 3 matchs et 2 ateliers
- Chaque rotation dure 12 minutes
- Temps de pause entre chaque rotation de 3 minutes

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF	ATELIER TECHNIQUE	REPOS
Rotation 1	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 8	
Rotation 2	5 - 8	7 - 6	1 - 3	2 - 4	
Rotation 3	1 - 7	2 - 5	8 - 4	6 - 3	
Rotation 4	8 - 3	6 - 4	2 - 7	1 - 5	
Rotation 5	1 - 8	2 - 6			3-4-5-7
Rotation 6	3 - 5	4 - 7			1-2-6-8

PLATEAU A 7 EQUIPES

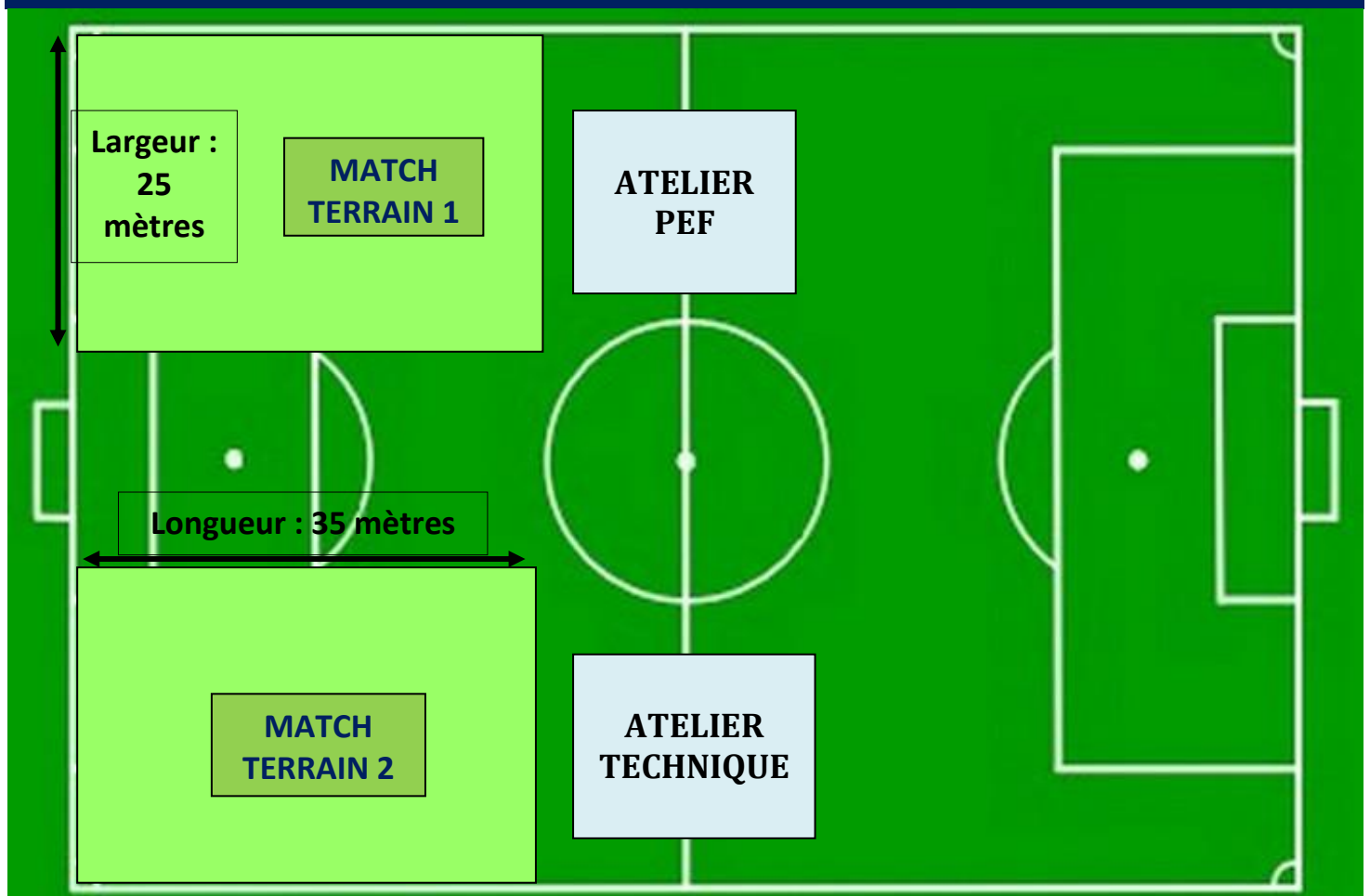


ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 7
- Chaque équipe fait 4 matchs et 2 ateliers
- Chaque rotation dure 10 minutes
- Temps de pause entre chaque rotation de 3 minutes

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF	ATELIER TECHNIQUE	REPOS
Rotation 1	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7	
Rotation 2	3 - 1	2 - 5	7 - 4	6	
Rotation 3	4 - 5	6 - 7	2 - 3	1	
Rotation 4	7 - 5	6 - 3	1	4 - 2	
Rotation 5	1 - 4	2 - 6		3 - 5	7
Rotation 6	1 - 5	2 - 7			3
Rotation 7	3 - 7	6 - 4			1-2-5

PLATEAU A 6 EQUIPES

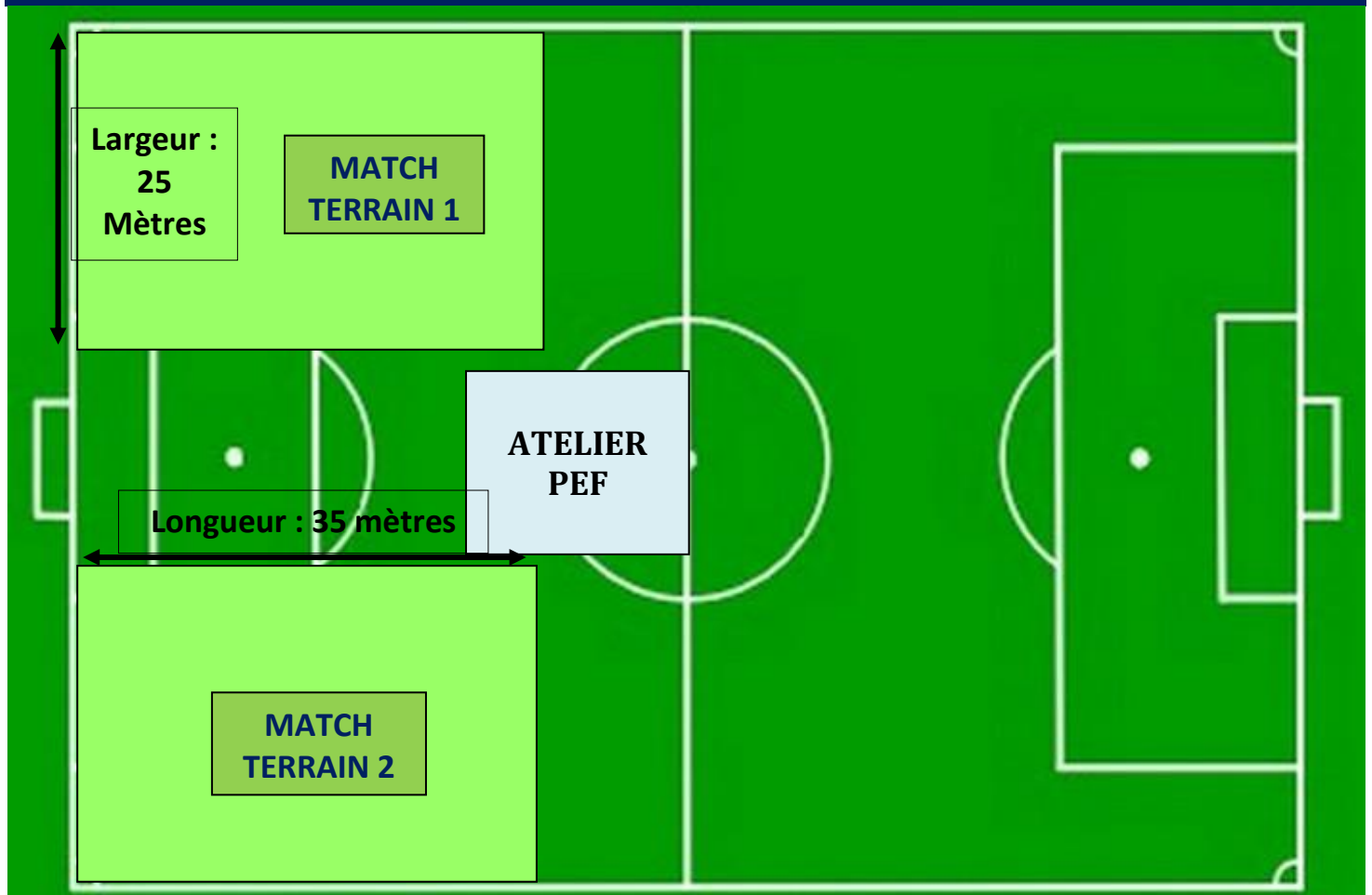


ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 6
- Chaque équipe fait 4 matchs et 2 ateliers
- Chaque rotation dure 10 minutes
- Temps de pause entre chaque rotation de 5 minutes

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF	ATELIER TECHNIQUE
Rotation 1	1 - 2	3 - 4	5 - 6	
Rotation 2	3 - 5	1 - 6	2 - 4	
Rotation 3	2 - 6	4 - 5	1 - 3	
Rotation 4	1 - 5	2 - 3		4 - 6
Rotation 5	1 - 4	3 - 6		2 - 5
Rotation 6	2 - 4	5 - 6		3 - 1

PLATEAU A 5 EQUIPES



ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 5
- Chaque équipe fait 4 matchs et 1 atelier.
- Chaque rotation dure 10 minutes. 5 Minutes de repos entre chaque rotation.

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF
Rotation 1	1-2	3-4	5
Rotation 2	2-3	4-5	1
Rotation 3	3-5	1-4	2
Rotation 4	3-1	2-5	4
Rotation 5	1-5	2-4	3

FICHE BILAN PLATEAU

Date du plateau :

Lieu du plateau :

Responsable plateau :

Attribution des numéros aux équipes :

(A la fin du plateau il vous est demandé de positionner l'ensemble des équipes suivant leur niveau en vous basant sur les contenus des matchs du plateau. Voir le tableau ci-dessous.)

N°	Nom de l'équipe	Niveau 1 (Expérimentée)	Niveau 2 (Moyenne)	Niveau 3 (Débutante)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

REMARQUES (organisation, horaires, contenu des ateliers, divers) :

A RETOURNER AU DISTRICT DANS LES 48 HEURES

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U9

DATE DU PLATEAU :

NOM DU CLUB :

NOM DU RESPONSABLE DE L'ÉQUIPE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

.....

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U9

DATE DU PLATEAU :

NOM DU CLUB :

NOM DU RESPONSABLE DE L'ÉQUIPE :

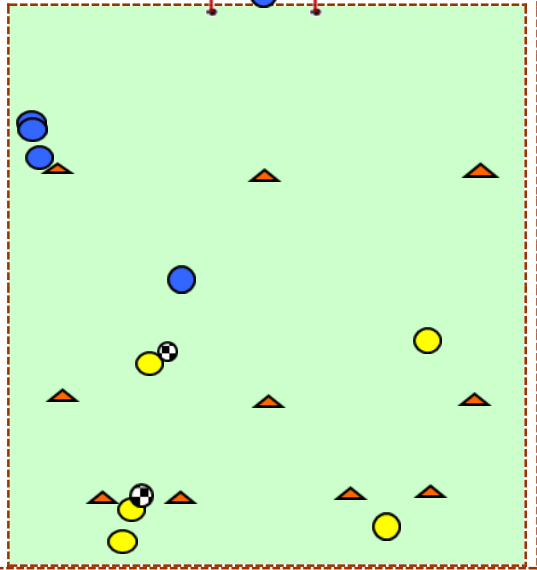
N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

.....

PLATEAU U9 N°3

SAMEDI 11

NOVEMBRE 2017

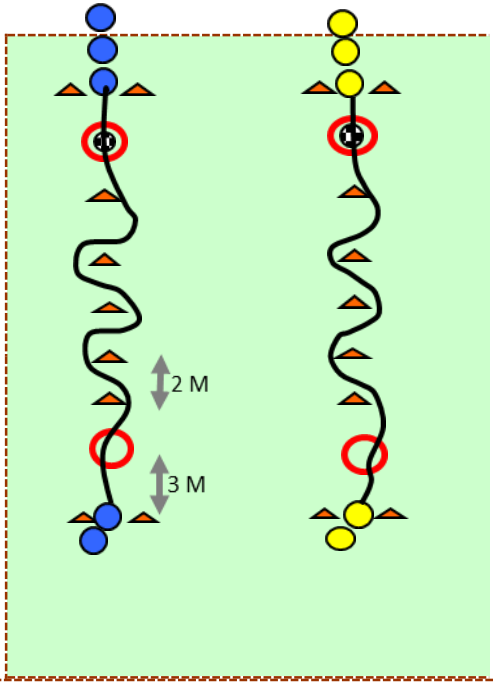
<p>Atelier 2</p>	<p>Jouer le 2 contre 1</p> <p>Buts: Pour les attaquants traverser la "rivière" pour aller marquer, Pour les défenseurs récupérer le ballon ou empêcher les attaquants de passer de l'autre côté de la rivière.</p> <p>Consignes : 2 attaquants partent avec le ballon depuis les coupelles, dès lors qu'ils partent en conduite avec le ballon un défenseur posté sur le côté peut entrer dans le carré pour défendre. Si le ballon sort de la rivière par les côtés le duel est terminé, de même que si le défenseur récupère le ballon. Si les attaquants traversent la rivière, celui qui a le ballon doit aller marquer face au gardien.</p>		<p>Aide</p> <p>Matériel: 10 coupelles, 2 constri-foot et 3 ballons</p> <p>Méthodes pédagogiques - Veiller à ...</p> <p>Expliquer le déroulement de l'atelier et le démontrer puis encourager et valoriser les bons passages, questionner les joueurs sur: Quand l'attaquant doit-il faire une passe ? Quand l'attaquant doit-il y aller seul ? Où doit se placer l'attaquant qui n'a pas la balle ? Veiller à changer les équipes de rôles ainsi que les gardiens.</p>
-------------------------	---	---	---

Atelier N°2 :
Atelier du Programme Educatif Fédéral.
« LES 7 FAMILLES »

PLATEAU U9 N°4

SAMEDI 25

NOVEMBRE 2017

	Exercice	Descriptif	Éléments pédagogiques
<p>Atelier 1</p>	<p>Exercice technique de conduite sous forme de relais</p> <p>Buts: réaliser sans erreurs le circuit technique en 1 vs 1 puis sous forme de relais par équipe.</p> <p>Consignes : 1 équipe se dispose sur chaque atelier avec des joueurs répartis aux deux départs, sous forme de 1 vs 1 les joueurs partent entrent les coupelles du même côté prennent le ballon dans le cerceau puis slaloment entre les coupelles puis reposent le ballon dans le cerceau et peuvent aller taper dans la main de leur partenaire pour valider l'arrivée. Le joueur qui arrive le premier marque 1 point. Faire 2 passages à la main puis aux pieds.</p>		<p>Aide</p> <p>Matériel: 18 coupelles, 4 cerceaux, 2 ballons</p> <p>Méthodes pédagogiques - Veiller à ...</p> <p>Expliquer l'atelier, le démontrer puis vérifier la qualité des passages, de la conduite de balle, maîtrise du ballon dans le cerceau. Veiller à compter les points</p>

Atelier N°2 :

Atelier du Programme Educatif Fédéral.

« TRI DES DECHETS »