

# FICHE D'EQUIPE U11

## PLATEAU LANCEMENT CRITERIUM

NOM DE L'EQUIPE : .....

N°	NOM - PRENOM	DATE DE NAISSANCE	N° LICENCE
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

RESPONSABLE D'EQUIPE :

DIRIGEANTS :



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE

**SAISON 2019/2020**

**LES DEFIS U11**

**POUR LA PHASE CRITERIUM**

**3 DEFIS :**

- Le défi jonglages
- Le défi conduite
- Le défi tirs

## **LE DEFI JONGLAGES PIED FORT ET TETE EN U11**

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Mettre les joueurs par groupes de 2 ou 3 joueurs (le joueur de l'équipe A compte les jonglages du joueur de l'équipe 2)
- Tous les joueurs participent au défi une seule fois. Même en cas de différence numérique.

### Objectif du défi :

- Mettre les joueurs par 2 ou 3
- Les joueurs doivent réaliser un maximum de 50 jonglages pied fort et 30 têtes.
- 3 essais par surface, le meilleur est conservé.
- Le départ du défi pied s'effectue au pied ou à la main.
- Les joueurs font leurs 3 essais chacun leur tour.
- Les surfaces de rattrapage (cuisse, poitrine, pied faible) sont autorisées, mais non comptabilisées.
- Les joueurs vont ensemble dire leurs résultats à l'éducateur.
- Le total des 8 meilleurs joueurs par équipe est additionné (le club remporte un nombre de point en fonction de son résultat - voir tableau)

# LE DEFI CONDUITE DE BALLE EN U11

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le club recevant mettra en place 2 circuits identiques.
- Mettre les joueurs dans l'ordre de la feuille de match.
- Tous les joueurs participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi, afin que tous les joueurs participent.

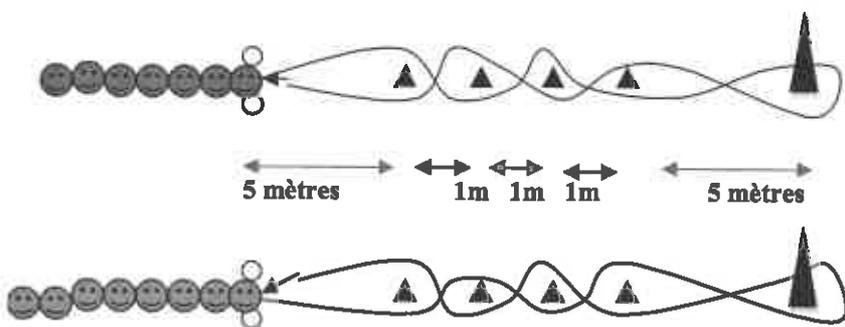
## Organisation du défi :

Au signal, les 2 joueurs font le parcours comme indiqué sur le dessin (les joueurs peuvent commencer par contourner le 1<sup>er</sup> cône par la droite ou à par la gauche).

Le 1<sup>er</sup> joueur qui passe la ligne de départ, balle au pied marque 1 point.

Le 2<sup>ème</sup> ne marque pas de point.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes, faire repasser un joueur pour les départager.



## LE DEFI TIRS EN U11

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Mettre les joueurs dans l'ordre de la feuille de match.
- Tous les joueurs participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi, afin que les deux équipes effectuent le même nombre de tir.

### Organisation du défi :

- Chaque joueur tire (alternativement un joueur de l'équipe A et de l'équipe B).
- Inverser les gardiens rapidement.
- Le joueur part en conduite de balle de la ligne des 13 mètres.
- Il doit impérativement tirer avant le point de penalty.
- Si le but est marqué, le joueur marque un point pour son équipe.
- Le gardien doit se trouver sur sa ligne de but au moment du départ du joueur. Dès que le joueur démarre sa conduite de balle, il a le droit de s'avancer autant qu'il le souhaite.

### **ATTENTION :**

- Le ballon doit impérativement être en mouvement au moment du tir.
- Le gardien doit se trouver sur sa ligne au moment du départ en conduite de balle du joueur.
- L'équipe ayant marqué le plus de buts gagne le défi.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes, faire repasser un joueur pour les départager.

# PLATEAU LANCEMENT CRITERIUM U11: DEFIS JONGLAGES PIED FORT ET TETE

## ROTATION 1

EQUIPE N° ... : .....  
 EQUIPE N° ... : .....

## ROTATION 2

EQUIPE N° ... : .....  
 EQUIPE N° ... : .....

DEFI JONGLAGES					
Equipe :		Equipe :			
Résultats jonglages pied	Résultats jonglages tête	Total pied + tête	Résultats jonglages pied	Résultats jonglages tête	Total pied + tête
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
11			11		
12			12		
<b>Total des 8 meilleurs joueurs :</b>		<b>/640</b>	<b>Total des 8 meilleurs joueurs :</b>		<b>/640</b>

DEFI JONGLAGES					
Equipe :		Equipe :			
Résultats jonglages pied	Résultats jonglages tête	Total pied + tête	Résultats jonglages pied	Résultats jonglages tête	Total pied + tête
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
11			11		
12			12		
<b>Total des 8 meilleurs joueurs :</b>		<b>/640</b>	<b>Total des 8 meilleurs joueurs :</b>		<b>/640</b>

# ROTATION 3

EQUIPE N° ... : .....

EQUIPE N° ... : .....

DEFI JONGLAGES						
Equipe :			Equipe :			
Résultats jonglages pied	Résultats jonglages tête	Total pied + tête	Résultats jonglages pied	Résultats jonglages tête	Total pied + tête	
1			1			
2			2			
3			3			
4			4			
5			5			
6			6			
7			7			
8			8			
9			9			
10			10			
11			11			
12			12			
<b>Total des 8 meilleurs joueurs : /640</b>			<b>Total des 8 meilleurs joueurs : /640</b>			

# PLATEAU U11: DEFIS CONDUITE

## ROTATION 1

EQUIPE N° ... : .....  
 EQUIPE N° ... : .....

DEFI CONDUITE		
Equipe :	Points	Equipe :
		Points
1		1
2		2
3		3
4		4
5		5
6		6
7		7
8		8
9		9
10		10
11		11
12		12
<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>

RESULTAT DU DEFI	
EQUIPE N° ... .....	EQUIPE N° ... .....

## ROTATION 2

EQUIPE N° ... : .....  
 EQUIPE N° ... : .....

DEFI CONDUITE		
Equipe :	Points	Equipe :
		Points
1		1
2		2
3		3
4		4
5		5
6		6
7		7
8		8
9		9
10		10
11		11
12		12
<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>

RESULTAT DU DEFI	
EQUIPE N° ... .....	EQUIPE N° ... .....

## ROTATION 3

EQUIPE N° ... : .....  
 EQUIPE N° ... : .....

DEFI CONDUITE		
Equipe :	Points	Equipe :
		Points
1		1
2		2
3		3
4		4
5		5
6		6
7		7
8		8
9		9
10		10
11		11
12		12
<b>TOTAL</b>		<b>TOTAL</b>

RESULTAT DU DEFI	
EQUIPE N° ... .....	EQUIPE N° ... .....

**PLATEAU LANCEMENT CRITERIUM U11: DEFIS TIRS**

**ROTATION 1**

EQUIPE N° ... : .....  
 EQUIPE N° ... : .....

DEFI TIRS		
Equipe :	Points	
	1	2
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
<b>TOTAL</b>		

RESULTAT DU DEFI	
EQUIPE N° ... .....	EQUIPE N° ... .....

**ROTATION 2**

EQUIPE N° ... : .....  
 EQUIPE N° ... : .....

DEFI TIRS		
Equipe :	Points	
	1	2
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
<b>TOTAL</b>		

RESULTAT DU DEFI	
EQUIPE N° ... .....	EQUIPE N° ... .....

**ROTATION 3**

EQUIPE N° ... : .....  
 EQUIPE N° ... : .....

DEFI TIRS		
Equipe :	Points	
	1	2
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
<b>TOTAL</b>		

RESULTAT DU DEFI	
EQUIPE N° ... .....	EQUIPE N° ... .....