

	CATÉGORIE	U7 / U9	THEME TECHNIQUE	Conduite et enchainements (passe ou tir)			
--	------------------	---------	------------------------	--	--	--	--

But	Coupelle	Plot	Zones	Mannequin	Ballons	Joueurs	Conduite	Déplacem sans ballon	Déplacem avec ballon

PROCÉDÉ ET OBJECTIF	COMPORTEMENTS ATTENDUS	Durée	Effectif	Surface	Méthode péda
EXERCICE : Motricité + Conduite et maîtrise de balle BUT / CONSIGNES Equipe de 2 à 4 joueurs. Course en relais. Etre la 1ère équipe à avoir fait passer tous ses joueurs X fois. Départ au signal de l'éducateur pour réaliser l'atelier de motricité (4 variables différentes à retrouver dans VARIABLES et visibles sur le schéma), puis les joueurs récupèrent le ballon dans le carré, contournent le plot pour ramener et stopper le ballon dans le carré. Le partenaire suivant part dès que le partenaire franchit la ligne de départ	Conduire son ballon en le gardant proche de soi, avec un maximum de contacts (1pas = 1contact), lever la tête régulièrement pour prendre l'information. VARIABLES Le dernier arrivé donne un cône au joueur qui termine 1er. Faire sous forme de relais par équipes de 2 ou 3 joueurs. Imposer la conduite d'un pied ou d'une surface.	15 minutes	Illimité	20 / 20	DIRECTIVE

PROCÉDÉ ET OBJECTIF	COMPORTEMENTS ATTENDUS	Durée	Effectif	Surface	Méthode péda
EXERCICE : Améliorer la conduite et la maîtrise de balle. BUT / CONSIGNES Les joueurs se déplacent librement en évitant les cerceaux et les partenaires également en conduite. Au signal de l'éducateur environ toutes les 30 secondes, les joueurs doivent le plus rapidement possible rejoindre un cerceau. (nbr de cerceaux inférieurs au nbr de joueurs). Joueur(s) sans cerceau : 1 pt de pénalité. Demander aux joueurs de réaliser un geste technique imposé à chaque passage devant un cerceau.	Conduire son ballon en le gardant proche de soi, avec un maximum de contacts (1pas = 1contact), lever la tête régulièrement pour prendre l'information. VARIABLES Varier le nbr de cerceaux / nbr de joueurs. Imposer différentes surfaces de conduite : - pied droit ou gauche - intérieur, extérieur, semelle, etc	15 minutes	8 à 12	20 / 20	DIRECTIVE

PROCÉDÉ ET OBJECTIF	COMPORTEMENTS ATTENDUS	Durée	Effectif	Surface	Méthode péda
EXERCICE : Jonglage + conduite et tirs BUT / CONSIGNES 2 équipes. 1 gardien va défendre le but dans lequel l'équipe adverse va tirer. Départ du joueur en conduite de balle, puis le joueur doit tirer. S'il marque = 1pt pour son équipe et le joueur retourne au départ. S'il ne marque pas, le joueur passe par la case pénalité (déterminer un nombre de jonglages à réaliser) pour ensuite retourner au départ. Le joueur suivant dans la colonne pars quand son partenaire a tiré.	Ballon proche de soi, maximum de contacts (1pas = 1contact), lever la tête régulièrement, utiliser les 2 pieds et intérieur / extérieur. Jonglage : pied dur, surface : lacets, équilibre bras, jambes tendus VARIABLES Faire plusieurs manches Modifier le parcours de conduite (voir schéma) Modifier le barème de la pénalité	15 minutes	8 à 12		DIRECTIVE

PROCÉDÉ ET OBJECTIF	COMPORTEMENTS ATTENDUS	Durée	Effectif	Surface	Méthode péda
CHALLENGE CONDUITE U7/U9 BUT / CONSIGNES Le district a communiqué en date du 15/04/2021 sur le déploiement de challenges techniques pour l'ensemble des catégories du Football Animation (U7 à U13) Nous vous invitons pour cette semaine à réaliser le "CHALLENGE TECHNIQUE CONDUITE U7/U9" Les documents sont en ligne sur le site du District dans l'onglet "PRATIQUES" puis "Foot animation"	VARIABLES				DIRECTIVE
CHALLENGE TECHNIQUE CONDUITE U7/U9 Voir le règlement dans le détail sur l'article.					