



Saison 2019-2020

# DEFI JONGLAGES - BRASSAGE U13 -

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant chaque plateau.

Tous les joueurs y participent. Mettre les joueurs par 3 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueurs ont terminé ils viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. 2 essais, retenir le meilleur, et l'indiquer dans la case résultat du défi.

Objectifs : 50 contacts du pied droit, gauche et tête .Surfaces de rattrapage non autorisées.

**Chaque joueur réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.**

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective.

N. des Joueurs (feuille de matchs)	EQUIPE A : .....				EQUIPE B : .....				EQUIPE C : .....						
	Résultats	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total		
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
	Total des 8 meilleurs					Total des 8 meilleurs					Total des 8 meilleurs				