

PLATEAUX U7G/U8F MAI-JUIN 2021



ORGANISATION DE LA PRATIQUE

REGLEMENT :

LOIS DU JEU U7 - 2020/2021

	U7	
	U6 GS (2015)	U7 CP (2014)
Effectifs	Football à 4	
Suppléants	0 à 2 : limiter au maximum les remplaçants	
Nombre minimal	4 par équipe	
Tacle	Interdit	
Surclassement	/	
Dimension des terrains	30m de long X 20m de large	
Dimension des buts	4 m X 1,5 m	
Zone du gardien	zone de 8 mètres	
Hors jeu	Pas de hors-jeu	
Taille des ballons	Taille 3	
Temps de jeu	40 minutes de matchs et 20 minutes d'ateliers	
Engagement	Vers l'avant ou l'arrière	
Coup de pied de but	A 6 m face au but. Zone protégée *	
Touche	Au pied : passe ou rentrée en conduite de balle, obligation de faire une passe avant de pouvoir marquer. Adversaire à 4 m.	
Coups francs	Coups-Francs directs	
Coup de pied de réparation	8 m	
Mise à distance des joueurs	4 m	
Relance gardien	Uniquement à la main ou pied après avoir posé le ballon au sol (volée et demi-volée interdites). Inciter les joueurs à utiliser la zone protégée.	
Arbitrage	1 arbitre jeune au centre (U13- U15 - U18) ou les 2 éducateurs à l'extérieur du terrain.	

**Le même temps de jeu pour tous :
Un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs!**

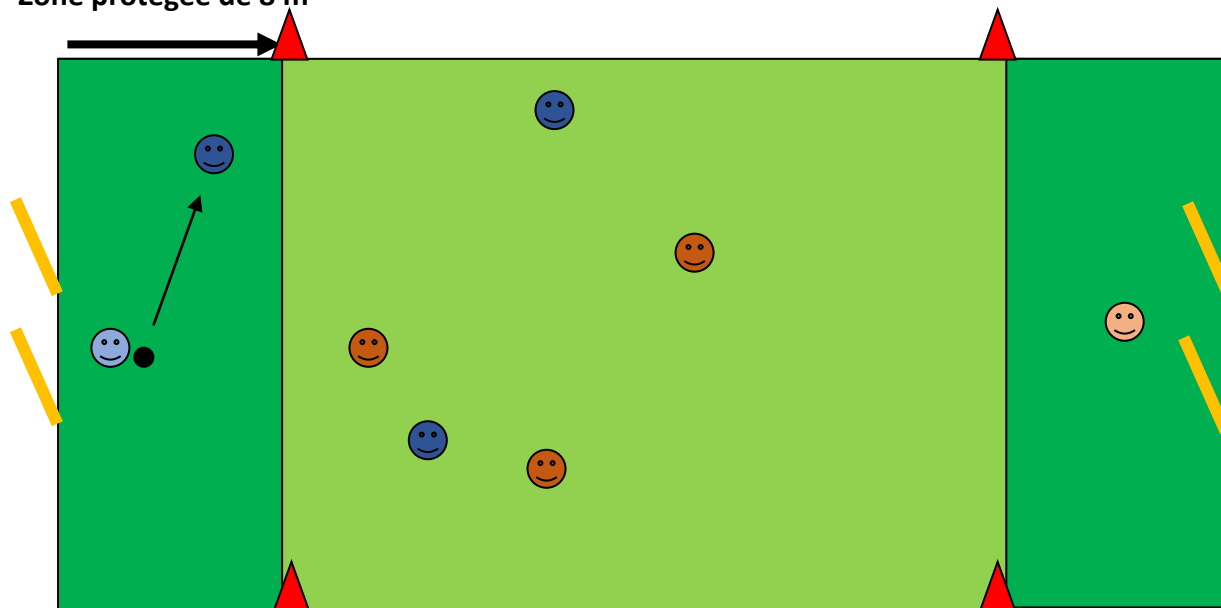
REGLE DE LA ZONE PROTEGEE :

Lorsque le gardien se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **tous les joueurs adverses doivent sortir de la surface du gardien (zone des 8m).**

Le gardien peut alors relancer sur un partenaire qui vient demander le ballon dans la surface.

Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que le joueur aura touché le ballon.**

Zone protégée de 8 m



TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U7 doivent être tracés avec des coupelles d'une seule couleur.
- Chaque terrain doit mesurer 30 mètres de long et 20 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des constris-foot ou buts spécifiques.
- Des cônes placés à 8 m, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

CALENDRIER MAI-JUIN 2021

- Plateau N°1 : Samedi 29 mai 2021
- Plateau N°2 : Samedi 05 juin 2021
- Plateau N°3 : Samedi 12 juin 2021
- Plateau N°4 : Samedi 19 juin 2021
- Plateau N°5 : Samedi 26 juin 2021

PLATEAU A 9 EQUIPES

ATTRIBUER UNE LETTRE A CHAQUE EQUIPE : A/B/C/D/E/F/G/H/I
Faire 5 rotations de 9 minutes – 4 minutes de repos entre les matchs

	TERRAIN 1	TERRAIN 2	TERRAIN 3	TERRAIN 4	REPOS
ROTATION 1	A/B	C/D	E/F	G/H	I
ROTATION 2	A/I	B/D	E/C	F/G	H
ROTAION 3	A/D	F/I	E/H	B/G	C
ROTATION 4	G/A	B/H	I/C	D/E	F
ROTATION 5	A/F	B/I	D/H	C/G	E
ROTATION 6	C/F	E/I	H/A		B/D/G

Liste des adversaires :

A joue contre : B/I/D/G/F/H

B joue contre : A/D/G/H/I

C joue contre : D/E/I/G/F

D joue contre C/B/A/E/H

E joue contre : F/C/H/D/I

F joue contre : E/G/I/A/C

G joue contre : H/F/B/A/C

H joue contre : G/E/B/D/A

I joue contre : A/F/C/B/E

Toutes les équipes font 5 matchs de 10 minutes, sauf l'équipe A qui réalise 6 matchs.
Cette lettre doit être attribuée à l'équipe qui a le plus grand nombre de joueurs.

PLATEAU A 8 EQUIPES

ATTRIBUER UNE LETTRE A CHAQUE EQUIPE : A/B/C/D/E/F/G/H
Faire 5 rotations de 9 minutes – 5 minutes de repos entre les matchs

	TERRAIN1	TERRAIN 2	TERRAIN 3	TERRAIN 4
ROTATION 1	A/B	C/D	E/F	G/H
ROTATION 2	A/C	B/E	D/H	F/G
ROTAION 3	C/B	F/H	A/D	E/G
ROTATION 4	B/D	E/H	G/A	C/F
ROTATION 5	A/E	B/F	D/G	H/C

Liste des adversaires :

A joue contre : B/C/D/G/E

B joue contre : A/E/C/D/F

C joue contre : D/A/B/F/H

D joue contre C/H/A/B/G

E joue contre : F/B/G/H/A

F joue contre : E/G/H/C/B

G joue contre : H/F/E/A/D

PLATEAU A 7 EQUIPES

ATTRIBUER UNE LETTRE A CHAQUE EQUIPE : A/B/C/D/E/F/G
Faire 6 rotations de 9 minutes - 5 minutes de repos entre les matchs

	TERRAIN 1	TERRAIN 2	TERRAIN 3	REPOS
ROTATION 1	A/B	C/D	E/F	G
ROTATION 2	A/G	B/C	D/E	F
ROTATION 3	F/G	A/C	B/D	E
ROTATION 4	F/A	C/G	B/E	D
ROTATION 5	D/G	A/E	B/F	C
ROTATION 6	E/C	G/B	D/F	A

A joue contre : B/G/C/F/E

B joue contre : A/C/D/E/F/G

C joue contre : D/B/A/G/E

D joue contre : C/E/B/G/F

E joue contre : F/D/B/A/C

F joue contre : E/G/A/B/D

G joue contre : A/F/C/D/B

PLATEAU A 6 EQUIPES

ATTRIBUER UNE LETTRE A CHAQUE EQUIPE : A/B/C/D/E/F

Faire 5 rotations de 9 minutes - 5 minutes de repos entre les matchs

	TERRAIN 1	TERRAIN 2	TERRAIN 3
ROTATION 1	F/A	B/D	C/E
ROTATION 2	D/A	E/F	B/C
ROTATION 3	D/E	A/B	C/F
ROTATION 4	E/A	C/D	F/B
ROTATION 5	A/C	B/E	D/F

Toutes les équipes se rencontrent

PLATEAU A 5 EQUIPES

ATTRIBUER UNE LETTRE A CHAQUE EQUIPE : A/B/C/D/E

Faire 5 rotations de 12 minutes - 5 minutes de repos entre les matchs

	TERRAIN 1	TERRAIN 2	REPOS
ROTATION 1	E/C	A/B	D
ROTATION 2	C/D	A/E	B
ROTATION 3	B/D	C/A	E
ROTATION 4	E/B	D/A	C
ROTATION 5	B/C	D/E	A

Toutes les équipes se rencontrent



FICHE BILAN PLATEAU U9

Date du plateau :

Lieu du plateau :

Responsable plateau :

Attribution des numéros aux équipes :

A la fin du plateau il vous est demandé de positionner l'ensemble des équipes suivant leur niveau en vous basant sur les contenus des matchs du plateau.

Merci de remplir le tableau ci-dessous.

	Equipes	Niveau 1 (Expérimentée)	Niveau 2 (Moyenne)	Niveau 3 (Débutante)
A				
B				
C				
D				
E				
F				
G				
H				
I				

A RETOURNER AU DISTRICT DANS LES 48 HEURES

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U9

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

NUMERO DE L'EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U9

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

NUMERO DE L'EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				

