

# DOCUMENTS D'ORGANISATIONS U11F 2023/2024

**PLATEAUX 6 : samedi 11 novembre 2023**

**PLATEAUX 7 : Samedi 18 novembre 2023**

**PLATEAUX 8 : Samedi 25 novembre 2023 (Lieux à définir)**

Rendez-vous des équipes : 9H30

Début des rencontres : 10H00

## SAMEDI 11 NOVEMBRE 2023

### Plateau à Montagney (6 équipes) - Défis conduite et jonglage

La Romaine 1 et 2, Monts de Gy, Perrouse, Val de Pesmes 1 et 2

### Plateau à Colombe (6 équipes) - Défis conduite et jonglage

Colombe, Larians, Noidans, Rioz/Etuz/Cussey, Vesoul AFM, Vesoul FC

### Plateau à Fougerolles (5 équipes) - Défi jonglage (l'équipe qui ne joue pas fait le défi).

Lure 1, Pays Minier 1, St Loup/Corb/Magn, Val Cerise 1 et 2

### Plateau à Plancher-Bas (4 équipes) - Défi conduite

Lure 2 et 3, Gt Lizaine/Héricourt, Pays Minier 2

## SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

### Plateau à Rioz- synthétique (6 équipes) - Défis conduite et jonglage

Colombe, Larians, Monts de Gy, Rioz/Etuz/Cussey, Val de Pesmes 1 et 2

### Plateau à Vesoul AFM- Synthétique M. Roy (6 équipes) - Défis conduite et jonglage

La Romaine 1 et 2, Perrouse, Val Cerise 1 et 2, Vesoul AFM

### Plateau à Lure- Synthétique

**Groupe 1 (5 équipes) : Défi jonglage pour l'équipe qui ne joue pas**

Lure 2, GJ Lizaine/Héricourt, Pays Minier 1, ST Loup/Corb/Magn, Vesoul FC,

**Groupe 2 (4 équipes) : Défi conduite**

Colombe, Lure 3, Noidans, Pays Minier 2

## ORGANISATION PLATEAUX A 3 EQUIPES :

**10H** : Défi les 3 équipes ensemble

**10H25** : Match A contre B - 1 match de 20 minutes - (équipe C repos)

**10H50** : Match A contre C - 1 match de 20 minutes - (équipe B repos)

**11H20** : Match C contre B - 1 match de 20 minutes - (équipe A repos)

## ORGANISATION PLATEAUX A 4 EQUIPES :

CHAQUE EQUIPE FAIT 3 MATCHS DE 14 MINUTES

**10H** : Défi avant le premier match, les équipes sont deux par deux.

**10H15** : Terrain 1 : A contre B

Terrain 2 : C contre D

**10H45** : Terrain 1 : A contre C

Terrain 2 : B contre D

**11H15** : Terrain 1 : A contre D

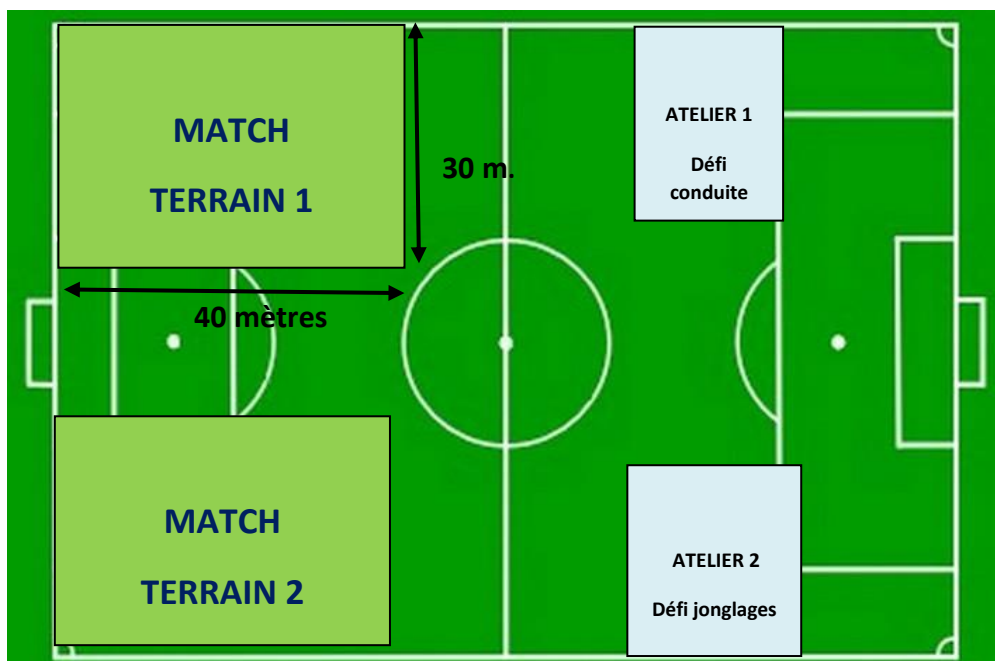
Terrain 2 : B contre C

## ORGANISATION PLATEAUX A 5 EQUIPES :

Rotations de 10 minutes

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	Défi jonglage
Rotation 1	1-2	3-4	5
Rotation 2	2-3	4-5	1
Rotation 3	3-5	1-4	2
Rotation 4	3-1	2-5	4
Rotation 5	1-5	2-4	3

## PLATEAU A 6 EQUIPES



### ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 6.
- Chaque équipe fait 4 matchs et 2 ateliers.
- Chaque rotation dure **10 minutes**.
- Temps de pause entre chaque rotation de **5 minutes**.

**GRILLE DE ROTATION A 6 EQUIPES : 2 terrains + 2 ateliers (rotation de 10 minutes)**

	ROTATION 1	ROTATION 2	ROTATION 3	ROTATION 4	ROTATION 5	ROTATION 6
<b>ÉQUIPE 1</b>	Terrain 1	Terrain 2	Défi conduite	Terrain 1	Terrain 1	Défi jonglage
<b>ÉQUIPE 2</b>	Terrain 1	Défi conduite	Terrain 1	Terrain 2	Défi jonglage	Terrain 1
<b>ÉQUIPE 3</b>	Terrain 2	Terrain 1	Défi conduite	Terrain 2	Terrain 2	Défi jonglage
<b>ÉQUIPE 4</b>	Terrain 2	Défi conduite	Terrain 2	Défi jonglage	Terrain 1	Terrain 1
<b>ÉQUIPE 5</b>	Défi conduite	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 1	Défi jonglage	Terrain 2
<b>ÉQUIPE 6</b>	Défi conduite	Terrain 2	Terrain 1	Défi jonglage	Terrain 2	Terrain 2

*Attribuer les numéros aux équipes afin que les deux équipes du même club ne se rencontrent pas.*

### Aide à l'attribution des numéros :

**L'équipe n°1** ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **3**

**L'équipe n°2** ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **5**

**L'équipe n°3** ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **1**

**L'équipe n°4** ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **6**

**L'équipe n°5** ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **2**

**L'équipe n°6** ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **4**

## LE DEFI JONGLAGES

### Prévoir suffisamment de ballons

- Toutes les équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le défi se déroule sur le terrain de match, avant la rencontre.
- Mettre les joueuses par groupes de 2 (pour les plateaux à 4 équipes) ou par 3 (pour les plateaux de 3 équipes).
- Toutes les joueuses participent au défi une seule fois.

### Objectif du défi :

#### L'éducateur siffle le départ : 2 minutes

- Les joueuses de l'équipe 1 jonglent (toutes les surfaces sont autorisées et comptabilisées), les joueuses de l'autre équipe comptent.
- L'éducateur donne un nouveau départ pour les joueuses de l'équipe 2 (les joueuses de l'équipe 1 comptent).
- Puis un troisième coup de sifflet pour les joueuses de l'équipe 3 (pour les plateaux à 3 équipes).
- **Le meilleur essai** réalisé pendant les deux minutes est conservé.
- Les joueuses vont ensemble donner le résultat à l'éducateur.
- Le total des 5 meilleurs joueuses par équipe est additionné. L'équipe ayant réalisée la meilleure performance remporte le défi.

## LE DEFI CONDUITE DE BALLE EN U11F - Pas de résultat à noter sur la feuille de match

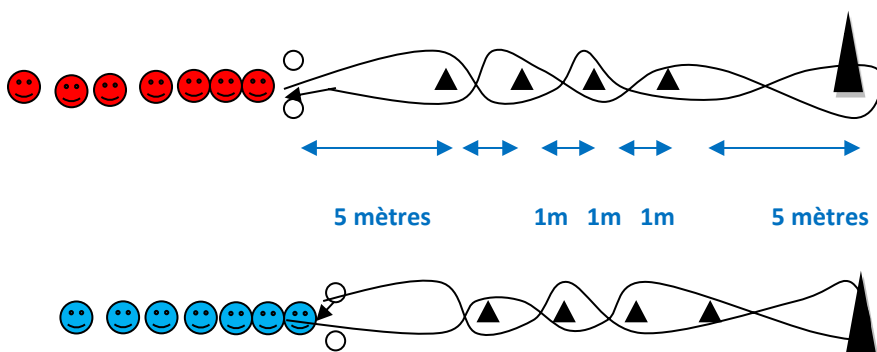
- Les 2 ou 3 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le club recevant mettra en place 2 ou 3 circuits identiques.
- Mettre les joueuses dans l'ordre de la feuille de match.
- Toutes les joueuses participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser une ou plusieurs joueuses ayant perdu leur défi, afin que toutes les joueuses participent.

### Organisation du défi :

Au signal, les joueuses font le parcours comme indiqué sur le dessin (les joueuses peuvent commencer par contourner le 1<sup>er</sup> cône par la droite ou à par la gauche).

La 1<sup>er</sup> joueuse qui passe la ligne de départ, balle au pied marque 1 point.

**En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes à la fin de tous les passages, faire repasser une joueuse pour les départager.**



# REGLEMENT U11F

- **Joueuses autorisées** : U11F nées en 2013, U10F nées en 2014, U9F nées en 2015
- **Les clubs souhaitant obtenir des dérogations doivent obligatoirement faire une demande écrite au district**
- **Ballon taille 4**
- **Nombre de joueuses** : Les matchs se déroulent **obligatoirement à 5 contre 5 (avec une gardienne)**.
- **Le coup de pied de but (« six mètres »)** : Se joue à 6m (par la gardienne), obligatoirement au pied. Possibilité de faire une passe à un partenaire dans la zone protégée. (voir règle ci-après\*)
- **La relance de la gardienne (sur un arrêt)** : Se fait au pied (en posant le ballon au sol) relance de volée ou demi volée interdite ou à la main : inciter les joueuses à utiliser la zone protégée (moins de perte de balle).
- **Les touches et les corners** : Obligatoirement au pied. Adversaires à 4m. Possibilité de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (mais pas le droit de marquer avant d'avoir fait une passe).  
**Si la joueuse tire le corner et marque, le but est valable.**
- **Le tackle est interdit**. Reprise du jeu par un coup-franc.

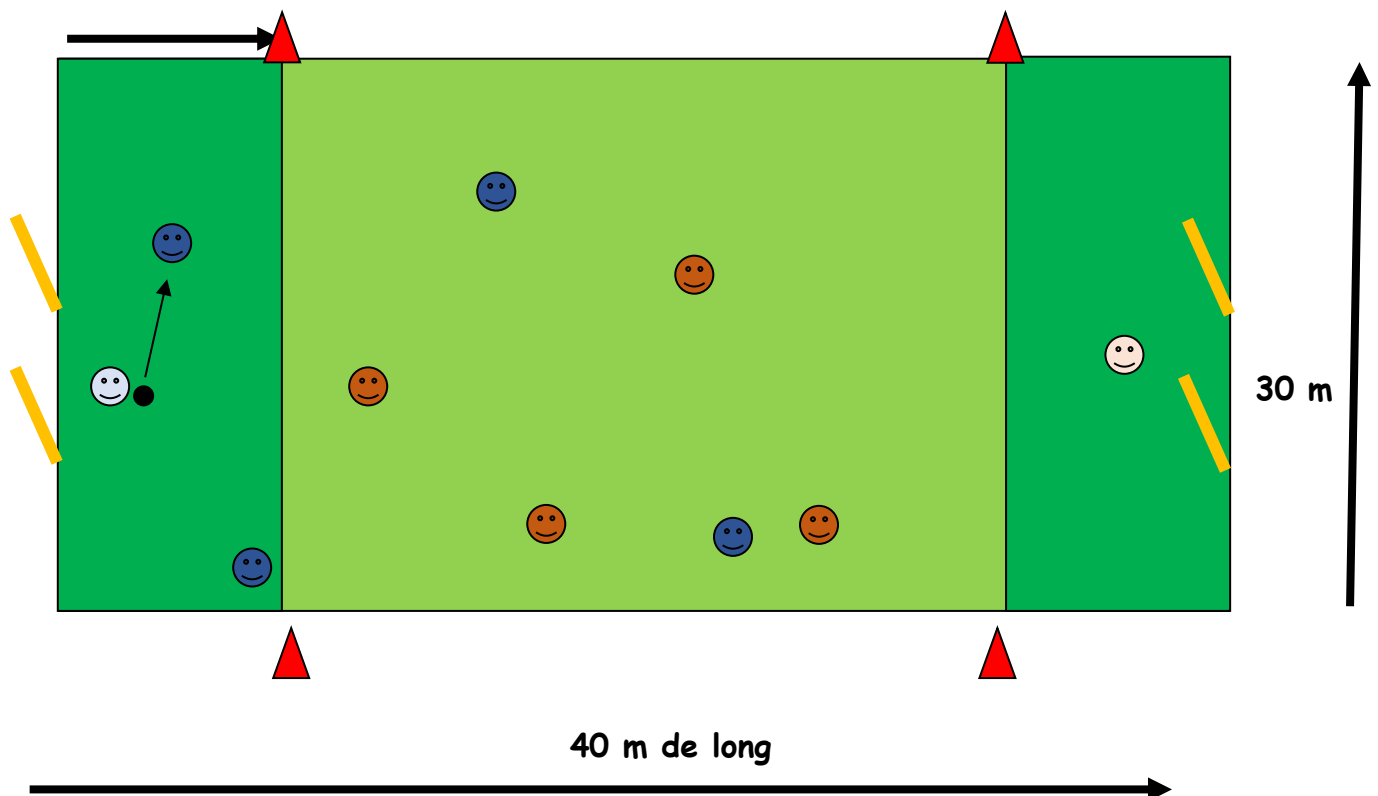
## Règle de la Zone protégée :

Lorsque la gardienne se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **toutes les joueuses adverses doivent sortir de la surface de la gardienne (zone des 8m)**.

La gardienne peut alors relancer sur une partenaire qui vient demander le ballon dans la surface.

Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que la joueuse aura touché le ballon**.

## Zone protégée de 8 m



## TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U11F doivent être tracés avec des coupelles si possible d'une seule couleur.
- Chaque terrain doit mesurer 40 mètres de long et 30 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des constris-foot ou buts spécifiques.
- 2 cônes, placés à 8 m, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

# FICHE BILAN U11F

DATE : .....

LIEU : .....

Nombre d'équipes :

## RESULTATS DES RENCONTRES

	Equipes	Scores
<b>Match 1</b>	/	/
<b>Match 2</b>	/	/
<b>Match 3</b>	/	/
<b>Match 4</b>	/	/
<b>Match 5</b>	/	/
<b>Match 6</b>	/	/
<b>Match 7</b>	/	/
<b>Match 8</b>	/	/
<b>Match 9</b>	/	/
<b>Match 10</b>	/	/
<b>Match 11</b>	/	/
<b>Match 12</b>	/	/

## RESULTATS DU DEFI JONGLAGE :

Equipe 1 : .....	Equipe 2 : .....	Equipe 3 : .....	Equipe 4 : .....	Equipe 5 : .....	Equipe 6 : .....				
JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30		JONGLAGES PIED /30	
1		1		1		1		1	
2		2		2		2		2	
3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4	
5		5		5		5		5	
6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8	
Total des 8 Meilleurs joueuses									

Remarques, observations :

# FEUILLES DE MATCHS U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				