

## DEFI JONGLAGE BRASSAGE U13F FOOT A 8

**Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant chaque rencontre**

**Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.**

Quand les joueuses ont terminé elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. 3 essais, retenir le meilleur, et l'indiquer dans la case résultat du défi.

**Objectifs : 50 contacts du pied fort .Surfaces de rattrapage autorisées mais non comptabilisées. 20 jonglages de la tête.**

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective

(le barème vous sera communiqué ultérieurement)

Numéro des Joueuses (idem feuille de matchs)	EQUIPE A : .....			EQUIPE B : .....		
	Pied fort /50	Tête /20	Total	Pied fort /50	Tête /20	Total
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
	Total des 8 meilleurs			Total des 8 meilleurs		

Signature de l'éducateur :

Signature de l'éducateur :