

# DOCUMENTS D'ORGANISATIONS U11F

## PHASE PRINTEMPS 2022

Rendez-vous 9H45 – Début 10H15 – Fin 11H45

### Programmation des plateaux U11F des samedis : 14 mai, 28 mai.

Les clubs sont répartis par groupe de 3 ou 4 équipes.

La liberté est laissée aux clubs de s'organiser pour jouer en foot à 5 ou en foot à 8.

#### PLATEAU DU 14 MAI 2022

##### Plateau à Luze :

Ent Haute Lizaine/Héricourt 1 et 2, Lure JS 3, Magny Vernois

##### Plateau à Ronchamp

FC Pays Minier 1 et 2, Lure JS 1 et 2

##### Plateau à Perrouse

Ent Vesoul/Noidans 1 et 2, Perrouse 1 et 2

##### Plateau à GY

FC Mont de Gy, Racing club Saônois, Val de Pesmes 1 et 2

#### PLATEAU DU 28 MAI 2022

##### Plateau à Port sur Saône :

Fc Monts de Gy, Lure JS 3, Magny Vernois, Racing Club Saônois

##### Plateau à Vesoul

Ent Vesoul/Noidans 1 et 2, Lure JS 1 et 2

##### Plateau à Ronchamp

Ent Haute Lizaine/Héricourt 1 et 2, FC Pays Minier 1 et 2

##### Plateau à Pesmes

Perrouse 1 et 2, Val de Pesmes 1 et 2

## ORGANISATION A 3 EQUIPES FOOT A 5 :

**10H15** : Défi les 3 équipes ensemble

**10H25** : Match A contre B – 1 match de 20 minutes - (équipe C repos)

**10H50** : Match A contre C -1 match de 20 minutes - (équipe B repos)

**11H20** : Match C contre B - 1 match de 20 minutes - (équipe A repos)

## ORGANISATION A 4 EQUIPES FOOT A 5 :

Défi jonglages à réaliser avant chaque rencontre.

Match de 14 minutes.

	Terrain 1	Terrain 2
<b>10H25</b>	<b>A/B</b>	<b>C/D</b>
<b>10H50</b>	<b>A/C</b>	<b>B/D</b>
<b>11H20</b>	<b>A/D</b>	<b>B/C</b>

## ORGANISATION FOOT A 8 :

**10H15** : Défi jonglages les 2 équipes ensemble

**10H25** : Match de foot à 8 : 2 mi-temps de 20 minutes.

## LE DEFI JONGLAGES

### Prévoir suffisamment de ballons

- Toutes les équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le défi se déroule sur le terrain de match, avant la rencontre.
- Mettre les joueuses par groupes de 2 ou 3 en fonction du nombre d'équipes.
- Toutes les joueuses participent au défi une seule fois.

### Objectif du défi :

- **L'éducateur siffle le départ : 2 minutes**
- Les joueuses de l'équipe 1 jonglent (toutes les surfaces sont autorisées et comptabilisées), les joueuses de l'autre équipe comptent.
- Le meilleur essai réalisé pendant la minute est conservé.
- L'éducateur donne un nouveau départ pour les joueurs de l'équipe 2 (et ce sont les joueurs de l'équipe 1 qui comptent).
- Puis un troisième coup de sifflet pour les joueuses de l'équipe 3 (pour les plateaux à 3 équipes).
- Les joueuses vont ensemble dire le résultat de leur meilleur essai à l'éducateur.
- Le total des 5 meilleurs joueuses par équipe est additionné. L'équipe ayant réalisée la meilleure performance remporte le défi.

# FICHE BILAN RENCONTRES U11F

DATE : .....

LIEU :.....

## GRUPE A 3 EQUIPES

1)

2)

3)

### RESULTATS DES RENCONTRES

	Equipes	Scores
Match 1	/	/
Match 2	/	/
Match 3	/	/

### RESULTATS DU/DES DEFIS :

RESULTATS DU DEFI JONGLAGES					
Equipe A :		Equipe B :		Equipe C :	
.....		.....		.....	
JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	
TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES	

Remarques, observations :

# FICHE BILAN RENCONTRES U11F FOOT A 8

DATE : .....

LIEU : .....

## GRUPE A 2 EQUIPES

1)

2)

### RESULTATS DES RENCONTRES

	Equipes	Scores
<b>Match 1</b>	/	/

### RESULTATS DU/DES DEFIS :

RESULTATS DU DEFI JONGLAGES			
Equipe A :		Equipe B :	
.....		.....	
JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES	

Remarques, observations :

# FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

--	--	--	--	--