

DOCUMENTS D'ORGANISATION U11F

PLATEAUX ET RENCONTRES

MAI-JUIN 2021 (VERSION 2)

CALENDRIER U11F

DATES	U11F
29/05/2021	Plateau à 5 équipes
05/06/2021	Rencontre 1
12/06/2021	Rencontre 2
19/06/2021	Rencontre 3
26/06/2021	Plateau à 10 équipes

Toutes les équipes ont **rendez-vous à 9H45** sur le lieu mentionné ci-dessous.

En cas d'absences d'équipe(s) merci de **prévenir le district et le club recevant.**

Début du plateau à **10H15** et fin à **11H30.**

Les clubs souhaitant engager des équipes supplémentaires à celles citées ci-dessous doivent envoyer un mail au district faisant état de leur demande.

PLATEAUX U11F

Journée 1 : 29/05/2021

Plateau à Frétigney (5 équipes) :

FFM La Romaine, Frotey les Vesoul, Noidans les Vesoul, Vesoul FC, Rioz/Etuz/Cussey, **Perrouse**

Plateau à Champagney (5 équipes) :

FC Pays Minier 1 et 2, Lure JS 1 et 2, Magny Vernois

RENCONTRES U11F

Journée 2 : 05/06/2021

La 1^{ère} équipe nommée reçoit :

- **Vesoul FC** – Noidans les Vesoul (Stade René Hologne)- **Perrouse**
- **Rioz/Etuz/Cussey** – FFM La Romaine
- **FC Pays Minier 1** – FC Pays Minier 2 – Frotey les Vesoul (à Champagney)
- **Magny Vernois** - Lure JS 1 – Lure JS 2

RENCONTRES U11F

Journée 3 : 12/06/2021

La 1^{ère} équipe nommée reçoit :

- **Rioz/Etuz/Cussey** – Noidans les Vesoul
- **FFM La Romaine** – Vesoul FC (à Frétigney) - **Perrouse**
- **Frotey les Vesoul** – Lure JS 1 – Lure JS 2 (à Colombier)
- **FC Pays Minier 1** – FC Pays Minier 2 – Magny Vernois (à Champagney)

RENCONTRES U11F

Journée 4 : 19/06/2021

La 1^{ère} équipe nommée reçoit :

- **Vesoul FC** – Rioz/Etuz/Cussey (Stade René Hologne) - **Perrouse**
- **Noidans les Vesoul** – FFM La Romaine
- **Magny Vernois** – Frotey les Vesoul
- **Lure JS 1** – Lure JS 2 – FC Pays Minier 1 – FC Pays Minier 2

PLATEAU U11F (Gestion de l'organisation par le District)

Journée 5 : 26/06/2021

Plateau à Vesoul (Stade René Hologne) (10 équipes) :

FFM La Romaine, Frotey les Vesoul, Noidans les Vesoul, Vesoul FC, Rioz/Etuz/Cussey, FC Pays Minier 1 et 2, Lure JS 1 et 2, Magny Vernois, **Perrouse**

ORGANISATION DES RENCONTRES

ORGANISATION A 2 EQUIPES :

Match simple : 2 périodes de 20 minutes (mi-temps de 10 minutes)

ORGANISATION A 3 EQUIPES :

10H15 : Match A contre B - 1 mi-temps de 20 minutes - (équipe C au repos)

10H45 : Match A contre C - 1 mi-temps de 20 minutes - (équipe B au repos)

11H15 : Match C contre B - 1 mi-temps de 20 minutes - (équipe A au repos)

ORGANISATION A 4 EQUIPES :

Les 2 équipes du même club ne se rencontrent pas (A et B, C et D)

10H15 : Match A contre C - 1 mi-temps de 20 minutes

10H15 : Match B contre D - 1 mi-temps de 20 minutes

10H45 : Match A contre D - 1 mi-temps de 20 minutes

10H45 : Match B contre C - 1 mi-temps de 20 minutes

ORGANISATION A 5 EQUIPES :

ATTRIBUER UNE LETTRE A CHAQUE EQUIPE : A/B/C/D/E

Faire 5 rotations de 12 minutes - 5 minutes de repos entre les matchs

	TERRAIN 1	TERRAIN 2	REPOS
ROTATION 1	E/C	A/B	D
ROTATION 2	C/D	A/E	B
ROTATION 3	B/D	C/A	E
ROTATION 4	E/B	D/A	C
ROTATION 5	B/C	D/E	A

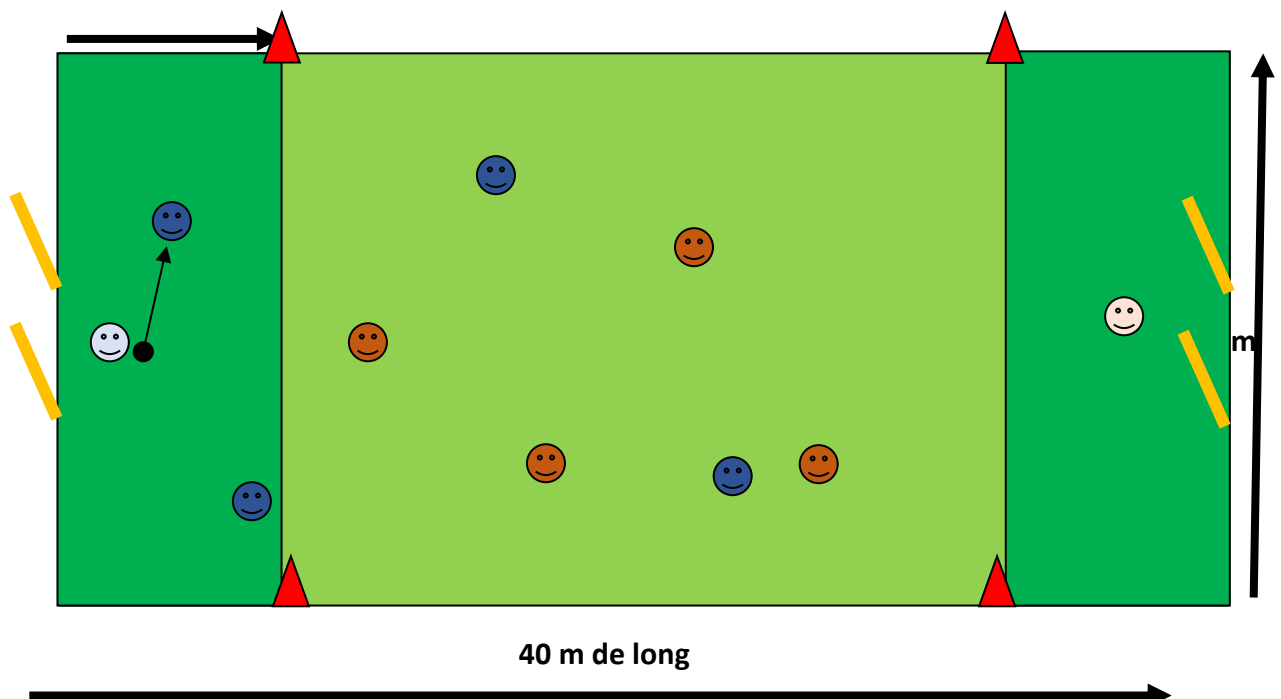
Toutes les équipes se rencontrent

REGLEMENT U11F

- **Joueuses autorisées** : U11 nées en 2010, U10 nées en 2011, U9 nées en 2012
- **Les clubs souhaitant obtenir des dérogations doivent obligatoirement faire une demande écrite au district**
- **Ballon taille 4**
- **Nombre de joueuses** : Les matchs se déroulent **obligatoirement à 5 contre 5 (avec une gardienne)**.
- **Le coup de pied de but (« six mètres »)** : Se joue à 6m (par la gardienne), obligatoirement **au pied**. Possibilité de faire une passe à un partenaire dans la zone protégée. (voir règle ci-après*)
- **La relance de la gardienne (sur un arrêt)** : Se fait au pied (en posant le ballon au sol) **relance de volée ou demi volée interdite** ou à la main : inciter les joueuses à utiliser la zone protégée (moins de perte de balle).
- **Les touches** : Obligatoirement au pied. Adversaires à 4m. Possibilité de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (mais pas le droit de marquer avant d'avoir fait une passe).
- **Les corners** : Se font au pied
- **Le tacle est interdit**. Reprise du jeu par un coup-franc.

*** Règle de la Zone protégée** : Lorsque la gardienne se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **toutes les joueuses adverses doivent sortir de la surface de la gardienne (zone des 8m)**. La gardienne peut alors relancer sur une partenaire qui vient demander le ballon dans la surface. Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que la joueuse aura touché le ballon**.

Zone protégée de 8 m



TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U11F doivent être tracés avec des coupelles si possibles d'une seule couleur.
- Chaque terrain doit mesurer 40 mètres de long et 30 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des constri-foot ou but spécifique.
- 2 cônes, placés à 8 m, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

FICHE BILAN RENCONTRES U11F

DATE :

LIEU :

EQUIPES PRESENTES :

1)

2)

3)

4)

5)

RESULTATS DES RENCONTRES

	Equipes	Scores
Match 1	/	/
Match 2	/	/
Match 3	/	/
Match 4	/	/

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

NUMERO DE L'EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

NUMERO DE L'EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				