



FEUILLE DE MATCHS U13F SAISON 2020/2021



DATE :

GRUPE :

MATCHS :

LIEU :

RAPPEL : UNE RENCONTRE U13F SE COMPOSE D'UN DEFI JONGLAGES ET D'UN MATCH A 8 CONTRE 8 DE 2X30 MINUTES- **BALLON TAILLE 4**

(pause coaching de 2 minutes au milieu de chaque mi-temps). Arbitrage à la touche par une joueuse.

EQUIPE A				EQUIPE B			
N°	NOM	PRENOM	NUMERO DE LICENCE	N°	NOM	PRENOM	NUMERO DE LICENCE
1				1			
2				2			
3				3			
4				4			
5				5			
6				6			
7				7			
8				8			
9				9			
10				10			
11				11			
12				12			

NOM DE L'EDUCATEUR :
SIGNATURE :

N° LICENCE :
SIGNATURE :

N° LICENCE :

SCORE DE LA RENCONTRE

MATCH (2x30 MINUTES)	Nom Prénom et n° licence arbitre	signature arbitre	RESULTATS
----------------------	----------------------------------	-------------------	-----------

A/B :

REMARQUES

REMARQUES



DEFI JONGLAGES - SAISON 2020/2021 PHASE BRASSAGE U13F FOOT A 8

OBJECTIFS : 50 contacts du pied fort, 20 pied faible, 20 têtes.

2 surfaces de rattrapages autorisées mais non comptabilisées.

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant chaque rencontre

Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueuses ont terminé elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. 3 essais, retenir le meilleur, et l'indiquer dans la case résultat du défi.

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective

Numéro des Joueuses (idem feuille de matchs)	EQUIPE A :				EQUIPE B :			
	Pied fort	Pied faible	Tête	Total	Pied fort	Pied faible	Tête	Total
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
	Total des 8 meilleurs				Total des 8 meilleurs			
	Signature de l'éducateur :				Signature de l'éducateur :			