

DEFI JONGLAGES- SAISON 2022/2023

U13F FOOT A 8

OBJECTIFS : 50 contacts du pied fort, 20 pied faible, 20 têtes.

2 surfaces de rattrapages autorisées mais non comptabilisées.

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant chaque rencontre

Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueuses ont terminé elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. 3 essais, retenir le meilleur, et l'indiquer dans la case résultat du défi.

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective

Numéro des Joueuses (idem feuille de matches)	EQUIPE A :				EQUIPE B :			
	Pied fort	Pied faible	Tête	Total	Pied fort	Pied faible	Tête	Total
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
	Total des 8 meilleurs				Total des 8 meilleurs			
Signature de l'éducateur :					Signature de l'éducateur :			