

# DEFI JONGLAGES - SAISON 2022/2023

## U15F FOOT A 8

**OBJECTIFS : 50 pied droit, 50 pied gauche, 50 têtes.**

Aucune surface de rattrapage autorisée.

**Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant chaque rencontre**

**Toutes les joueuses y participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.**

Quand les joueuses ont terminé elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. 3 essais, retenir le meilleur, et l'indiquer dans la case résultat du défi.

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective

Numéro des Joueuses (idem feuille de matches)	EQUIPE A : .....				EQUIPE B : .....			
	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
	Total des 8 meilleurs				Total des 8 meilleurs			
<u>Signature de l'éducateur :</u>					<u>Signature de l'éducateur :</u>			