

PLATEAUX U9 SUR INSCRIPTION :
PRESENTATION DES DEFIS

LE DEFI JONGLAGES

PLATEAUX DU 19 MARS ET DU 7 MAI 2022

Vidéo jonglages

https://youtu.be/_K5gt82TerQ

Prévoir suffisamment de ballons

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le défi se déroule sur le terrain de match, avant la rencontre.
- Mettre les joueurs par groupes de 2 (le joueur de l'équipe 1 compte les jonglages du joueur de l'équipe 2).
- Tous les joueurs participent au défi une seule fois.

En cas de différence numérique entre les deux équipes, faire des groupes de 3 joueurs.

Objectif du défi :

- L'éducateur siffle le départ : 1 minute
- Les joueurs de l'équipe 1 jonglent (les surfaces de rattrapages sont autorisées mais non comptabilisées), les joueurs de l'autre équipe comptent.
- Le meilleur essai réalisé pendant la minute est conservé.
- L'éducateur donne un nouveau départ pour les joueurs de l'équipe 2 (et ce sont les joueurs de l'équipe 1 qui comptent).
- Les joueurs vont ensemble dire le résultat de leur meilleur essai à l'éducateur.
- Le total des 5 meilleurs joueurs par équipe est additionné. L'équipe ayant réalisée la meilleure performance remporte le défi et obtient l'engagement pour le match.

LE DEFI CONDUITE DE BALLE

PLATEAU DU 02 AVRIL 2022

Vidéo du défi conduite de balle :

<https://youtu.be/Zi5bu2anEvs>

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le défi se déroule sur l'atelier installé préalablement à l'extérieur du terrain de match.
- En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi, afin que tous les joueurs participent.

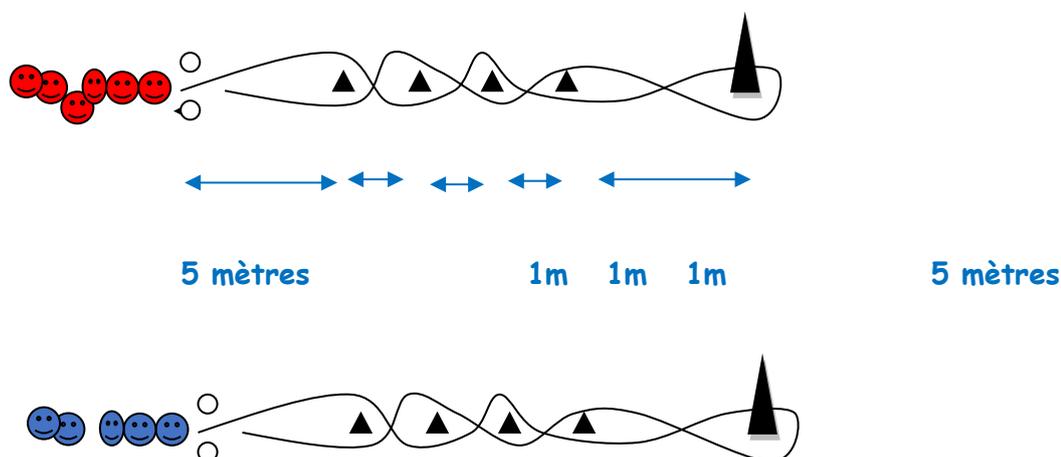
Organisation du défi :

Au signal, les 2 joueurs font le parcours comme indiqué sur le dessin (les joueurs peuvent commencer par contourner le 1^{er} cône par la droite ou par la gauche).

Le 1^{er} joueur qui termine le parcours, balle au pied marque 1 point.

Le 2^{ème} ne marque pas de point.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes, faire repasser un joueur pour les départager.



LE DEFI VITESSE-MAITRISE EN U9

PLATEAU DU 21 MAI 2022

Vidéo vitesse-maitrise :

<https://youtu.be/q4NXh44dYvI>

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le défi se déroule sur l'atelier installé préalablement à l'extérieur du terrain de match.
- En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi, afin que tous les joueurs participent.

Organisation du défi :

Au signal, les 2 joueurs font le parcours comme indiqué sur le dessin.

Le 1^{er} joueur qui passe la ligne d'arrivée, marque 1 point.

Le 2^{ème} ne marque pas de point.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes, faire repasser un joueur pour les départager.

