

PLATEAUX U7G/U8F MAI-JUIN 2021



ORGANISATION DE LA PRATIQUE

REGLEMENT :

LOIS DU JEU U7 - 2020/2021

	U7	
	U6 GS (2015)	U7 CP (2014)
Effectifs	Football à 4	
Suppléants	0 à 2 : limiter au maximum les remplaçants	
Nombre minimal	4 par équipe	
Tacle	Interdit	
Surclassement	/	
Dimension des terrains	30m de long X 20m de large	
Dimension des buts	4 m X 1,5 m	
Zone du gardien	zone de 8 mètres	
Hors jeu	Pas de hors-jeu	
Taille des ballons	Taille 3	
Temps de jeu	40 minutes de matchs et 20 minutes d'ateliers	
Engagement	Vers l'avant ou l'arrière	
Coup de pied de but	A 6 m face au but. Zone protégée *	
Touche	Au pied : passe ou rentrée en conduite de balle, obligation de faire une passe avant de pouvoir marquer. Adversaire à 4 m.	
Coups francs	Coups-Francs directs	
Coup de pied de réparation	8 m	
Mise à distance des joueurs	4 m	
Relance gardien	Uniquement à la main ou pied après avoir posé le ballon au sol (volée et demi-volée interdites). Inciter les joueurs à utiliser la zone protégée.	
Arbitrage	1 arbitre jeune au centre (U13- U15 - U18) ou les 2 éducateurs à l'extérieur du terrain.	

**Le même temps de jeu pour tous :
Un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs!**

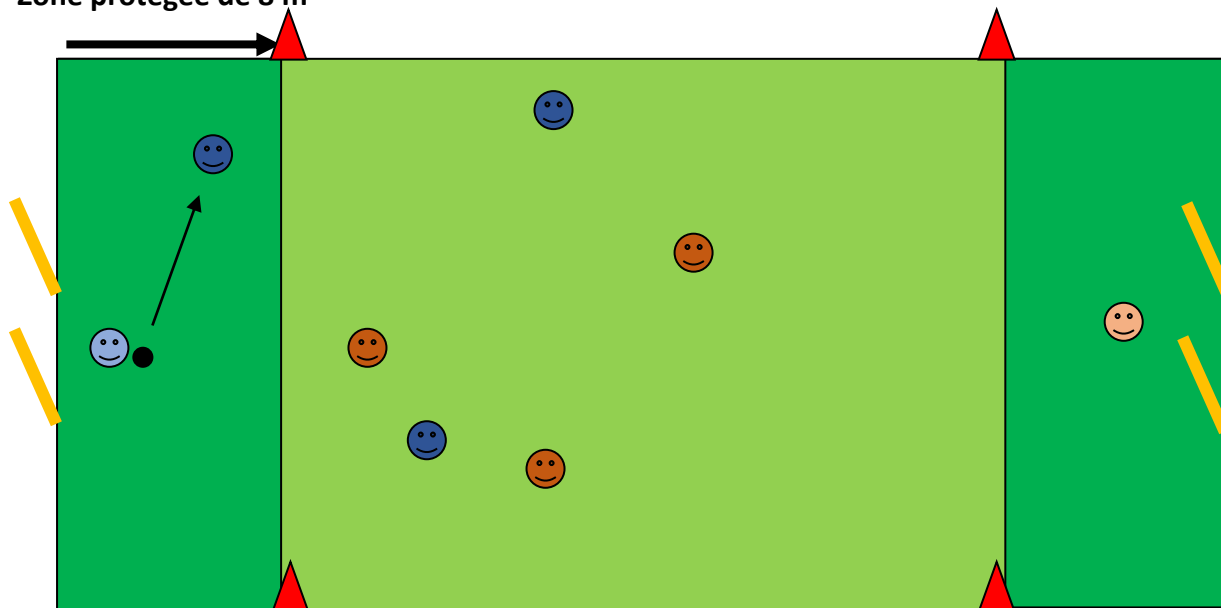
REGLE DE LA ZONE PROTEGEE :

Lorsque le gardien se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **tous les joueurs adverses doivent sortir de la surface du gardien (zone des 8m).**

Le gardien peut alors relancer sur un partenaire qui vient demander le ballon dans la surface.

Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que le joueur aura touché le ballon.**

Zone protégée de 8 m



TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U7 doivent être tracés avec des coupelles d'une seule couleur.
- Chaque terrain doit mesurer 30 mètres de long et 20 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des constris-foot ou buts spécifiques.
- Des cônes placés à 8 m, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

CALENDRIER MAI-JUIN 2021

- Plateau N°1 : Samedi 29 mai 2021
- Plateau N°2 : Samedi 05 juin 2021
- Plateau N°3 : Samedi 12 juin 2021
- Plateau N°4 : Samedi 19 juin 2021
- Plateau N°5 : Samedi 26 juin 2021

PLATEAU A 8 EQUIPES

ATTRIBUER UNE LETTRE A CHAQUE EQUIPE : A/B/C/D/E/F/G/H
Faire 5 rotations de 9 minutes – 5 minutes de repos entre les matchs

	TERRAIN1	TERRAIN 2	TERRAIN 3	TERRAIN 4
ROTATION 1	A/B	C/D	E/F	G/H
ROTATION 2	A/C	B/E	D/H	F/G
ROTAION 3	C/B	F/H	A/D	E/G
ROTATION 4	B/D	E/H	G/A	C/F
ROTATION 5	A/E	B/F	D/G	H/C

Liste des adversaires :

A joue contre : B/C/D/G/E

B joue contre : A/E/C/D/F

C joue contre : D/A/B/F/H

D joue contre C/H/A/B/G

E joue contre : F/B/G/H/A

F joue contre : E/G/H/C/B

G joue contre : H/F/E/A/D

H joue contre : G/D/F/E/C

PLATEAU A 7 EQUIPES

ATTRIBUER UNE LETTRE A CHAQUE EQUIPE : A/B/C/D/E/F/G
Faire 6 rotations de 9 minutes 5 minutes de repos entre les matchs

	TERRAIN 1	TERRAIN 2	TERRAIN 3	REPOS
ROTATION 1	A/B	C/D	E/F	G
ROTATION 2	A/G	B/C	D/E	F
ROTATION 3	F/G	A/C	B/D	E
ROTATION 4	F/A	C/G	B/E	D
ROTATION 5	D/G	A/E	B/F	C
ROTATION 6	E/C	G/B	D/F	A

A joue contre : B/G/C/F/E

B joue contre : A/C/D/E/F/G

C joue contre : D/B/A/G/E

D joue contre : C/E/B/G/F

E joue contre : F/D/B/A/C

F joue contre : E/G/A/B/D

G joue contre : A/F/C/D/B

PLATEAU A 6 EQUIPES

ATTRIBUER UNE LETTRE A CHAQUE EQUIPE : A/B/C/D/E/F

Faire 5 rotations de 9 minutes - 5 minutes de repos entre les matchs

	TERRAIN 1	TERRAIN 2	TERRAIN 3
ROTATION 1	F/A	B/D	C/E
ROTATION 2	D/A	E/F	B/C
ROTATION 3	D/E	A/B	C/F
ROTATION 4	E/A	C/D	F/B
ROTATION 5	A/C	B/E	D/F

Toutes les équipes se rencontrent.

PLATEAU A 5 EQUIPES

ATTRIBUER UNE LETTRE A CHAQUE EQUIPE : A/B/C/D/E

Faire 5 rotations de 12 minutes - 5 minutes de repos entre les matchs

	TERRAIN 1	TERRAIN 2	REPOS
ROTATION 1	E/C	A/B	D
ROTATION 2	C/D	A/E	B
ROTATION 3	B/D	C/A	E
ROTATION 4	E/B	D/A	C
ROTATION 5	B/C	D/E	A

Toutes les équipes se rencontrent



FICHE BILAN PLATEAU U7

Date du plateau :

Lieu du plateau :

Responsable plateau :

	Equipes présentes au plateau
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

REMARQUES SUR LE PLATEAU : organisation, horaires, contenu des ateliers, divers :

A RETOURNER AU DISTRICT DANS LES 48 HEURES

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U7

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

NUMERO DE L'EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U7

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

NUMERO DE L'EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				

PLATEAU U7 N°1

SAMEDI 29 MAI 2021

- Toutes les équipes citées ont **rendez-vous à 9H45** sur le lieu du plateau mentionné ci-dessous.
 - Les joueurs doivent arriver en tenue de footballeur. En raison de la crise sanitaire, l'utilisation des vestiaires est fortement déconseillée.
 - En cas d'absences d'équipe(s) merci de **prévenir le district et le club recevant le plateau.**
 - **Le plateau est composé uniquement de matchs. Début 10H15 et fin à 12H.**
 - **Aucune équipe supplémentaire ne peut être engagée sans l'accord du District.**
- **Les joueurs doivent obligatoirement être licenciés pour pouvoir participer aux plateaux.**

GROUPE 1 : 5 équipes

SAMEDI 29 MAI 2021 : Plateau à Marnay

Marnay 1 et 2
Val de Pesmes 1, 2 et 3

GROUPE 2 : 7 équipes

SAMEDI 29 MAI 2021 : Plateau à Dampierre/Salon

Champlitte
FFM La Romaine 1 et 2
FC 4 Rivières
Gt Arc/Autrey
Rigny 1 et 2

GROUPE 3 : 8 équipes

SAMEDI 29 MAI 2021 : Plateau à Perrouse

FC La Romaine U8F
Larians 1, 2 et 3
Larians U8F
Perrouse 1, 2 et 3

GROUPE 4 : 8 équipes

SAMEDI 29 MAI 2021 : Plateau à Noidans

Frotey les Vesoul 1 et 2
Noidans 1 et 2
Noidans U8F
Vesoul FC 1 et 2
Vesoul Racing

GROUPE 5 : 8 équipes
SAMEDI 29 MAI 2021 : Plateau à Traves

Colombe 1 et 2
Traves 1 et 2
Rioz/Etuz/Cussey 1, 2, 3 et 4

GROUPE 6 : 7 équipes
SAMEDI 29 MAI 2021 : Plateau à Port sur Saône

Amance/Corre/Polaincourt
Jasney 1 et 2
Racing Club Saônois 1, 2 et 3
St Loup/Corb/Magn

GROUPE 7 : 8 équipes
SAMEDI 29 MAI 2021 : Plateau à Melisey

FC Pays Minier U8F 1 et 2
Francheville 1, 2 et 3
Gt 1000 Etangs 1 et 2
Vallée du Breuchin

GROUPE 8 : 8 équipes
SAMEDI 29 MAI 2021 : Plateau à Ronchamp

Ent Haute Lizaine/Héricourt 1 et 2
Ent Haute Lizaine/Héricourt U8F 1 et 2
FC Pays Minier 1, 2 et 3
Haute Vallée de l'Ognon

GROUPE 8 : 6 équipes
SAMEDI 29 MAI 2021 : Plateau à Lure

Fougerolles 1 et 2
Lure U8F 1 et 2
Lure JS
Magny Vernois

PLATEAU U7 N°2

SAMEDI 5 JUIN 2021

- Toutes les équipes citées ont **rendez-vous à 9H45** sur le lieu du plateau mentionné ci-dessous.
 - Les joueurs doivent arriver en tenue de footballeur. En raison de la crise sanitaire, l'utilisation des vestiaires est fortement déconseillée.
 - En cas d'absences d'équipe(s) merci de **prévenir le district et le club recevant le plateau.**
 - **Le plateau est composé uniquement de matchs. Début 10H15 et fin à 12H.**
 - **Aucune équipe supplémentaire ne peut être engagée sans l'accord du District.**
- **Les joueurs doivent obligatoirement être licenciés pour pouvoir participer aux plateaux.**

GROUPE 1 : 8 équipes

SAMEDI 5 Juin 2021 : Plateau Arc les Gray

Champlitte
FC 4 Rivières
Gt Arc/Autrey
Rigny 1 et 2
Val de Pesmes 1, 2 et 3

GROUPE 2 : 7 équipes

SAMEDI 5 Juin: Plateau à Frétingney

Gt La Romaine 1 et 2
Marnay 1 et 2
Perrouse 1, 2 et 3

GROUPE 3 : 8 équipes

SAMEDI 5 Juin: Plateau à Rioz

Noidans 1 et 2
Rioz/Etuz/Cussey 1, 2, 3 et 4
Vesoul FC 1 et 2

GROUPE 4 : 6 équipes

SAMEDI 5 Juin: Plateau à Colombier

Larians 1, 2 et 3
Frotey les Vesoul 1 et 2
Vesoul Racing

GROUPE 5 : 8 équipes
SAMEDI 5 Juin: Plateau à Amance

Amance/Corre/Polaincourt
Colombe 1 et 2
Traves 1 et 2
Racing Club Saônois 1, 2 et 3

GROUPE 6 : 6 équipes
SAMEDI 5 Juin: Plateau à Fougerolles

Fougerolles 1 et 2
Jasney 1 et 2
St loup/Corb/Magn
Vallée du Breuchin

GROUPE 7 : 6 équipes
SAMEDI 5 Juin: Plateau à Franchevelle

Franchevelle 1, 2 et 3
Haute Vallée de l'Ognon
Lure JS
Magny Vernois

GROUPE 8 : 7 équipes
SAMEDI 5 Juin: Plateau à Brevilliers

Ent Haute Lizaine/Héricourt 1 et 2
FC Pays Minier 1, 2 et 3
Gt 1000 Etangs 1 et 2

GROUPE 9 : 3 équipes
SAMEDI 5 Juin: Plateau à Larians

FFM La Romaine U8F
Larians U8F
Noidans U8F

GROUPE 10 : 6 équipes
SAMEDI 5 Juin: Plateau à Lure

FC Pays Minier 1 et 2 - U8F
Ent Haute Lizaine/Héricourt 1 et 2 - U8F
Lure 1 et 2 – U8F