

# DEFI JONGLAGES BRASSAGE U16 FOOT A 11

**Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant chaque rencontre**

**Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.**

Quand les joueuses ont terminé elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. 2 essais, retenir le meilleur, et l'indiquer dans la case résultat du défi.

**Objectifs : 50 contacts .Surfaces de rattrapage non autorisées. Pied droit, pied gauche et tête lors de chaque défi.**

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Les 11 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective

(le barème vous sera communiqué ultérieurement)

Numéro des Joueuses (idem feuille de matchs)	EQUIPE A : .....				EQUIPE B : .....			
	P. droit	P. Gauche	Tête	Total	P. droit	P. Gauche	Tête	Total
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
	Total des 8 meilleurs				Total des 8 meilleurs			

**Signature de l'éducateur :**

**Signature de l'éducateur :**