

**PERFECTIONNEMENT FEMININ
LUNDI 25 FEVRIER 2019 A VESOUL
(STADE SYNTHETIQUE RENE HOLOGNE)**

**U12F (2007) et U13F (2006)
Rendez-vous à 10H00 au stade synthétique de René Hologne à Vesoul
Début : 10h00
Fin : 16H30**

AMANCE/CORRE/POL : Bailly Maeva, Quinet Lily

FC 4 RIVIERES : Amazzane Frascotti Keliya

FC PAYS MINIER : Grosjean Chloe, Laruelle Emma, Meixera Lola, Petitgirard Mélina, Pleignet Emeline, Ruiz Elisa, Tchousoff Anais, Villequey Aurélie, Vuillemey Jeanne,

FF LA ROMAINE : Guillaume Louison

FRANCHEVELLE : Pheulpin Anais

FOUGEROLLES : Jechoux Lina, Miscault Victoire

LARIANS : Gindro Clotilde

LURE JS : Carteron Maeva, De Gois Sousa Cirena, Rodrigues Jade, Tronchet Laura, Varlet Roxane

NOIDANS VESOUL : Brehat Marie, Chaillard Chloé, Cordier Lou, Even Gwenaelle, Jacquin Hanna, Jeanmougin Clara, Gasser Olivia, Jund Elea, Roblin Mathilde, Roblin Pauline, Roze Louane

PERROUSE : Cofala Pauline, Viegas Alicia

RIOZ/ETUZ/CUSSEY : Ahmed Juline, Nurdin Camille

ST LOUP/CORBENAY/MAGNONCOURT : Aristidini Leelou, Seddati Soumeiya

VAL DE PESMES : Denisot Juliane, Sadek Gautheron Léa

VESOUL FC : Ameer Louna, Carbone Clara, Dghim Yasmine, El Boudali Fatime, Hulin Clara, Martin Lou, Mazouz Malika, Saidi Selma, Sehhaji Salma

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- Rendez-vous à 9H30 au stade synthétique René Hologne à Vesoul
- 10H00 : début de la séance de perfectionnement : travail technique, tactique et motricité/vivacité
- 12H00 : repas au district (***Prévoir repas tiré du sac***)
- 13H00 : Intervention en salle sur le PPF ou le PEF
- 14H00 : début de la séance de perfectionnement : jeu réduit et jeu à 8
- 16H30 : goûter

AFFAIRES POUR LA JOURNEE

- Prévoir des affaires pour séance du matin et de l'après-midi (2 tenues d'entraînement)
- Prévoir repas tiré du sac

ENCADREMENT DU DISTRICT

Encadrement : A DESIGNER

Stéphane BEGEL, CTD PPF