

PLATEAUX RENTREE DU FOOT U13

SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021

RENTREE DU FOOT U13

13H00 : Rendez-vous des équipes.

13H30 : Rassemblement des 3 équipes- Le responsable du plateau pose les questions lois du jeu aux joueurs et échange avec eux sur les réponses.

13H50 : défi jonglages les 3 équipes ensemble.

14h05 : A contre B (C : test conduite + réflexion affiche par équipe).

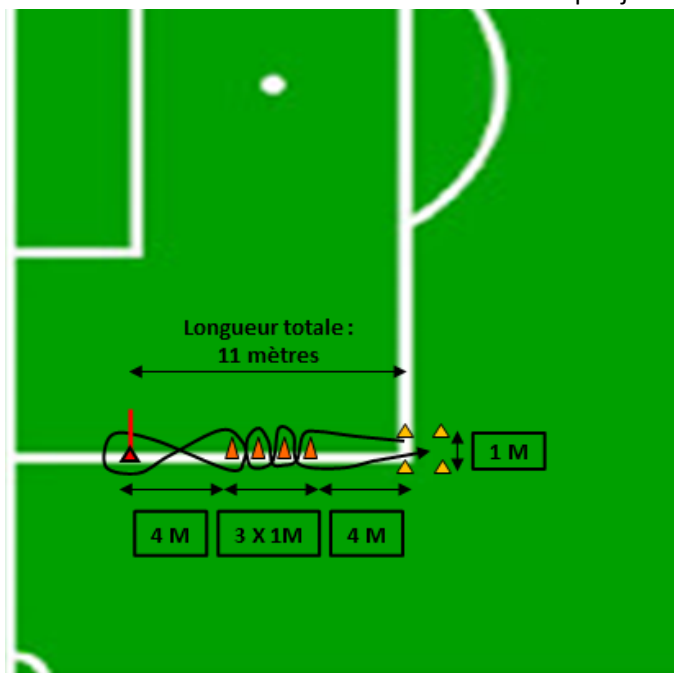
14h45 : C contre B (A : test conduite + réflexion affiche par équipe).

15H25 : A contre C (B : test conduite + réflexion affiche par équipe).

16H : fin du plateau

L'équipe qui ne joue pas :

1) Tests conduite de balle : 2 essais chronométrés par joueur.



Test conduite

- 2 essais chronométrés.
- L'installation se fait à l'aide du schéma.
- S'aider des repères de la surface de réparation de football à 11.
- Déclencher le chronomètre dès que le joueur touche le ballon.
- Stopper le chronomètre dès que le joueur arrête le ballon dans le carré matérialisé par les 4 coupelles.
- Si le ballon n'est pas stoppé dans le carré le passage est considéré comme nul.

2) Les joueurs U13, réfléchissent et remplissent l'affiche, en s'interrogeant sur :

- Les droits, les devoirs et comportements des joueurs U13
- Les droits, les devoirs et comportements de l'éducateur et du dirigeant U13
- Les droits, les devoirs et comportements des parents et supporters U13

PROGRAMMATION DES PLATEAUX

A GY

Ent Rigny/ FC 2 Vels
FC Monts de Gy
Marnay 1

A ARC

Ent. Fc La Gourgeonne/Traves/FC 4 Rivières 1
Gt Arc Autrey 1
Val de Pesmes

A MARNAY

Marnay 2
Rioz/Etuz/Cussey 3
Vesoul FC 3

A RIOZ

FC La Romaine 1
Larians 1
Rioz/Etuz/Cussey 2

A AMANCE

Amance/Corre/Polaincourt 1
Racing Club Saônois 1
St Loup/Corbenay/Magn 1

A VESOUL (stade R. Hologne)

Noidans les Vesoul 1
Rioz/Etuz/Cussey 1
Vesoul FC 1

A VESOUL (Stade Michel Roy)

Amance/Corre/Polaincourt 2
Noidans 2
Vesoul AFM

A COLOMBE

Colombe
Frotey les Vesoul
GT CC Villersexel

A PORT SUR SAONE

Ent Fc La Gourgeonne/Traves/FC 4 Rivières 2
Jussey
Racing Club Saônois 2

A FRANCHEVELLE

Ent Haute Lizaine/Héricourt 1
FC Pays Minier 1
Francheville 1

A LURE

FC Pays de Luxeuil
Lure JS 1
Vesoul FC 2

A JASNEY

Gt Val Cerise 2
Jasney
St Loup/Corb/Magn 2

A FROIDECONCHE

Francheville 2
GT Val Cerise 1
GT 3 Rivières

A CHAMPEY

Ent Haute lizaine/Héricourt 2
Haute Vallée de l'Ognon
Lure JS 2

A RONCHAMP

FC Pays Minier 2
GT 1000 Etangs
Lure Sporting