



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE

# CRITERIUM U11

## PLATEAU DE LANCEMENT

### SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019 A 9H30

#### **OBJECTIFS :**

- Rassembler l'ensemble des équipes du groupe sur un même site afin que les équipes (joueurs, éducateurs et dirigeants) puissent se rencontrer.
- Mettre en place l'ensemble des défis (le défi tirs et conduite n'ayant pas été mis en place durant la phase brassage).
- Au début du plateau, rassembler tous les dirigeants d'équipes afin qu'il tire au sort un numéro (qui déterminera les adversaires du jour).

#### **PLATEAU A PERROUSE**

- Entente FC La Gourgeonne/Traves 1
- GR Frotey/Colombe 1
- Marnay 1
- Noidans les Vesoul 1
- Perrouse 1
- Rioz/Etuz/Cussey 1

#### **PLATEAU A FRANCHEVELLE**

- Amance/Corre/Polaincourt 1
- FC Pays Minier 1
- Franchevelle 1
- Larians 1
- St Loup/Corbenay/Magnoncourt 1
- Vesoul FC 1

#### **PLATEAU A MONTAGNEY**

- FC La Romaine 1
- FC Monts de Gy
- Gr Espérance 2 Vels 1
- Noidans les Vesoul 2
- Rioz/Etuz/Cussey 2
- Val de Pesmes 1

#### **PLATEAU A NOIDANS**

- Conflans
- Entente Scey sur Saône/Port sur Saône 1
- FC La Gourgeonne 2
- Gr Espérance 2 Vels 2
- Noidans les Vesoul 3
- Vesoul FC 2

### **PLATEAU A FROIDECONCHE**

- Entente Haute Lizaine/Héricourt 1
- GR Val Semouse
- GR Mille Etangs
- Haute Vallée de l'Ognon
- Lure JS 1
- Vallée du Breuchin

### **PLATEAU A MARNAY**

- FC 4 Rivières 1
- GR Espérance 2 Vels 3
- Marnay 2
- Perrouse 2
- Rigny
- Rioz/Etuz/Cussey 3

### **PLATEAU A FOUGEROLLES**

- Fougerolles
- Gr Frotey/Colombe 2
- Jussey
- Lure JS 3
- Saulx les Vesoul
- Vesoul Association Franco-Marocaine

### **PLATEAU A LURE**

- Entente Haute Lizaine/Héricourt 2
- FC Pays Minier 2
- Francheville 2
- GR CC Villersexel
- Lure JS 2
- Luxeuil

### **PLATEAU A AUTET**

- Entente Scey sur Saône/Port sur Saône 2
- FC Lac
- FC 4 Rivières 2
- Marnay 3
- Soing
- FC Vesoul 4

### **PLATEAU A AMANCE**

- Amance/Corre/Polaincourt 2
- Fougerolles 2
- Jasney
- St Loup/Corbenay/Magnoncourt 2
- Vesoul FC 3

### **PLATEAU A LARIANS**

- Dampierre/Linotte
- FC Pays Minier 3
- Larians 2
- Lure Sporting
- Magny Vernois

## ORGANISATION :

Toutes les équipes ont rendez-vous à 9H30 sur le lieu du plateau

9H45 : début des rotations « défis ». 3 Rotations de 15 minutes

10H30 : début des matchs.

Chaque match dure 20 minutes.

**ATTRIBUER UN NUMERO A CHAQUE EQUIPE (tirage au sort). PUIS SUIVRE LES FICHES DE ROTATIONS A 5 OU 6 EQUIPES.**

N° 1 : .....

N° 2 : .....

N° 3 : .....

N° 4 : .....

N° 5 : .....

N° 6 : .....

# FICHE D'ORGANISATION

## PLATEAU A 6 EQUIPES :

6 équipes numérotées de 1 à 6 (tirage au sort)

### ❖ 9h45 à 10h30 : DEFIS

- Défis entre équipes sous forme de « matchs » (3 rotations de 15 minutes)

	ATELIER 1 : TIRS	ATELIER 2 : CONDUITE ET VITESSE -MAITRISE	ATELIER 3 : JONGLAGES PIED FORT ET TETE
ROTATION 1	1 - 4	3 - 6	2 - 5
ROTATION 2	2 - 6	1 - 5	3 - 4
ROTATION 3	3 - 5	2 - 4	1 - 6

### ❖ 10h35 à 11h45 : MATCHS (3 Rotations de 20 minutes)

	TERRAIN 1 :	TERRAIN 2 :
ROTATION 3	1 - 2	4 - 5
ROTATION 4	4 - 6	1 - 3
ROTATION 5	6 - 5	2 - 3

## PLATEAU A 5 EQUIPES :

5 équipes numérotées de 1 à 5

### ❖ 9h30 à 10h25 :

- Défis entre équipes sous forme de « matchs » sur l'atelier 1 et 2 et jonglages sur l'atelier 3.  
(3 rotations de 15 minutes)

	ATELIER 1 : TIRS	ATELIER 2 : CONDUITE ET VITESSE -MAITRISE	ATELIER 3 : JONGLAGES PIED FORT ET TETE
ROTATION 1	1 - 3 - 4	2 - 5	
ROTATION 2	2 - 5		1 - 3 - 4
ROTATION 3		1 - 3 - 4	2 - 5

### ❖ 10h35 à 11h45 :

- MATCHS (3 Rotations de 20 minutes)

	TERRAIN 1 :	TERRAIN 2 :	SALLE (réunion parents/ joueuses/encadrement)
ROTATION 3	1 - 2	3 - 4	5
ROTATION 4	2 - 3	1 - 5	4
ROTATION 5	4 - 5		1 - 2 - 3