

DOCUMENT ORGANISATION U11F

PHASE AUTOMNE 2022

Rendez-vous : 9H30

Début des rencontres : 10H00

ORGANISATION A 3 EQUIPES FOOT A 5 :

SUIVRE LES PROGRAMMATIONS DE MATCHS ETABLIES

10H00 : Défi les 3 équipes (ensemble)

10H25 : Match A contre B – 1 match de 20 minutes - (équipe C repos)

10H50 : Match A contre C -1 match de 20 minutes - (équipe B repos)

11H20 : Match C contre B - 1 match de 20 minutes - (équipe A repos)

ORGANISATION A 4 EQUIPES FOOT A 5 :

SUIVRE LES PROGRAMMATIONS DE MATCHS ETABLIES

10H00 : Défi avant le premier match, les équipes sont deux par deux.

10H15 : Match 1 – Terrain 1 et Terrain 2 - 20 minutes

10H50 : Match 2 – – Terrain 1 et Terrain 2 - 20 minutes

LE DEFI JONGLAGES

Prévoir suffisamment de ballons

- Toutes les équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le défi se déroule sur le terrain de match, avant la rencontre.
- Mettre les joueuses par groupes de 2 (pour les plateaux à 4 équipes) ou par 3 (pour les plateaux de 3 équipes).
- Toutes les joueuses participent au défi une seule fois.

Objectif du défi :

L'éducateur siffle le départ : 2 minutes

- Les joueuses de l'équipe 1 jonglent (toutes les surfaces sont autorisées et comptabilisées), les joueuses de l'autre équipe comptent.
- **Le meilleur essai** réalisé pendant les deux minutes est conservé.
- L'éducateur donne un nouveau départ pour les joueurs de l'équipe 2 (et ce sont les joueurs de l'équipe 1 qui comptent).
- Puis un troisième coup de sifflet pour les joueuses de l'équipe 3 (pour les plateaux à 3 équipes).
- Les joueuses vont ensemble donner le résultat à l'éducateur.
- Le total des 5 meilleures joueuses par équipe est additionné. L'équipe ayant réalisé la meilleure performance remporte le défi.

FICHE BILAN RENCONTRES U11F

DATE :

LIEU :

Plateaux à 3 équipes.

1)

2)

3)

RESULTATS DES RENCONTRES

	Equipes	Scores
Match 1	/	/
Match 2	/	/
Match 3	/	/

RESULTATS DU DEFI JONGLAGES :

Equipe A :		Equipe B :		Equipe C :	
JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30	
1		1		1	
2		2		2	
3		3		3	
4		4		4	
5		5		5	
6		6		6	
7		7		7	
8		8		8	

TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES	
------------------------	--	------------------------	--	------------------------	--

Remarques, observations :

FICHE BILAN RENCONTRES U11F

DATE :

LIEU :

Plateaux à 4 équipes.

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

RESULTATS DES RENCONTRES

	Equipes	Scores
Match 1 - Terrain 1	/	/
Match 1 - Terrain 2	/	/
Match 2 - Terrain 1	/	/
Match 2 - Terrain 2	/	/

RESULTATS DU DEFI JONGLAGES :

Equipe A :		Equipe B :		Equipe C :		Equipe D :	
JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30	
1		1		1		1	
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	

TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES		TOTAL DES 5 MEILLEURES	
------------------------	--	------------------------	--	------------------------	--	------------------------	--

Remarques, observations :

FEUILLES DE MATCHS U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				