Règlement de la pratique Féminine 2022- 2023

		U13F à 8	U15F à 8	U17F à 11	Foot loisir à 8	Séniors F à 8	Séniors F à 11
JOUEUSES	Nombre de joueurs	8 (6 mini dont GB)		11 (7mini dont le GB)	8 (6 mini dont GB)		11 (7mini dont le GB)
	Nombre de remplaçants	0 à 4		3	0 à 4		3
	Temps de jeu minimum par joueuse	50% minimum					
	Temps de jeu effectif	60 minutes (2x30 minutes)	70 minutes (2x35 minutes)	80 minutes (2x40 minutes)	80 minutes (2x40 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)
TERRAINS	Surface de réparation	26 m x 13 m		40,3 m x 16,5 m	26 m x 13 m		40,3 m x 16,5 m
	Point de coup de pied de réparation	9m		11m	9m		11m
	Position du coup de pied de but	Dans la zone entre les poteaux de buts et le point de penalty (voir annexe)		sur la ligne des 5,5m	Dans la zone entre les poteaux de buts et le point de penalty (voir annexe)		sur la ligne des 5,5m
	Zone technique	A gauche et à droite du but à 11			A gauche et à droite du but à 11		
REGLES DU JEU	Taille du ballon	4	5				
	Coup d'envoi : distance des adversaires	6m		9,15m	6m		9,15m
	Coup d'envoi	Interdiction de marquer directement sur le coup d'envoi			Interdiction de marquer directement sur le coup d'envoi		
	Rentrée de touche : distance des adversaires	2m					
	Rentrée de touche : modalités	A la main					
	Hors jeu	A la ligne médiane					
	Coups francs	Directs ou indirects					
	Coups francs: position des adversaires	6m		9,15m	6m		9,15m
	Passe en retrait au gardien	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 mètres			Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 mètres		
	Dégagement du gardien	Pas de volée ni de 1/2 volée. Sinon coup franc indiect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres			Pas de volée ni de 1/2 volée. Sinon coup franc indiect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres		
ARBITRAGE	Arbitre central	Oui					
	Arbitre assistant	Oui, par les remplaçantes 15 min maxi rotation à la pause coaching		Oui par des licencié(e)s . Possibilité aux remplaçantes d'arbitrer.			
	Mi-temps	Oui					
	Pause coaching	Oui : 2 minutes par période		Non			
	Prolongation	Non					