

PLATEAUX RENTREE DU FOOT U11

SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021

RENTREE DU FOOT U11

13H00 : Rendez-vous des équipes.

13H30 : Rassemblement des 3 équipes- Le responsable du plateau pose les questions lois du jeu aux joueurs et échange avec eux sur les réponses.

13H50 : défi jonglages les 3 équipes ensemble.

14h10 : A contre B (C : test conduite + réflexion affiche par équipe).

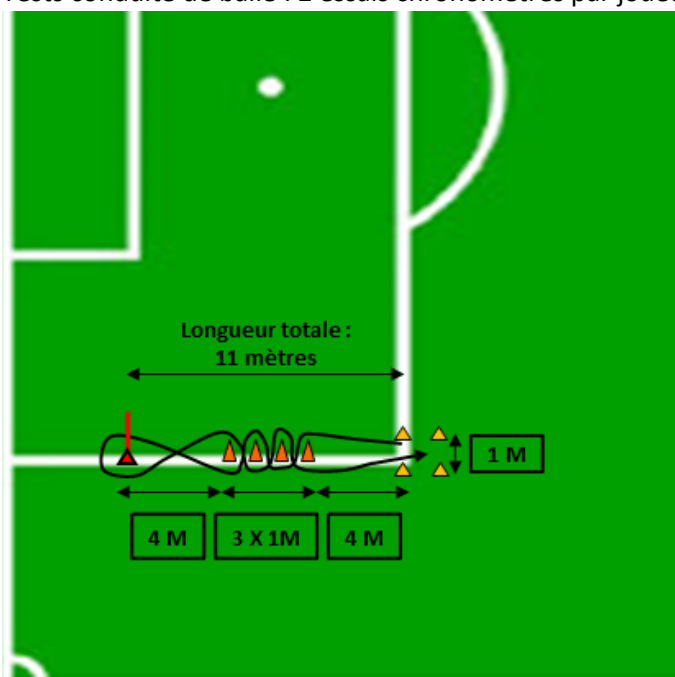
14h45 : C contre B (A : test conduite + réflexion affiche par équipe).

15H25 : A contre C (B : test conduite + réflexion affiche par équipe).

16H : fin du plateau

L'équipe qui ne joue pas :

1) Tests conduite de balle : 2 essais chronométrés par joueur.



Test conduite

- 2 essais chronométrés.
- L'installation se fait à l'aide du schéma.
- S'aider des repères de la surface de réparation de football à 11.
- Déclencher le chronomètre dès que le joueur touche le ballon.
- Stopper le chronomètre dès que le joueur arrête le ballon dans le carré matérialisé par les 4 coupelles.
- Si le ballon n'est pas stoppé dans le carré le passage est considéré comme nul.

2) Les joueurs U11, réfléchissent et remplissent l'affiche, en s'interrogeant sur : Que devrait être :

- Le comportement d'un joueurs U11 lors des matchs et entrainements.
- Le comportement de l'éducateur et du dirigeant U11 lors des matchs et entrainements.
- Le comportement des parents et supporters U11 lors des matchs.

PROGRAMMATION DES PLATEAUX

A Rigny

Champlitte
GR Arc/Autrey
Rigny

A Pesmes

FC 2 Vels
Rigny 2
Val de Pesmes

A Dampierre/Salon

Entente FC La Gourgeonne / Traves
FC 4 Rivières
RC Saônois

A Soing

Entente FC La Gourgeonne / Traves 2
RC Saônois 2
Soing

A Pusey

Colombe les Vesoul
Pusey
Soing 2

A Perrouse

FC Monts de Gy
Perrouse 2
Rioz/Etuz/Cussey 3

A Fretigney

FC La Romaine
Marnay
Rioz/Etuz/Cussey 2

A Larians

Larians
Perrouse
Rioz/Etuz/Cussey

A Colombier

Frotey les Vesoul
Noidans les Vesoul 3
Vesoul AFM

A Dampierre/Linotte

Dampierre/Linotte
Noidans les Vesoul 2
Lure JS

A Fougerolles

Fougerolles
Jasney
St Loup/Corbenay/Magnoncourt

A Jussey

Amance/Corre/Polaincourt 2
Jasney 2
Jussey

A Echenoz

Amance/Corre/Polaincourt
Noidans les Vesoul
Vesoul FC

A St Loup/Semousse (Stade du Patis).

Genevrey
St Loup/Corbenay/Magnoncourt 2
Vesoul FC 2

A Luxeuil

FC Pays de Luxeuil
Francheville
GR Mille Etangs

A Magny Vernois

GR Mille Etangs 2
Lure JS 2
Magny Vernois

A Champagne

FC Pays Minier 2
Lure Sporting
Vallée du Breuchin 2

A Frotey les Lure

Entente Haute Lizaine / Héricourt 2
GR CC Villersexel
Haute Vallée de l'Ognon

A Héricourt (stade du polygone)

Entente Haute Lizaine / Héricourt
FC Pays Minier
Vallée du Breuchin