

## PERFECTIONNEMENT FEMININ DE SECTEUR LUNDI 25 FEVRIER 2019 A PERROUSE TERRAIN SYNTHETIQUE

**U12F (2007) et U13F (2006)**  
**Rendez-vous à 10H00 au stade synthétique de Perrouse**  
**Début : 10h00**  
**Fin : 17H00**

**Les filles présentes sur ce rassemblement seront automatiquement excusées pour le centre de perfectionnement du District qui aura lieu le même jour à Vesoul**

**FC PAYS MINIER** : Grosjean Chloe, Petitgirard Mélina, Villequey Aurélie

**FRANCHEVELLE** : Pheulpin Anaïs

**FOUGEROLLES** : Jechoux Lina, Miscault Victoire

**LURE JS** : De Gois Sousa Cirena, Rodrigues Jade, Tronchet Laura, Varlet Roxane

**NOIDANS VESOUL** : Jund Elea

**RIOZ/ETUZ/CUSSEY** : Ahmed Juline

**ST LOUP/CORBENAY/MAGNONCOURT** : Aristidini Leelou

**VAL DE PESMES** : Denisot Juliane

**VESOUL FC** : Carbone Clara, Sehhaji Salma

### DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- Rendez-vous à 10H00 au stade synthétique de Perrouse
- 10H00 : début de la séance de perfectionnement : travail technique, tactique et motricité/vivacité
- 12H00 : **repas au stade (Prévoir repas tiré du sac)**
- 13H00 : Intervention en salle sur le PPF ou le PEF
- 14H00 : début de la séance de perfectionnement : jeu réduit et jeu à 8
- 17H00 : douche et goûter

## AFFAIRES POUR LA JOURNEE

- Prévoir des affaires pour séance du matin et de l'après-midi (2 tenues d'entraînement)
- Prévoir repas tiré du sac

## ENCADREMENT DU DISTRICT

**Encadrement :** A DESIGNER

**Stéphane BEGEL, CTD PPF**