

**MISE A JOUR DU 30/03/2018**

# **FOOTBALL D'ANIMATION**

## **GUIDE DES PLATEAUX U9**

### **PHASE PRINTEMPS 2018**



**VEUILLEZ TROUVER CI-JOINT LE GUIDE DES PLATEAUX U9  
POUR LA PHASE PRINTEMPS 2018.**

# ORGANISATION GENERALE

6 à 8 équipes sont convoquées sur un même lieu de plateau.

Faire 6 rotations de 10 minutes. 5 minutes de pause entre chaque rotation

**Lors de chaque plateau les équipes disputeront 4 matchs et réaliseront 1 atelier technique et atelier du PEF (Programme Educatif Fédéral)**

Les éducateurs doivent discuter entre eux avant chaque plateau pour attribuer un numéro à chaque équipe. (Lorsqu'il y a 2 équipes du même club faire en sorte qu'elles se rencontrent sur un atelier.)

**IMPORTANT : les clubs doivent respecter les équipes engagées.**

**Aucune équipe supplémentaire ne peut être engagée sans l'avis du district.**

- Les équipes ont rendez-vous à 9H45. Le plateau doit débuter à 10H15.

En cas d'absence d'une ou plusieurs équipes, merci d'avertir le club organisateur et le district.

# ORGANISATION DE LA PRATIQUE

## REGLEMENT

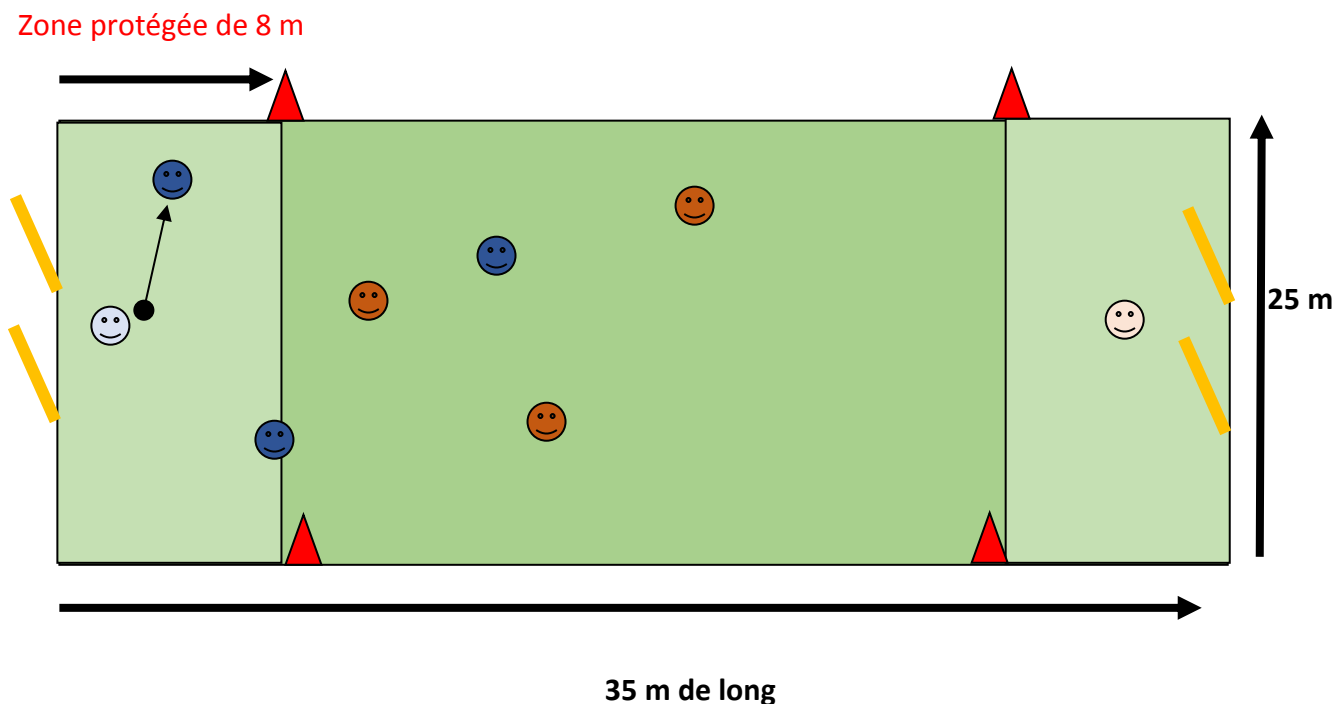
- **Joueurs autorisés** : U8 né(e)s en 2010, U9 (né(e)s en 2009 et U10 Féminine nées en 2008.  
+ 3 joueurs U7 né(e)s en 2011 par équipe.  
**Le joueur doit être licencié pour pouvoir participer aux plateaux.**
- **Ballon taille 3**
- **Nombre de joueurs** : Les matchs se déroulent **obligatoirement à 5 contre 5 (avec un gardien)**.
- **Le coup de pied de but** : se joue à 6m (par le gardien), obligatoirement **au pied**. Possibilité de faire une passe à un partenaire dans la zone protégée.
- **La relance du gardien (sur un arrêt)** : se fait au pied (ballon posé au sol) **relance de volée ou demi volée interdite** ou à la main : inciter les joueurs à utiliser la zone protégée (moins de perte de balle).
- **Les touches** : obligatoirement au pied. Adversaires à 4m. Possibilité de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (mais pas le droit de marquer avant d'avoir fait une passe).

## REGLE DE LA ZONE PROTEGEE :

Lorsque le gardien se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **tous les joueurs adverses doivent sortir de la surface du gardien (zone des 8m).**

Le gardien peut alors relancer sur un partenaire qui vient demander le ballon dans la surface.

Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que le joueur aura touché le ballon.**



## TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U9 doivent être tracés avec des coupelles (si possible d'une seule couleur par terrain)
- Chaque terrain doit mesurer 35 mètres de long et 25 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des Constri-foot.
- 2 coupelles, placées à 8 m, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

## CALENDRIER PHASE PRINTEMPS – ATTENTION AUX MODIFICATIONS

- **Compte tenu de dates tardives réservées pour le futsal, ce dernier est annulé pour les U9 et U7 pour la phase printemps.**
- **L'ensemble des plateaux U7 et U9 se dérouleront en extérieur.**

DATES/CATEGORIE	U9	U7
Samedi 03 Mars 2018		
Samedi 10 mars 2018	<b>J1</b>	
Samedi 17 mars 2018		<b>J1</b>
Samedi 24 mars 2018	<b>J2</b>	
Samedi 31 mars 2018		<b>J2</b>
Samedi 07 Avril 2018	<b>J3</b>	
Samedi 14 Avril 2018		<b>Festi-foot sur inscription</b>
Samedi 21 Avril 2018		
Samedi 28 Avril 2018		<b>J3</b>
Samedi 05 mai 2018	<b>J4</b>	
Mardi 08 mai 2018	<b>Festi-foot sur inscription</b>	
Samedi 12 mai 2018		<b>J4</b>
Samedi 19 mai 2018	<b>J5</b>	
Samedi 26 mai 2018		<b>J5</b>
Samedi 02 juin 2018	<b>J6</b>	
Samedi 9 juin 2018	JND	JND
Samedi 16 juin 2018		

## CALENDRIER U9 PHASE PRINTEMPS 2018:

- **Plateau N°1 → Samedi 10 mars 2018**
- **Plateau N°2 → Samedi 24 mars 2018**
- **Plateau N°3 → Samedi 07 avril 2018**
- **Festifoot sur inscriptions (à Vesoul) → samedi 21 avril 2018**
- **Plateau N°4 → Samedi 05 mai 2018**
- **Plateau N°5 → Samedi 19 mai 2018**
- **Plateau N°6 → Samedi 02 juin 2018**
- **Journée Nationale des Débutants (à Vesoul l'après-midi) → Samedi 09 juin 2018**

## COMPOSITION DES GROUPES

- Des groupes tenant compte du niveau des équipes ont été constitués.
- **Les équipes doivent nous transmettre après chaque plateau la fiche bilan en précisant le niveau des équipes (après échange entre éducateurs).**
- **Les groupes seront modifiés après la journée 4.**
- Il est donc demandé au club de **respecter le numéro des équipes** pour composer leurs équipes.

### NIVEAU 1

#### PLATEAU N°1 : Samedi 07 avril 2018

7 équipes	8 équipes
<p style="text-align: center;"><b><u>Plateau à Autet (4 Rivières club organisateur) :</u></b></p> <p>FC 2 Vels 1 et 2, FC 4 Rivières 1 et 2, Gr Arc/Autrey 1 et 2, Membrey 1.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Plateau à Perrouse :</u></b></p> <p>Gr CC Villersexel 1, Marnay 1 et 2, Noidans les Perrouse 1, Rioz/Etuz/Cussey 1 et 2, Vesoul 1 et 2.</p>
8 équipes	7 équipes
<p style="text-align: center;"><b><u>Plateau à Amance :</u></b></p> <p>Amance/Corre/Pol 1, Francheville 1, Gr Val Semouse 1 et 2, Jussey 1, St Loup/Corb/Magn 1, Vesoul FC 1 et 2</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Plateau à Lure :</u></b></p> <p>FC Pays Minier 1 et 2, Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 1 et 2, Haute Vallée de l'Ognon 1, Lure 1 et 2.</p>

#### PLATEAU N°2 : Samedi 05 mai 2018

7 équipes	8 équipes
<p style="text-align: center;"><b><u>Plateau à Membrey :</u></b></p> <p>FC 2 Vels 1 et 2, FC 4 Rivières 1 et 2, Gr Arc/Autrey 1 et 2, Membrey 1.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Plateau à Rioz :</u></b></p> <p>Gr CC Villersexel 1, Marnay 1 et 2, Noidans les Perrouse 1, Rioz/Etuz/Cussey 1 et 2, Vesoul 1 et 2.</p>
8 équipes	7 équipes
<p style="text-align: center;"><b><u>Plateau à Fontaine les Luxeuil (Gr Val Semouse club organisateur) :</u></b></p> <p>Amance/Corre/Pol 1, Francheville 1, Gr Val Semouse 1 et 2, Jussey 1, St Loup/Corb/Magn 1, Vesoul FC 1 et 2</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Plateau à Champagny (Pays Minier club organisateur) :</u></b></p> <p>FC Pays Minier 1 et 2, Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 1 et 2, Haute Vallée de l'Ognon 1, Lure 1 et 2.</p>

## NIVEAU 2

### **PLATEAU N°1 : Samedi 07 avril 2018**

7 équipes	8 équipes
<b><u>Plateau à Marnay :</u></b>  FC Monts de Gy 1 et 2, Gr Arc/Autrey 3, Marnay 3 et 4, Val de Pesmes 1 et 2.	<b><u>Plateau à Noidans le Ferroux :</u></b>  Gr Frotey/Colombe 2 et 3, Larians 1, Noidans le Ferroux, Perrouse 2 et 3, Rioz/Etuz/Cussey 3 et 4.

8 équipes	7 équipes	6 équipes
<b><u>Plateau à Saulx les Vesoul :</u></b>  Breuches 1, Combeaufontaine/Lav 1, Gr Frotey/Colombe 1, Gr La Saône 1 et 2, Jasney 1, Saulx les Vesoul 1 Port/Saône 1.	<b><u>Plateau à Vesoul synthétique Michel Roy (Vesoul AFM club organisateur) :</u></b>  Fougerolles 1 et 2, Luxeuil 1 et 2, Vesoul AFM 1 et 2, Vesoul FC 3.	<b><u>Plateau à Melisey (Mille Etangs club organisateur) :</u></b>  FC Pays Minier 3, Gr Mille Etangs 1 et 2, Héricourt 1 et 2, Lure Sporting 1.

### **PLATEAU N°2 : Samedi 05 mai 2018**

7 équipes	8 équipes
<b><u>Plateau à Arc lès Gray (Arc/Autrey club organisateur) :</u></b>  FC Monts de Gy 1 et 2, Gr Arc/Autrey 3, Marnay 3 et 4, Val de Pesmes 1 et 2.	<b><u>Plateau à Larians :</u></b>  Gr Frotey/Colombe 2 et 3, Larians 1, Noidans le Ferroux, <b>Perrouse 2</b> , Rioz/Etuz/Cussey 3 et 4.

8 équipes	7 équipes	6 équipes
<b><u>Plateau à Port/Saône :</u></b>  Breuches 1, Combeaufontaine/Lav 1, Gr Frotey/Colombe 1, Gr La Saône 1 et 2, Jasney 1, Saulx les Vesoul 1 Port/Saône 1.	<b><u>Plateau à Luxeuil :</u></b>  Fougerolles 1 et 2, Luxeuil 1 et 2, Vesoul AFM 1 et 2, Vesoul FC 3.	<b><u>Plateau à Héricourt (stade du Mougnot) :</u></b>  FC Pays Minier 3, Gr Mille Etangs 1 et 2, Héricourt 1 et 2, Lure Sporting 1.

## NIVEAU 3

### **PLATEAU N°1 : Samedi 07 avril 2018**

<b>7 équipes</b>	<b>8 équipes</b>
<b><u>Plateau à Fretigney</u></b> <b>( La Romaine club organisateur ) :</b>  Champlitte 1, FF La Romaine 1, Marnay 5, Rigny 1 et 2, Rioz/Etuz/Cussey 5 et 6	<b><u>Plateau à Vesoul synthétique Michel Roy</u></b> <b>(Vesoul Nord club organisateur) :</b>  Dampierre/Linotte 1 et 2, Gr CC Villersexel 2, Larians 2 et 3, Noidans les Vesoul 3 et 4, Vesoul Nord 1.

<b>8 équipes</b>	<b>6 équipes</b>	<b>8 équipes</b>
<b><u>Plateau à Demangevelle</u></b> <b>(Coney club organisateur) :</b>  Conflans 1 et 2, Fc Lac 1, Gr La Goulotte 1, UF Coney 1 et 2, Vesoul FC 4 et 5.	<b><u>Plateau à Saint Loup/Semouse</u></b> <b>(Stade municipal) :</b>  Faucogney 1, Fougerolles 3, St Loup/Corb/Magn 2 et 3, Servance 1, Vallée du Breuchin 1.	<b><u>Plateau à Magny Vernois :</u></b>  FC Pays Minier 4 et 5, Gr Haute Lizaine 3 et 4, Haute Vallée de l'Ognon 2, Lure 3 et 4, Magny Vernois 1.

### **PLATEAU N°2 : Samedi 05 mai 2018**

<b>7 équipes</b>	<b>8 équipes</b>
<b><u>Plateau à Rigny :</u></b>  Champlitte 1, FF La Romaine 1, Marnay 5, Rigny 1 et 2, Rioz/Etuz/Cussey 5 et 6	<b><u>Plateau à Dampierre/Linotte :</u></b>  Dampierre/Linotte 1 et 2, Gr CC Villersexel 2, Larians 2 et 3, Noidans les Vesoul 3 et 4, Vesoul Nord 1.

<b>8 équipes</b>	<b>6 équipes</b>	<b>8 équipes</b>
<b><u>Plateau à Breurey</u></b> <b>(La Goulotte organisateur) :</b>  Conflans 1 et 2, Fc Lac 1, Gr La Goulotte 1, UF Coney 1 et 2, Vesoul FC 4 et 5.	<b><u>Plateau à Faucogney :</u></b>  Faucogney 1, Fougerolles 3, St Loup/Corb/Magn 2 et 3, Servance 1, Vallée du Breuchin 1.	<b><u>Plateau à Roye (Haute Vallée de</u></b> <b><u>l'Ognon club organisateur) :</u></b>  FC Pays Minier 4 et 5, Gr Haute Lizaine 3 et 4, Haute Vallée de l'Ognon 2, Lure 3 et 4, Magny Vernois 1.

# PLATEAUX U9F :

SAMEDI 07 avril 2018

## Plateau à RONCHAMP

FC Pays Minier 1 et 2, Fougerolles, GR Haute Lizaine  
Pays d'Héricourt, Lure

## Plateau à RIOZ

Amance/Corre/Polaincourt, Membrey, Noidans les  
Vesoul, Ent Perrouse-Rioz/Etuz/Cussey 1

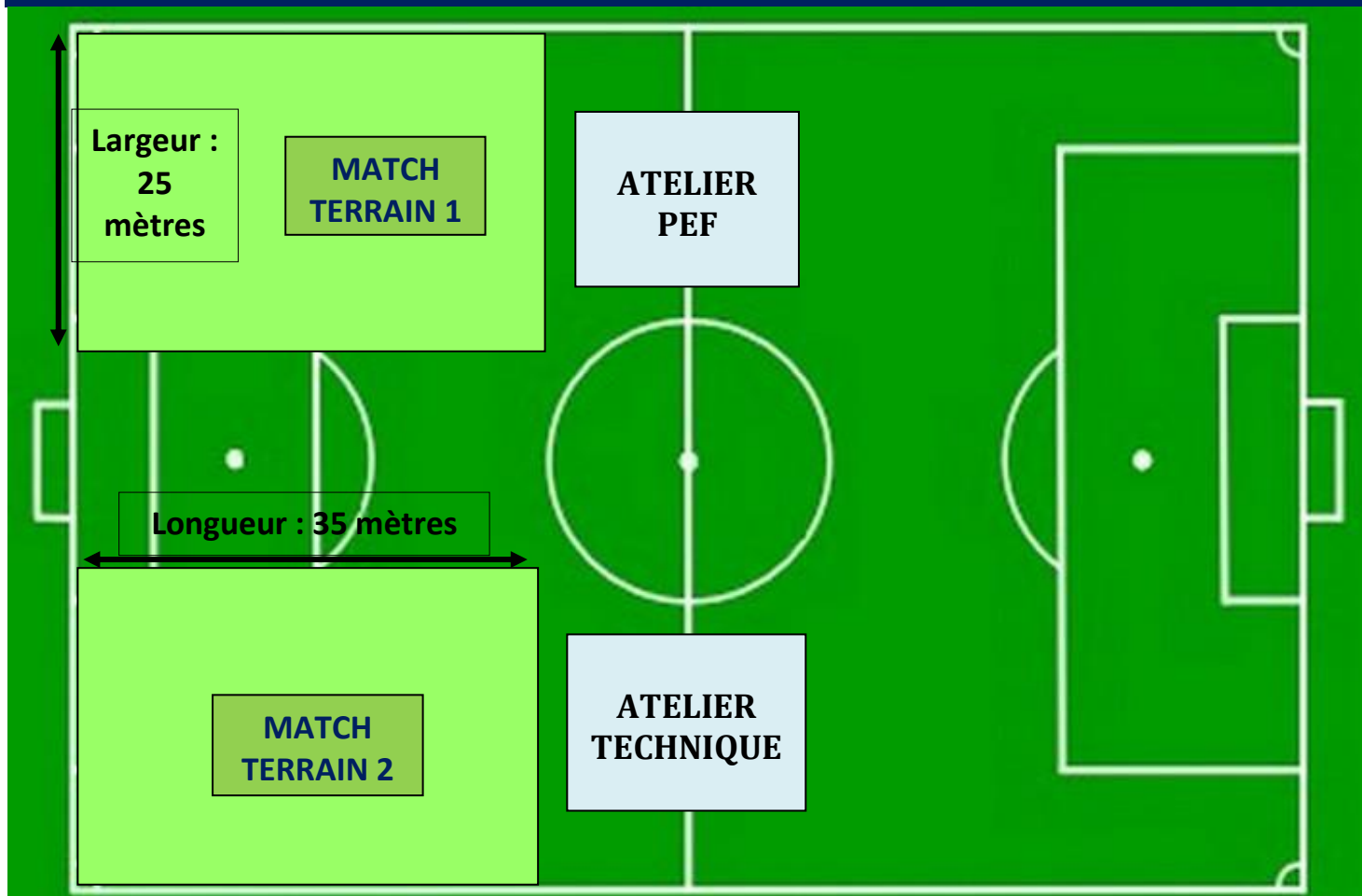
SAMEDI 05 Mai 2018

## PLATEAU A NOIDANS LES VESOUL

Amance/Corre/Polaincourt, Ent Perrouse-Rioz/Etuz/Cussey 1 **et 2**, FC Pays Minier 1 et 2, Fougerolles,  
GR Haute Lizaine Pays d'Héricourt, Lure, Membrey, Noidans les Vesoul.



# PLATEAU A 8 EQUIPES

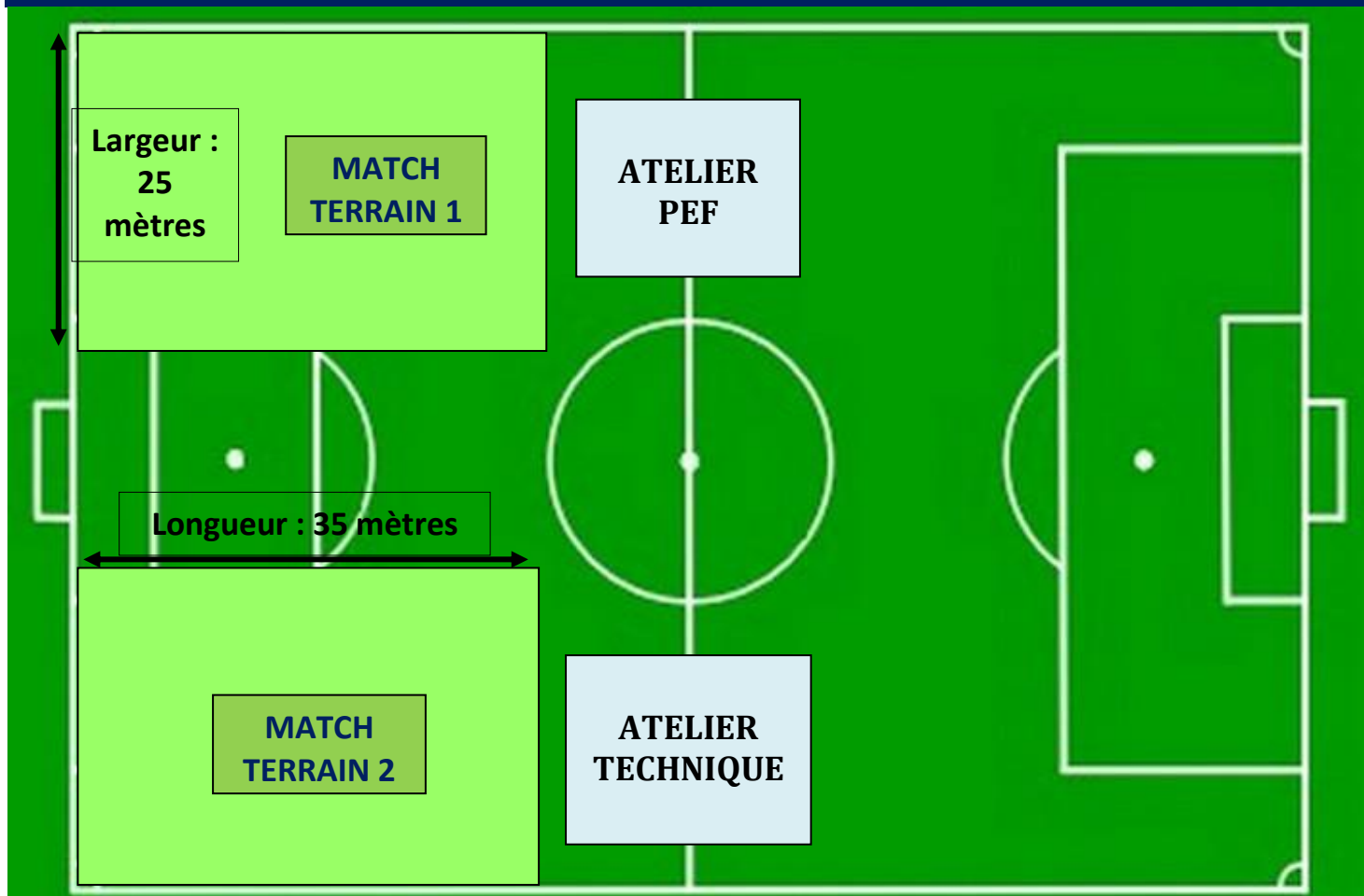


## ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 8
- Chaque équipe fait 3 matchs et 2 ateliers
- Chaque rotation dure 12 minutes
- Temps de pause entre chaque rotation de 3 minutes

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF	ATELIER TECHNIQUE	JONGLAGES
<b>Rotation 1</b>	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 8	
<b>Rotation 2</b>	5 - 8	7 - 6	1 - 3	2 - 4	
<b>Rotation 3</b>	1 - 7	2 - 5	8 - 4	6 - 3	
<b>Rotation 4</b>	8 - 3	6 - 4	2 - 7	1 - 5	
<b>Rotation 5</b>	1 - 8	2 - 6			3-4-5-7
<b>Rotation 6</b>	3 - 5	4 - 7			1-2-6-8

# PLATEAU A 7 EQUIPES

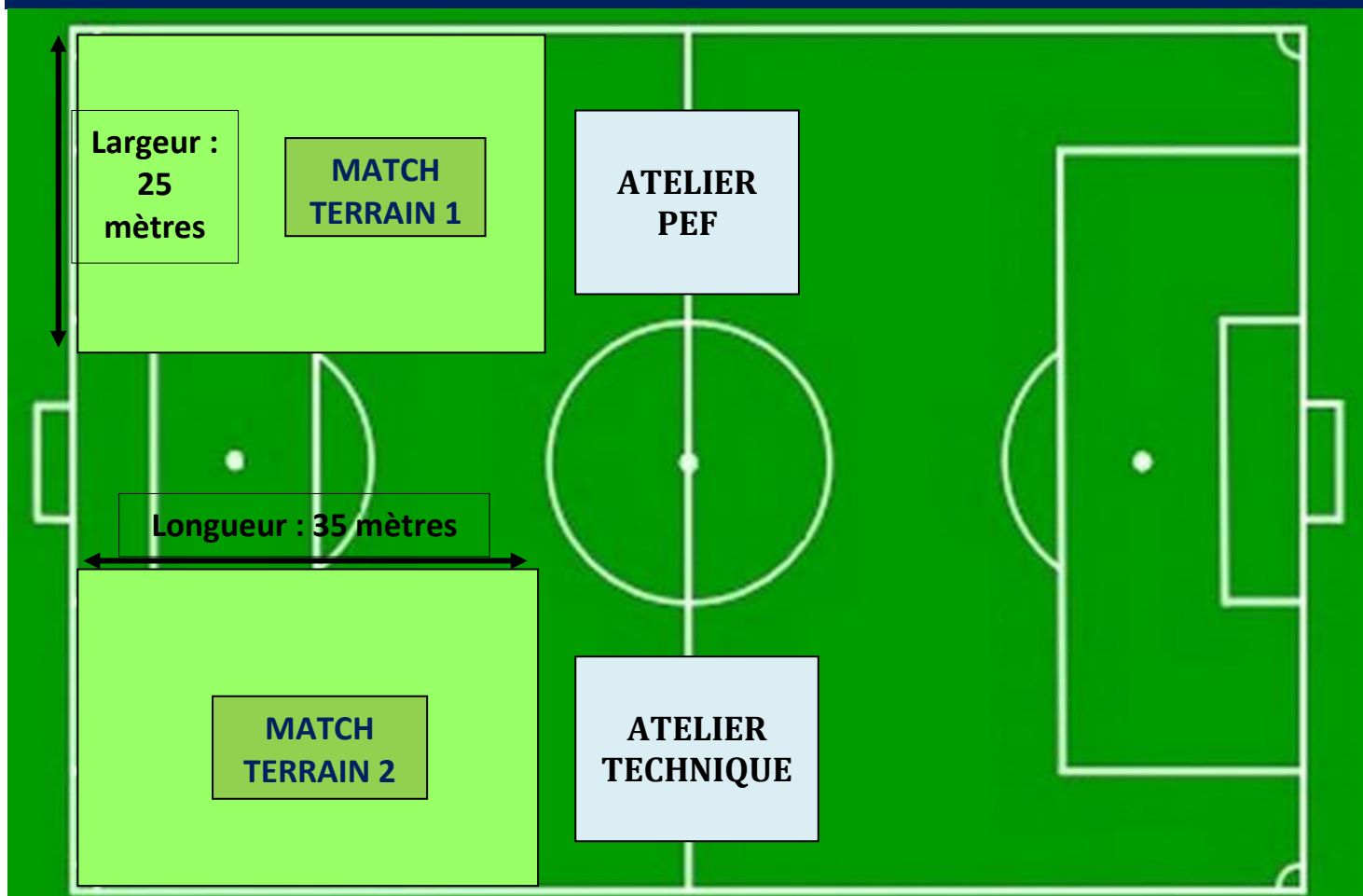


## ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 7
- Chaque équipe fait 4 matchs et 2 ateliers
- Chaque rotation dure 10 minutes
- Temps de pause entre chaque rotation de 3 minutes

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF	ATELIER TECHNIQUE	JONGLAGES
<b>Rotation 1</b>	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7	
<b>Rotation 2</b>	3 - 1	2 - 5	7 - 4	6	
<b>Rotation 3</b>	4 - 5	6 - 7	2 - 3	1	
<b>Rotation 4</b>	7 - 5	6 - 3	1	4 - 2	
<b>Rotation 5</b>	1 - 4	2 - 6		3 - 5	7
<b>Rotation 6</b>	1 - 5	2 - 7			3
<b>Rotation 7</b>	3 - 7	6 - 4			1-2-5

# PLATEAU A 6 EQUIPES

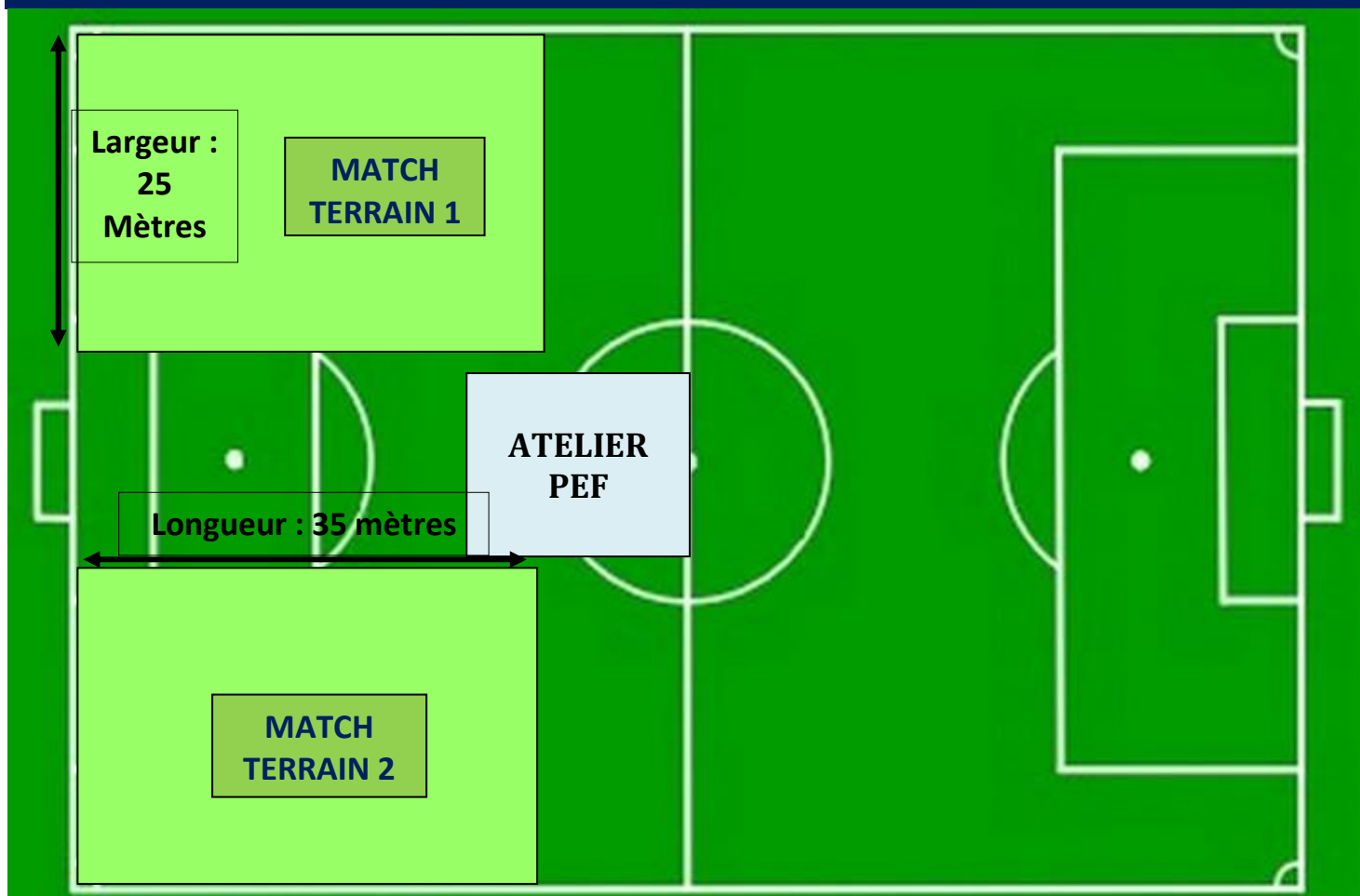


## ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 6
- Chaque équipe fait 4 matchs et 2 ateliers
- Chaque rotation dure 10 minutes
- Temps de pause entre chaque rotation de 5 minutes

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF	ATELIER TECHNIQUE
<b>Rotation 1</b>	1 - 2	3 - 4	5 - 6	
<b>Rotation 2</b>	3 - 5	1 - 6	2 - 4	
<b>Rotation 3</b>	2 - 6	4 - 5	1 - 3	
<b>Rotation 4</b>	1 - 5	2 - 3		4 - 6
<b>Rotation 5</b>	1 - 4	3 - 6		2 - 5
<b>Rotation 6</b>	2 - 4	5 - 6		3 - 1

# PLATEAU A 5 EQUIPES



## ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 5
- Chaque équipe fait 4 matchs et 1 atelier.
- Chaque rotation dure 10 minutes. 5 Minutes de repos entre chaque rotation.

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF
Rotation 1	1-2	3-4	5
Rotation 2	2-3	4-5	1
Rotation 3	3-5	1-4	2
Rotation 4	3-1	2-5	4
Rotation 5	1-5	2-4	3



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE

# PLATEAU U9 N°3

## SAMEDI 07 AVRIL 2018

### Atelier technique

<p><b>ATELIER</b></p>	<p><u>Le 2 contre 1 avec des portes</u></p> <p>Situation identique à celle du plateau 2, avec la variante suivante :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pour pouvoir marquer, un des deux attaquants doit réussir à passer en conduite de balle dans une des deux portes.</li></ul> <p><u>Interroger les enfants :</u> Quand l'attaquant doit-il faire une passe ? Quand l'attaquant doit-il y aller seul ? Où doit se placer l'attaquant qui n'a pas le ballon ?</p>	<p>The diagram illustrates a football drill setup on a field. It shows two goals, each represented by a triangle. There are two attacking players (red circles) and one defending player (black triangle). The attacking players are positioned in the upper left area, and the defending player is in the center. The diagram shows the ball's path and the players' positions relative to the goals.</p>
-----------------------	--	--

# Atelier PEF

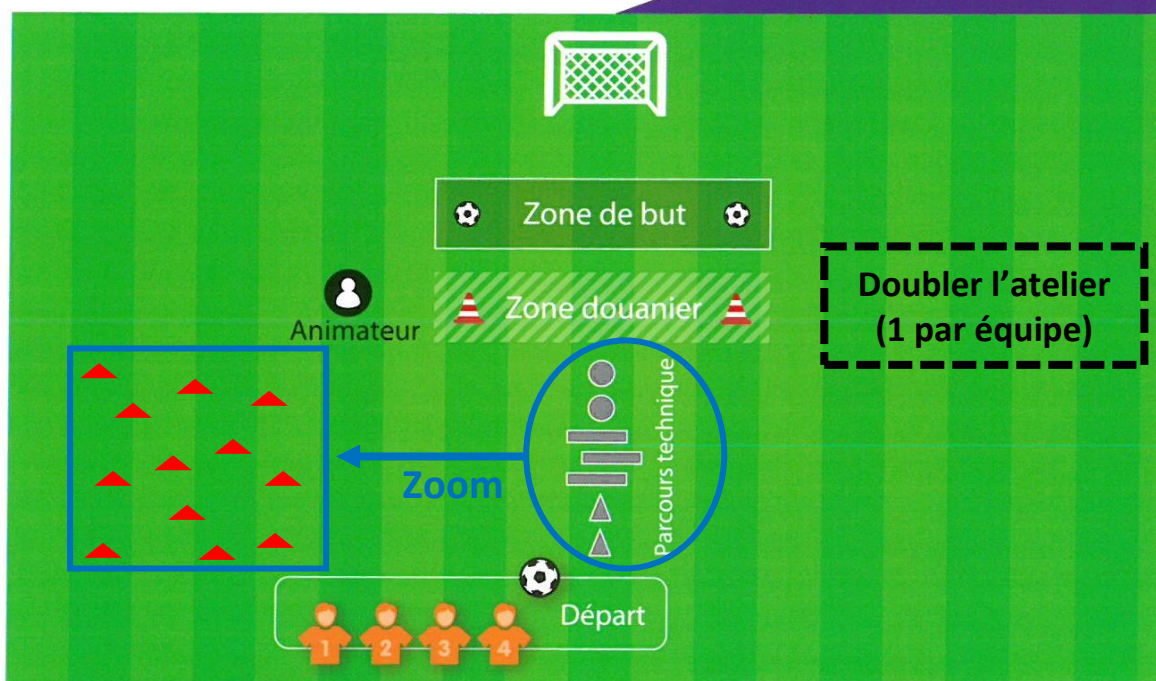
ENGAGEMENT CITOYEN  
ACTION TERRAIN  
**Montrer  
patte blanche**

U6  
U9

**Compétences visées :** Saluer les personnes de son environnement

**L'objectif de l'atelier :** Sensibiliser sur le respect par l'intermédiaire d'un atelier basé sur les formes de politesse

## Modélisation de l'atelier :



## Consignes de l'atelier :

- Matérialiser 3 zones distinctes :
  - La zone « technique » : c'est un parcours technique.
  - La zone « douanier » : c'est la zone de décision.
  - La zone « but » : c'est la zone de frappe au but.

**Au « top » du responsable de l'atelier, un joueur de chaque équipe s'engage.**

- Demande à chaque joueur de réaliser le parcours technique, ballon au pied.

**Se présenter dans la zone douanier puis le responsable de l'atelier doit :**

- Enoncer à haute voix, un type « interlocuteur » spécifique au joueur.
- Faire adopter au joueur, la bonne formule de politesse en fonction de l'interlocuteur proposé.
  - Si la formule de politesse est « bonne » : Le joueur poursuit son atelier et frappe au but. **SI BUT = 1pt**
  - Si la formule de politesse est « mauvaise » : Le joueur est contraint de retourner au point de départ.

**Dès lors que les 2 joueurs sont passés, relancer un nouveau départ.**

**ATTENTION :** Ne pas annoncer le même type d'interlocuteur 2 fois à un même joueur.

## AVANT DE LANCER L'ATELIER :

- Compétition entre les 2 équipes.
- Au « top » du responsable de l'atelier, un joueur de chaque équipe s'engage.
- Enoncer aux joueurs le fonctionnement de l'atelier
- Faire une démonstration
- Rappeler aux joueurs/joueuses les 4 formules de politesse.
- L'éducateur de chaque équipe corrige les joueurs sur le parcours et cumule les buts marqués par son équipe.

# FICHE « INTERLOCUTEUR »

**Réponse 1 :** Je serre la main

**Réponse 2 :** Je fais une bise

**Réponse 3 :** Je fais un « Check »

**Réponse 4 :** Je dis uniquement « BONJOUR »

1

**Mon éducateur**

Je serre la main

6

**Mon coéquipier**

Je fais un « Check »  
/ Je serre la main

2

**Mon président  
de club**

Je serre la main

7

**La maman  
de mon coéquipier**

Je fais une bise  
/ Je dis uniquement  
« BONJOUR »

3

**Le Maire  
de ma commune**

Je serre la main  
/ Je dis uniquement  
« BONJOUR »

8

**Le papa  
de mon coéquipier**

Je serre la main  
/ Je dis uniquement  
« BONJOUR »

4

**Un dirigeant du club**

Je serre la main  
/ Je dis uniquement  
« BONJOUR »

9

**Un spectateur**

Je dis uniquement  
« BONJOUR »

5

**Un agent de la ville**

Je dis uniquement  
« BONJOUR »

10

**Un inconnu**

Je dis uniquement  
« BONJOUR »



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE

# PLATEAU U9 N°4

## SAMEDI 05 MAI 2018

### Atelier technique

<p><b>ATELIER</b></p>	<p><u>Multi buts 1 contre 1</u></p> <p>Sur un terrain de 15mX10.</p> <p>Les joueurs s'affrontent en 1 contre 1.</p> <p>L'éducateur fait une passe à un joueur. Dès qu'il a contrôlé le ballon un joueur de l'autre équipe entre en jeu. L'objectif est de marquer dans un des 2 buts adverse.</p> <p>Si le défenseur récupère le ballon, il peut à son tour marquer.</p> <p>Le duel est terminé : lorsque le ballon sort, lorsqu'il y a un but, ou quand le duel a duré plus de 30 secondes.</p>	
-----------------------	--	--



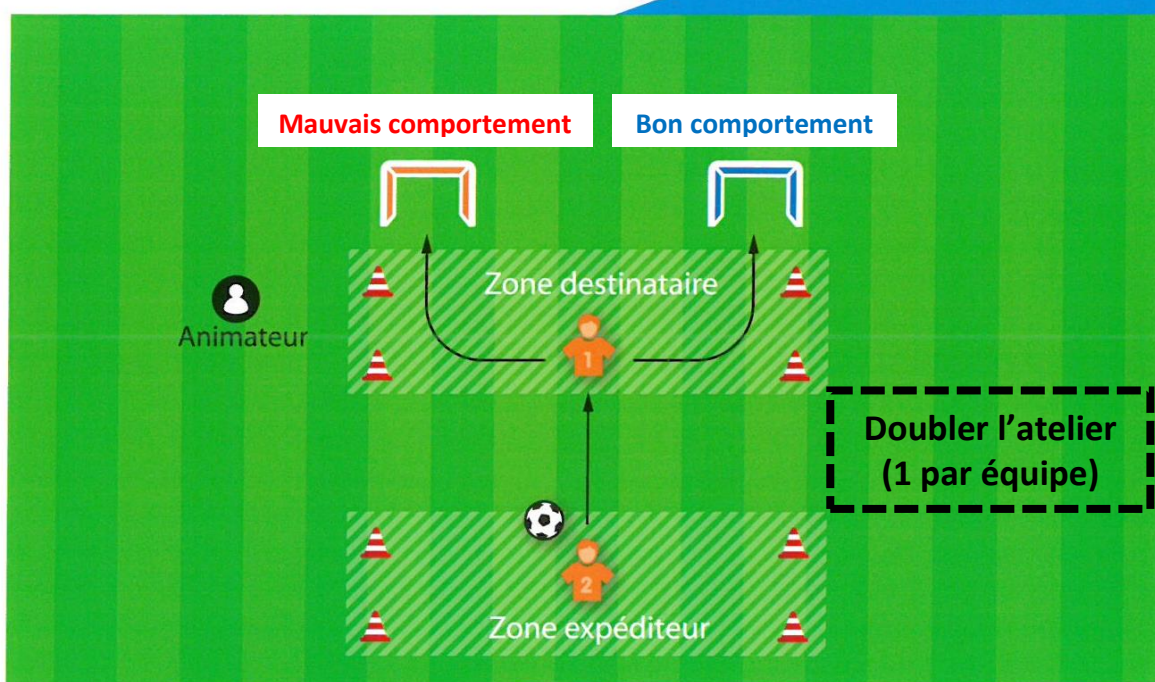
# Atelier PEF



U6  
U9

- **Compétences visées :** Respecter ses partenaires et son éducateur
- **L'objectif de l'atelier :** Sensibiliser sur les « bons » comportements par l'intermédiaire d'un atelier technique

## Modélisation de l'atelier :



## Consignes de l'atelier :

- Délimiter 2 zones distinctes :
  - Une zone « expéditeuse » : c'est la zone de départ.
  - Une zone « destinataire » : c'est la zone de décision qui est matérialisée par 2 mini-buts « bon comportement » ou « mauvais comportement »
- Le joueur dans la zone expéditeuse part en conduite de balle dès lors que le responsable de l'atelier a énoncé un comportement à haute voix.
- Le partenaire situé dans la zone destinataire doit contrôler le ballon sans que celui-ci ne sorte de la zone pour ensuite frapper dans le bon « mini-but ».
  - Si le joueur a marqué dans le bon mini-but = 1pt pour son équipe
  - Si le joueur n'a pas marqué dans un mini-but = 0 pt
  - Si le joueur marque dans le mauvais mini-but = - 1 pt pour son équipe
- Le joueur passeur devient ensuite le joueur réceptionneur.

**Enoncer les 20 types de comportements au verso de la feuille puis compter les points et faire un retour.**

## AVANT DE LANCER L'ATELIER :

- Compétition entre les 2 équipes.
- A l'annonce d'un « comportement » par le responsable de l'atelier, un joueur de chaque équipe s'engage en conduite pour ensuite faire une passe à son partenaire.
- Enoncer aux joueurs le fonctionnement de l'atelier
- Faire une démonstration
- L'éducateur de chaque équipe corrige les joueurs sur le parcours et cumule les points

# FICHE « COMPORTEMENT »

## « BONS » COMPORTEMENTS



J'encourage mes partenaires

Je relève mon adversaire  
si je le fais tomber au sol

Je respecte les décisions de l'arbitre

Je reste positif dans mon attitude

Je joue collectif

Je serre la main de tous mes adversaires

Je salue tout le monde  
en arrivant au stade

Je lève la main si je souhaite  
intervenir à l'oral

Je suis un capitaine modèle

J'accepte d'être remplacé sur le terrain

## « MAUVAIS » COMPORTEMENTS



*Je simule une blessure*

*Je conteste une décision de l'arbitre*

*Je refuse de serrer la main  
de mes adversaires*

*Je critique mes partenaires*

*Je ne passe pas mon ballon  
à mes coéquipiers*

*Je bouscule mon adversaire*

*Je crie sur mon éducateur*

*Je pars du stade sans dire au revoir*

*Je coupe la parole de mon éducateur*

*Je chambre mes adversaires  
si j'ai gagné le match*