

DOCUMENTS D'ORGANISATIONS U11F

PHASE PRINTEMPS 2022

ORGANISATION DES RENCONTRES

SAMEDI 12 MARS 2022 - VESOUL, Stade R. Hologne

Rendez-vous 9H45 – Début 10H15 – Fin 11H45

L'ensemble des équipes engagées dans la pratique U11F pour la phase printemps ont rendez-vous à 9H45 au stade R. Hologne à Vesoul, pour participer au plateau de lancement de la phase printemps U11F.

Entente Haute/Lizaine-Héricourt 1	Lure JS 1
Entente Haute/Lizaine-Héricourt 2	Lure JS 2
Ent Noidans / Vesoul 1	Lure JS 3
Ent Noidans / Vesoul 2	Magny vernois
FC Pays Minier 1	Perrouse 1
FC Pays Minier 2	Perrouse 2
FC Monts de Gy	Racing Club Saônois
	Val de Pesmes

Programmation des plateaux U11F des samedis :

19 mars, 26 mars, 02 avril et 09 avril 2022.

L'organisation des plateaux suivants (07 mai, 14 mai, 28 mai, 11 juin et 18 juin) vous seront communiqué ultérieurement.

PLATEAUX PRINTEMPS U11F GROUPE A

PLATEAU 1 LE SAMEDI 19 MARS 2022 A 10H15

PLATEAU A NOIDANS	
A	Ent Vesoul/Noidans 1
B	Ent Vesoul/Noidans 2
C	Racing Club Saônois

D	Perrouse 1
E	Perrouse 2
F	Lure 1

PLATEAU A PESMES	
G	Monts de Gy
H	Val de Pesmes
I	Exempt

PLATEAU 2 LE SAMEDI 26 MARS 2022 A 10H15

PLATEAU A PERROUSE	
A	Ent Vesoul/Noidans 1
D	Perrouse 1
G	Monts de Gy

B	Ent Vesoul/Noidans 2
E	Perrouse 2
H	Val de Pesmes

PLATEAU A PORT SUR SAONE	
C	Racing Club Saônois
F	Lure 1
I	Exempt

PLATEAU 3 LE SAMEDI 02 AVRIL 2022 A 10H15

PLATEAU A PESMES	
A	Ent Vesoul/Noidans 1
E	Perrouse 2
I	Exempt

C	Racing Club Saônois
D	Perrouse 1
H	Val de Pesmes

PLATEAU A NOIDANS	
B	Ent Vesoul/Noidans 2
F	Lure 1
G	Monts de Gy

PLATEAU 4 LE SAMEDI 09 AVRIL A 10H15

PLATEAU A GY	
B	Ent Vesoul/Noidans 2
D	Perrouse 1
I	Exempt

C	Racing Club Saônois
E	Perrouse 2
G	Monts de Gy

PLATEAU A VESOUL	
A	Ent Vesoul/Noidans 1
F	Lure 2
H	Val de Pesmes

PLATEAUX PRINTEMPS U11F GROUPE B

PLATEAU 2 LE SAMEDI 19 MARS 2022 A 10H15

PLATEAU A CHAMPAGNEY

FC Pays Minier 1 contre Ent Haute Lizaine /Héricourt 1	Lure JS 2
FC Pays Minier 2 contre Ent Haute Lizaine /Héricourt 2	Lure JS 3
	Magny Vernois

PLATEAU 3 LE SAMEDI 26 MARS 2022 A 10H15

PLATEAU A MAGNY VERNOIS

Magny Vernois contre FC Pays Minier 1	FC Pays Minier 2
Lure 2 contre Ent Haute Lizaine /Héricourt 2	Ent Haute Lizaine/Héricourt 1
	Lure JS 3

PLATEAU 4 LE SAMEDI 02 AVRIL A 10H15

PLATEAU A LUZE

Lure 3 contre Ent Haute Lizaine /Héricourt 2	FC Pays Minier 2
Lure 2 contre FC Pays Minier 1	Ent Haute Lizaine/Héricourt 1
	Magny Vernois

PLATEAU 5 LE SAMEDI 09 AVRIL A 10H15

PLATEAU A CHAMPAGNEY

Magny Vernois contre Ent Haute Lizaine/Héricourt 2	FC Pays Minier 1
Lure JS 3 contre FC Pays Minier 2	Ent Haute Lizaine/Héricourt 1
	Lure JS 1

ORGANISATION A 2 EQUIPES :

Faire deux matchs de 20 minutes en remettant le score à 0-0 après la première rencontre (deux matchs différents).

10H15 : Défi entre les deux équipes.

10H25: Match A contre B – 1 match de 20 minutes

10H45: Repos

11H: Match A contre B – 1 match de 20 minutes.

ORGANISATION A 3 EQUIPES :

10H15 : Défi les 3 équipes ensembles

10H25 : Match A contre B – 1 match de 20 minutes - (équipe C repos)

10H50 : Match A contre C -1 match de 20 minutes - (équipe B repos)

11H20 : Match C contre B - 1 match de 20 minutes - (équipe A repos)

LE DEFI JONGLAGES

Défis du samedi 19 mars et 02 avril 2022

Prévoir suffisamment de ballons

- Toutes les équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le défi se déroule sur le terrain de match, avant la rencontre.
- Mettre les joueuses par groupes de 2 ou 3 en fonction du nombre d'équipes.
- Toutes les joueuses participent au défi une seule fois.

Objectif du défi :

- L'éducateur siffle le départ : 1 minute
- Les joueuses de l'équipe 1 jonglent (toutes les surfaces sont autorisées et comptabilisées), les joueuses de l'autre équipe comptent.
- Le meilleur essai réalisé pendant la minute est conservé.
- L'éducateur donne un nouveau départ pour les joueurs de l'équipe 2 (et ce sont les joueurs de l'équipe 1 qui comptent).
- Puis un troisième coup de sifflet pour les joueuses de l'équipe 3 (pour les plateaux à 3 équipes).
- Les joueuses vont ensemble dire le résultat de leur meilleur essai à l'éducateur.
- Le total des 5 meilleurs joueuses par équipe est additionné. L'équipe ayant réalisée la meilleure performance remporte le défi.

LE DEFI CONDUITE DE BALLE EN U11F

Défis du samedi 26 mars 2022

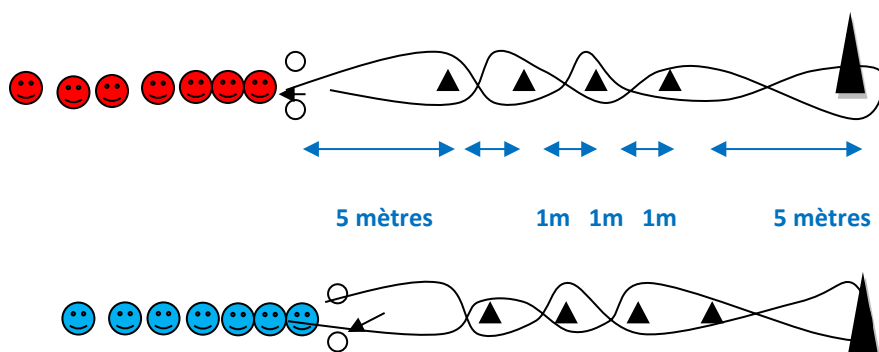
- Les 2 ou 3 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le club recevant mettra en place 2 ou 3 circuits identiques.
- Mettre les joueuses dans l'ordre de la feuille de match.
- Toutes les joueuses participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser une ou plusieurs joueuses ayant perdu leur défi, afin que toutes les joueuses participent.

Organisation du défi :

Au signal, les joueuses font le parcours comme indiqué sur le dessin (les joueuses peuvent commencer par contourner le 1^{er} cône par la droite ou à par la gauche).

La 1^{er} joueuse qui passe la ligne de départ, balle au pied marque 1 point.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes à la fin de tous les passages, faire repasser une joueuse pour les départager.



LE DEFI VITESSE-MAITRISE

Défis du samedi 9 avril 2022

- Toutes les équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le défi se déroule sur l'atelier installé préalablement à l'extérieur du terrain de match.
- En cas de différence numérique, faire repasser une ou plusieurs joueuses ayant perdu leur défi, afin que toutes les joueuses participent.

Organisation du défi :

Au signal, les 2 ou 3 joueuses font le parcours comme indiqué sur le dessin : partir en sprint, récupérer le ballon dans le cerceau, contourner le cône en conduite de balle, arrêter le ballon dans le cerceau (uniquement avec ses pieds) et revenir en sprint au départ.

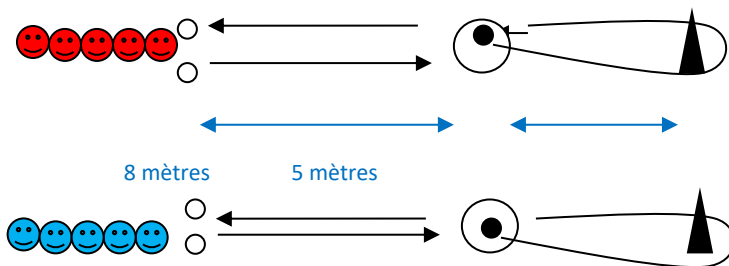
La première joueuse qui passe entre ses coupelles de départ remporte le défi, si le ballon a bien été arrêté dans le cerceau.

La 1^{ère} joueuse qui passe la ligne d'arrivée, marque 2 points.

La 2^{ème} ne marque 1 point

La 3^{ème} ne marque pas de point (uniquement pour les plateaux à 3 équipes).

En cas d'égalité parfaite entre les équipes, faire repasser une joueuse pour les départager.



REGLEMENT U11F

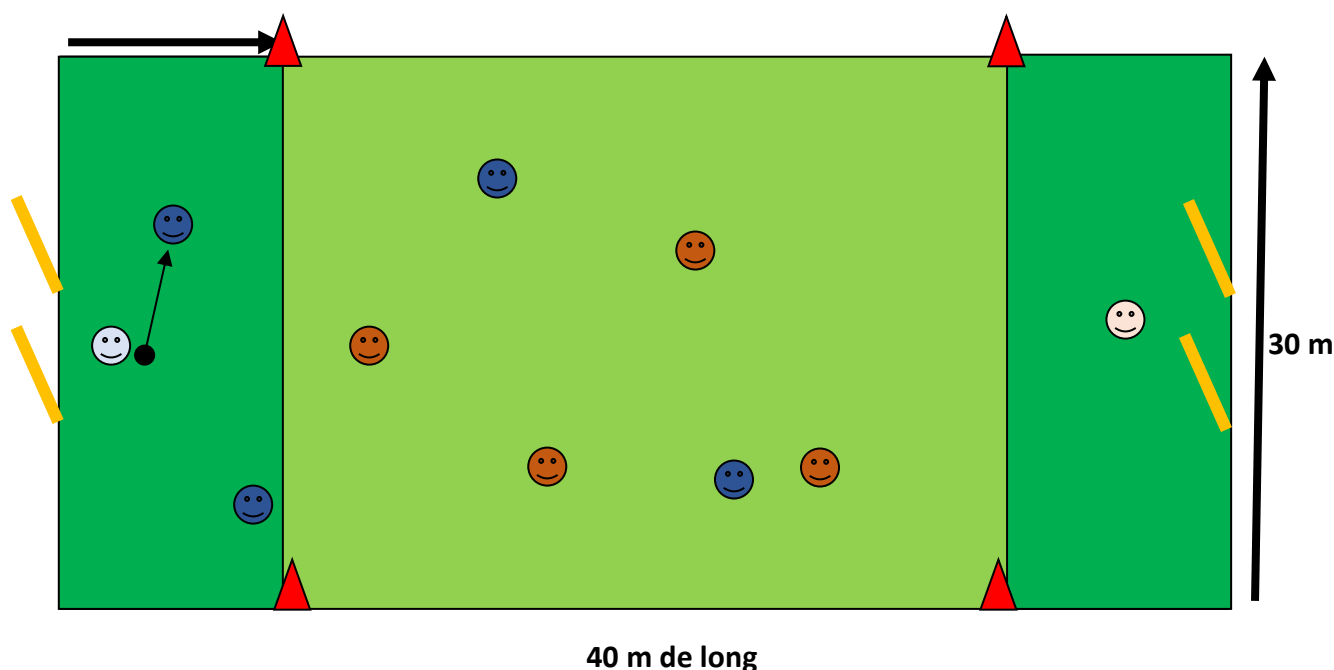
- **Joueuses autorisées** : U11 nées en 2011, U10 nées en 2012, U9 nées en 2013
- **Les clubs souhaitant obtenir des dérogations doivent obligatoirement faire une demande écrite au district**
- **Ballon taille 4**
- **Nombre de joueuses** : Les matchs se déroulent **obligatoirement à 5 contre 5 (avec une gardienne)**.
- **Le coup de pied de but (« six mètres »)** : Se joue à 6m (par la gardienne), obligatoirement **au pied**. Possibilité de faire une passe à un partenaire dans la zone protégée. (voir règle ci-après*)
- **La relance de la gardienne (sur un arrêt)** : Se fait au pied (en posant le ballon au sol) **relance de volée ou demi volée interdite** ou à la main : inciter les joueuses à utiliser la zone protégée (moins de perte de balle).
- **Les touches** : Obligatoirement au pied. Adversaires à 4m. Possibilité de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (mais pas le droit de marquer avant d'avoir fait une passe).
- **Les corners** : Se font au pied
- **Le tacle est interdit**. Reprise du jeu par un coup-franc.

*** Règle de la Zone protégée** : Lorsque la gardienne se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **toutes les joueuses adverses doivent sortir de la surface de la gardienne (zone des 8m)**.

La gardienne peut alors relancer sur une partenaire qui vient demander le ballon dans la surface.

Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que la joueuse aura touché le ballon**.

Zone protégée de 8 m



TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U11F doivent être tracés avec des coupelles si possibles d'une seule couleur.
- Chaque terrain doit mesurer 40 mètres de long et 30 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des constri-foot ou but spécifique.
- 2 cônes, placés à 8 m, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

FICHE BILAN RENCONTRES U11F

DATE :

LIEU :

GRUPE A 3 EQUIPES

- 1)
- 2)
- 3)

RESULTATS DES RENCONTRES

	Equipes	Scores
Match 1	/	/
Match 2	/	/
Match 3	/	/

RESULTATS DU/DES DEFIS :

RESULTATS DU DEFI CONDUITE OU VITESSE MAITRISE					
Equipe A :		Equipe B :		Equipe C :	
Points		Points		Points	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
TOTAL		TOTAL		TOTAL	

RESULTATS DU DEFI JONGLAGES					
Equipe A :		Equipe B :		Equipe C :	
JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES	

Remarques, observations :

FICHE BILAN RENCONTRES U11F

DATE :

LIEU :

GROUPE A 2 EQUIPES

1)

2)

RESULTATS DES RENCONTRES

	Equipes	Scores
Match 1	/	/
Match 2	/	/

RESULTATS DU/DES DEFIS :

RESULTATS DU DEFI CONDUITE OU VITESSE MAITRISE			
Equipe A :		Equipe B :	
.....		
.....		
Points		Points	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
TOTAL		TOTAL	

RESULTATS DU DEFI JONGLAGES			
Equipe A :		Equipe B :	
.....		
JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES	

Remarques, observations :

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				