

FEUILLE DE MATCHS U15 F SAISON 2017/2018



DATE :
 RENCONTRE : /
 LIEU :

RAPPEL : UNE RENCONTRE U15F SE COMPOSE D'UN DEFI JONGLAGE ET D'UN MATCH A 8 CONTRE 8

Match de 2 X35 minutes. Pause coaching de 2 minutes par mi-temps (au premier arrêt de jeu après la 17ème minutes) sans changement de côté/ Arbitrage à la touche par les joueuses U15.

EQUIPE A				EQUIPE B			
N°	NOM	PRENOM	NUMERO DE LICENCE	N°	NOM	PRENOM	NUMERO DE LICENCE
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7				7			
8				8			
9				9			
10				10			
11				11			
12				12			

NOM DE L'EDUCATEUR : N° LICENCE :
 SIGNATURE : SIGNATURE :

DEROULEMENT DU PLATEAU	
MATCH (2x35 MINUTES)	Signature arbitre
A/B :	RESULTATS
	/
REMARQUES	

FICHE DEFIS U15F

PROGRAMMATION DES DEFIS U15F PHASE PRINTEMPS 2018

JOURNEE 1	JOURNEE 2	JOURNEE 3	JOURNEE 4	JOURNEE 5	JOURNEE 6	JOURNEE 7	JOURNEE 8	JOURNEE 9	JOURNEE 10
03/03/2018	10/03/2018	17/03/2018	24/03/2018	31/04/2018	21/04/2018	28/04/2018	05/05/2018	12/05/2018	26/05/2018
jonglages pied droit	jonglages tête	jonglages pied gauche	jonglages pieds alternés	jonglages pied droit	jonglages tête	jonglages pied gauche	jonglages pieds alternés	jonglages pied droit	jonglages pied gauche

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par le défi.
- Mettre les joueuses dans l'ordre de la feuille de match.
- Mettre les joueuses par numéro.
- Toutes les joueuses participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire des groupes de 3 joueuses.
- Les joueuses doivent réaliser un maximum de 50 jonglages.
- 2 essais, le meilleur est conservé.
- Le départ du défi s'effectue au pied (à la main pour le défi tête)
- Les 2 joueuses font leurs 2 essais chacun leur tour.
- Les surfaces de rattrapages (cuisse, poitrine, pied faible) ne sont pas autorisées.

Equipe A :		Equipe B :	
	Nombre de jonglages		Nombre de jonglages
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
TOTAL DES 8 MEILLEURS :		TOTAL DES 8 MEILLEURS :	

ADDITIONNER LE TOTAL DES 8 MEILLEURS PERFORMANCES PAR EQUIPE