DISTRICT DE FOOTBALL
DE HAUTE SAONE

DISTRICT
DOUBS-TERRITOIRE
DE BELFORT
FFF

SAISON 2019/2020

LES DEFIS U13F

POUR LA PHASE BRASSAGE 2 ET CRITERIUM

3 DEFIS : Le calendrier des défis vous sera communiqué avec les feuilles de matchs.

- **Le défi jonglages**
- **Le défi conduite de balle**
- **Le défi tirs**

LE DEFI JONGLAGES PIED FORT ET TETE EN U13F

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.

-Mettre les joueuses par groupes de 2 ou 3 (la joueuse de l'équipe A compte les jonglages de la joueuse de l'équipe 2)

- Toutes les joueuses participent **au défi une seule fois**. **Même en cas de différence numérique.**

Objectif du défi :

- Mettre les joueuses par 2 de clubs différents (ou 3 si nombre impaire)

- Les joueuses doivent réaliser un maximum de 50 jonglages pied fort et 30 têtes.

- 3 essais par surface, le meilleur est conservé.

- Le départ du défi pied s'effectue au pied ou à la main.

- Le joueuses font leurs 3 essais chacune leur tour.

- Les surfaces de rattrapage (cuisse, poitrine, pied faible) sont autorisées, mais non comptabilisées.

- Les joueuses vont ensemble dire leurs résultats à l'éducateur.

- Le total des 8 meilleures joueuses par équipe est additionné (le club remporte un nombre de point en fonction de son résultat)

LE DEFI CONDUITE DE BALLE EN U13F

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.

- Le club recevant mettra en place 2 circuits identiques.

- Mettre les joueuses dans l'ordre de la feuille de match.

- Toutes les joueuses participent au défi.

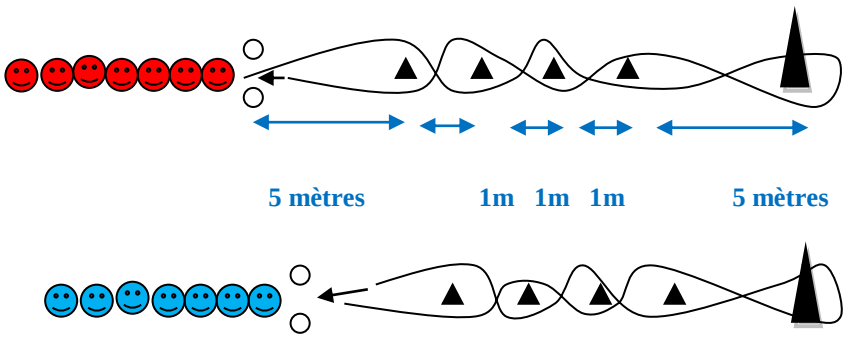
- En cas de différence numérique, faire repasser une ou plusieurs joueuses ayant perdu leur défi, afin que toutes les joueuses participent.

Organisation du défi :

Au signal, les 2 joueuses font le parcours comme indiqué sur le dessin (les joueuses peuvent commencer par contourner le 1er cône par la droite ou à par la gauche).

La 1er joueuse qui passe la ligne de départ, balle au pied marque 1 point.
La 2ème ne marque pas de point.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes, faire repasser une joueuse pour les départager.



LE DEFI TIRS EN U13F

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Mettre les joueuses dans l'ordre de la feuille de match.
- Tous les joueuses participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser une ou plusieurs joueuses ayant perdu leur défi, afin que les deux équipes effectuent le même nombre de tir.

Organisation du défi :

- Chaque joueuse tire (alternativement un joueur de l'équipe A et de l'équipe B).
- Inverser les gardiennes rapidement.
- La joueuse part en conduite de balle **de la ligne des 13 mètres.**
- Elle doit impérativement **tirer avant le point de penalty**.
- Si le but est marqué, la joueuse marque un point pour son équipe.
- La gardienne doit se trouver sur sa ligne de but au moment du départ de la joueuse. Dès que la joueuse démarre sa conduite de balle, elle a le droit de s'avancer autant qu'elle le souhaite.

ATTENTION :
- Le ballon doit impérativement être en mouvement au moment du tir.
- La gardienne doit se trouver sur sa ligne au moment du départ en conduite de balle de la joueuse.
- L'équipe ayant marqué le plus de buts gagne le défi.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes, faire repasser une joueuse pour les départager.