



FEUILLE DE MATCHS U13F SAISON 2019/2020



DATE :

GRUPE :

MATCHS :

LIEU :

RAPPEL : UNE RENCONTRE U13F SE COMPOSE D'UN DEFI JONGLAGES ET D'UN MATCH A 8 CONTRE 8 DE 2X30 MINUTES- BALLON TAILLE 4

(pause coaching de 2 minutes au milieu de chaque mi-temps). Arbitrage à la touche par une joueuse.

EQUIPE A				EQUIPE B			
N°	NOM	PRENOM	NUMERO DE LICENCE	N°	NOM	PRENOM	NUMERO DE LICENCE
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7				7			
8				8			
9				9			
10				10			
11				11			
12				12			

NOM DE L'EDUCATEUR :
SIGNATURE :

N° LICENCE :
SIGNATURE :

N° LICENCE :

SCORE DE LA RENCONTRE

MATCH (2x30 MINUTES)		Nom Prénom et n° licence arbitre	Signature arbitre	RESULTATS
-----------------------------	--	-------------------------------------	-------------------	------------------

A/B :

REMARQUES

REMARQUES

DEFI JONGLAGES

CHAMPIONNAT U13F FOOT A 8

OBJECTIFS POUR LE GROUPE DE PREMIER NIVEAU : 50 contacts du pied fort, 30 pied faible, 30 têtes .

OBJECTIFS POUR LES AUTRES GROUPE : 50 contacts du pied fort, 20 pied faible, 20 têtes.

Les surfaces de rattrapages sont autorisées mais non comptabilisées.

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant chaque rencontre

Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueuses ont terminé elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. 3 essais, retenir le meilleur, et l'indiquer dans la case résultat du défi.

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective

Numéro des Joueuses (idem feuille de matchs)	EQUIPE A :				EQUIPE B :			
	Pied fort	Pied faible	Tête	Total	Pied fort	Pied faible	Tête	Total
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
	Total des 8 meilleurs				Total des 8 meilleurs			
Signature de l'éducateur :					Signature de l'éducateur :			