

DOCUMENTS D'ORGANISATIONS U11F 2023/2024

PLATEAUX 6 : samedi 11 novembre 2023

PLATEAUX 7 : Samedi 18 novembre 2023

PLATEAUX 8 : Samedi 25 novembre 2023 (Lieux à définir)

Rendez-vous des équipes : 9H30

Début des rencontres : 10H00

SAMEDI 11 NOVEMBRE 2023

Plateau à Montagney (6 équipes) - Défis conduite et jonglage

La Romaine 1 et 2, Monts de Gy, Perrouse, Val de Pesmes 1 et 2

Plateau à Colombe (6 équipes) - Défis conduite et jonglage

Colombe, Larians, Noidans, Rioz/Etuz/Cussey, Vesoul AFM, Vesoul FC

Plateau à Fougerolles (5 équipes) - Défi jonglage (l'équipe qui ne joue pas fait le défi).

Lure 1, Pays Minier 1, St Loup/Corb/Magn, Val Cerise 1 et 2

Plateau à Plancher-Bas (4 équipes) - Défi conduite

Lure 2 et 3, Gt Lizaine/Héricourt, Pays Minier 2

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

Plateau à Rioz- synthétique (6 équipes) - Défis conduite et jonglage

Colombe, Larians, Monts de Gy, Rioz/Etuz/Cussey, Val de Pesmes 1 et 2

Plateau à Vesoul AFM- Synthétique M. Roy (6 équipes) - Défis conduite et jonglage

La Romaine 1 et 2, Perrouse, Val Cerise 1 et 2, Vesoul AFM

Plateau à Lure- Synthétique

Groupe 1 (5 équipes) : Défi jonglage pour l'équipe qui ne joue pas

Lure 2, GJ Lizaine/Héricourt, Pays Minier 1, ST Loup/Corb/Magn, Vesoul FC,

Groupe 2 (4 équipes) : Défi conduite

Colombe, Lure 3, Noidans, Pays Minier 2

ORGANISATION PLATEAUX A 3 EQUIPES :

10H : Défi les 3 équipes ensemble

10H25 : Match A contre B - 1 match de 20 minutes - (équipe C repos)

10H50 : Match A contre C - 1 match de 20 minutes - (équipe B repos)

11H20 : Match C contre B - 1 match de 20 minutes - (équipe A repos)

ORGANISATION PLATEAUX A 4 EQUIPES :

CHAQUE EQUIPE FAIT 3 MATCHS DE 14 MINUTES

10H : Défi avant le premier match, les équipes sont deux par deux.

10H15 : Terrain 1 : A contre B

Terrain 2 : C contre D

10H45 : Terrain 1 : A contre C

Terrain 2 : B contre D

11H15 : Terrain 1 : A contre D

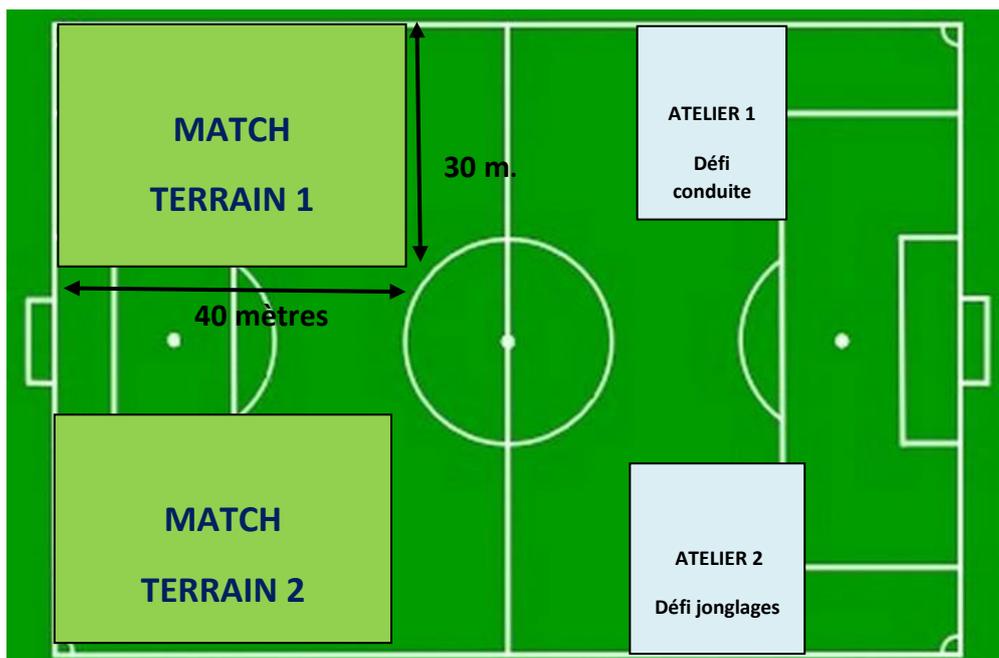
Terrain 2 : B contre C

ORGANISATION PLATEAUX A 5 EQUIPES :

Rotations de 10 minutes

| | MATCH TERRAIN 1 | MATCH TERRAIN 2 | Défi jonglage |
|------------|-----------------------|-----------------------|---------------|
| Rotation 1 | 1-2 | 3-4 | 5 |
| Rotation 2 | 2-3 | 4-5 | 1 |
| Rotation 3 | 3-5 | 1-4 | 2 |
| Rotation 4 | 3-1 | 2-5 | 4 |
| Rotation 5 | 1-5 | 2-4 | 3 |

PLATEAU A 6 EQUIPES



ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 6.
- Chaque équipe fait 4 matchs et 2 ateliers.
- Chaque rotation dure **10 minutes**.
- Temps de pause entre chaque rotation de **5 minutes**.

GRILLE DE ROTATION A 6 EQUIPES : 2 terrains + 2 ateliers (rotation de 10 minutes)

| | ROTATION 1 | ROTATION 2 | ROTATION 3 | ROTATION 4 | ROTATION 5 | ROTATION 6 |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ÉQUIPE 1 | Terrain 1 | Terrain 2 | Défi conduite | Terrain 1 | Terrain 1 | Défi jonglage |
| ÉQUIPE 2 | Terrain 1 | Défi conduite | Terrain 1 | Terrain 2 | Défi jonglage | Terrain 1 |
| ÉQUIPE 3 | Terrain 2 | Terrain 1 | Défi conduite | Terrain 2 | Terrain 2 | Défi jonglage |
| ÉQUIPE 4 | Terrain 2 | Défi conduite | Terrain 2 | Défi jonglage | Terrain 1 | Terrain 1 |
| ÉQUIPE 5 | Défi conduite | Terrain 1 | Terrain 2 | Terrain 1 | Défi jonglage | Terrain 2 |
| ÉQUIPE 6 | Défi conduite | Terrain 2 | Terrain 1 | Défi jonglage | Terrain 2 | Terrain 2 |

Attribuer les numéros aux équipes afin que les deux équipes du même club ne se rencontrent pas.

Aide à l'attribution des numéros :

L'équipe n°1 ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **3**

L'équipe n°2 ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **5**

L'équipe n°3 ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **1**

L'équipe n°4 ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **6**

L'équipe n°5 ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **2**

L'équipe n°6 ne rencontre pas lors des matchs l'équipe n° : **4**

LE DEFI JONGLAGES

Prévoir suffisamment de ballons

- Toutes les équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le défi se déroule sur le terrain de match, avant la rencontre.
- Mettre les joueuses par groupes de 2 (pour les plateaux à 4 équipes) ou par 3 (pour les plateaux de 3 équipes).
- Toutes les joueuses participent au défi une seule fois.

Objectif du défi :

L'éducateur siffle le départ : 2 minutes

- Les joueuses de l'équipe 1 jonglent (toutes les surfaces sont autorisées et comptabilisées), les joueuses de l'autre équipe comptent.
- L'éducateur donne un nouveau départ pour les joueuses de l'équipe 2 (les joueuses de l'équipe 1 comptent).
- Puis un troisième coup de sifflet pour les joueuses de l'équipe 3 (pour les plateaux à 3 équipes).
- **Le meilleur essai** réalisé pendant les deux minutes est conservé.
- Les joueuses vont ensemble donner le résultat à l'éducateur.
- Le total des 5 meilleurs joueuses par équipe est additionné. L'équipe ayant réalisée la meilleure performance remporte le défi.

LE DEFI CONDUITE DE BALLE EN U11F - Pas de résultat à noter sur la feuille de match

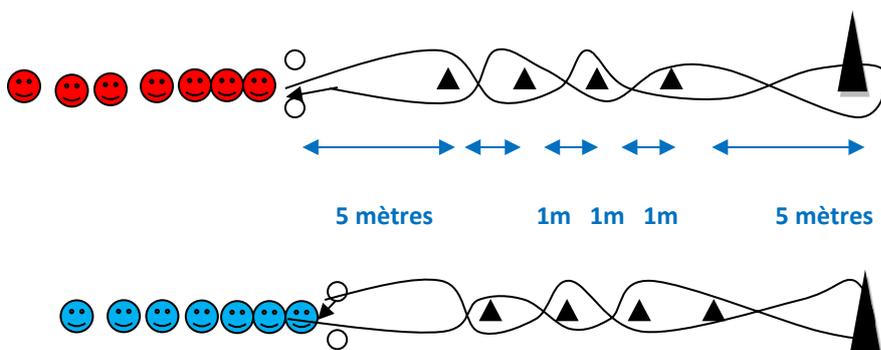
- Les 2 ou 3 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le club recevant mettra en place 2 ou 3 circuits identiques.
- Mettre les joueuses dans l'ordre de la feuille de match.
- Toutes les joueuses participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser une ou plusieurs joueuses ayant perdu leur défi, afin que toutes les joueuses participent.

Organisation du défi :

Au signal, les joueuses font le parcours comme indiqué sur le dessin (les joueuses peuvent commencer par contourner le 1^{er} cône par la droite ou à par la gauche).

La 1^{er} joueuse qui passe la ligne de départ, balle au pied marque 1 point.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes à la fin de tous les passages, faire repasser une joueuse pour les départager.



REGLEMENT U11F

- **Joueuses autorisées** : U11F nées en 2013, U10F nées en 2014, U9F nées en 2015
- **Les clubs souhaitant obtenir des dérogations doivent obligatoirement faire une demande écrite au district**
- **Ballon taille 4**
- **Nombre de joueuses** : Les matchs se déroulent **obligatoirement à 5 contre 5 (avec une gardienne)**.
- **Le coup de pied de but (« six mètres »)** : Se joue à 6m (par la gardienne), obligatoirement **au pied**. Possibilité de faire une passe à un partenaire dans la zone protégée. (*voir règle ci-après**)
- **La relance de la gardienne (sur un arrêt)** : Se fait au pied (en posant le ballon au sol) **relance de volée ou demi volée interdite** ou à la main : inciter les joueuses à utiliser la zone protégée (moins de perte de balle).
- **Les touches et les corners** : Obligatoirement au pied. Adversaires à 4m. Possibilité de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (mais pas le droit de marquer avant d'avoir fait une passe).
Si la joueuse tire le corner et marque, le but est valable.
- **Le tackle est interdit**. Reprise du jeu par un coup-franc.

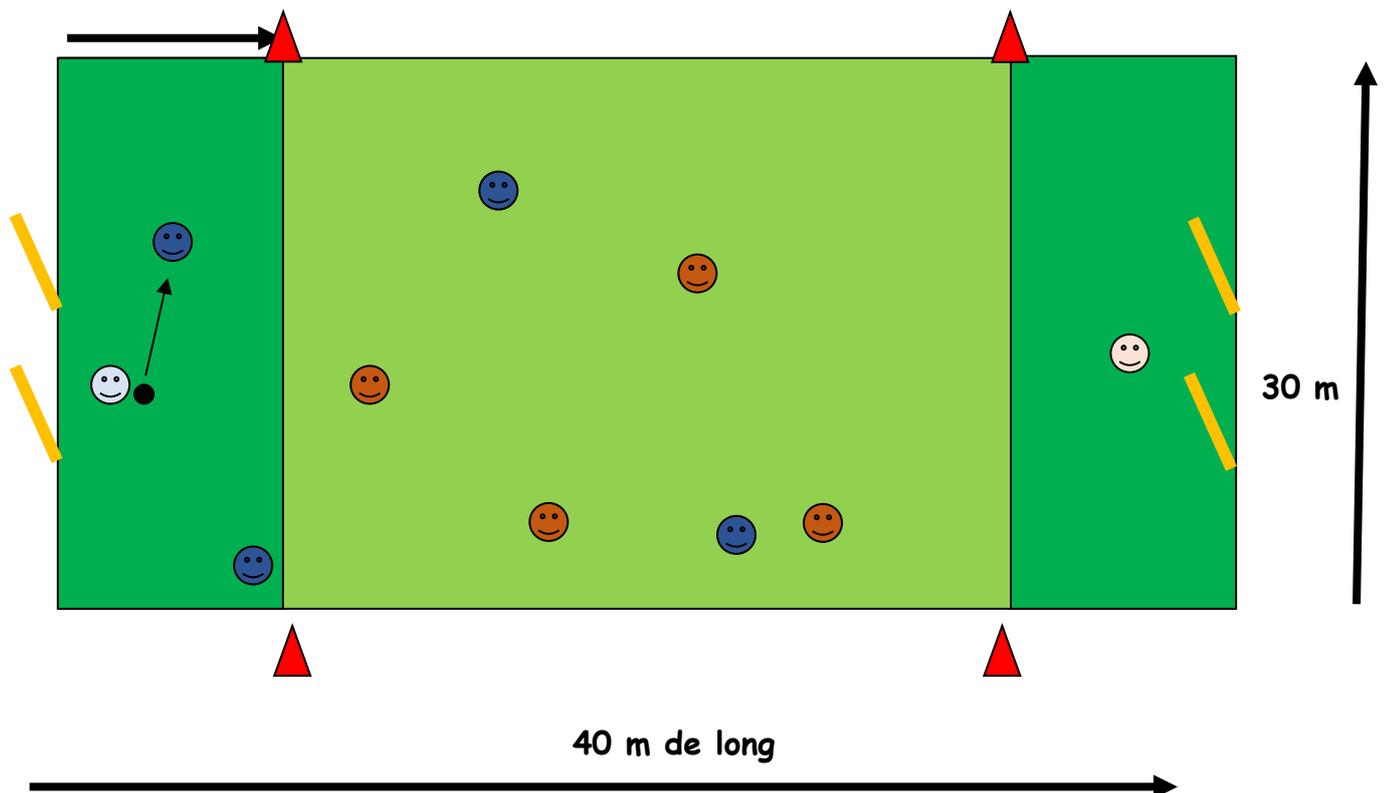
Règle de la Zone protégée :

Lorsque la gardienne se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **toutes les joueuses adverses doivent sortir de la surface de la gardienne (zone des 8m)**.

La gardienne peut alors relancer sur une partenaire qui vient demander le ballon dans la surface.

Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que la joueuse aura touché le ballon**.

Zone protégée de 8 m



TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U11F doivent être tracés avec des coupelles si possible d'une seule couleur.
- Chaque terrain doit mesurer 40 mètres de long et 30 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des constris-foot ou buts spécifiques.
- 2 cônes, placés à 8 mètres, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

FICHE BILAN U11F

DATE :

LIEU :

Nombre d'équipes :

RESULTATS DES RENCONTRES

| | Equipes | Scores |
|-----------------|---------|--------|
| Match 1 | / | / |
| Match 2 | / | / |
| Match 3 | / | / |
| Match 4 | / | / |
| Match 5 | / | / |
| Match 6 | / | / |
| Match 7 | / | / |
| Match 8 | / | / |
| Match 9 | / | / |
| Match 10 | / | / |
| Match 11 | / | / |
| Match 12 | / | / |

RESULTATS DU DEFI JONGLAGE :

| Equipe 1 : | | Equipe 2 : | | Equipe 3 : | | Equipe 4 : | | Equipe 5 : | | Equipe 6 : | |
|--------------------------------------|--|---------------------|--|---------------------|--|---------------------|--|---------------------|--|---------------------|--|
| JONGLAGES PIED /30 | | JONGLAGES PIED /30 | | JONGLAGES PIED /30 | | JONGLAGES PIED /30 | | JONGLAGES PIED /30 | | JONGLAGES PIED /30 | |
| 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | |
| 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | |
| 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | |
| 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | |
| 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | |
| 6 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 | |
| 7 | | 7 | | 7 | | 7 | | 7 | | 7 | |
| 8 | | 8 | | 8 | | 8 | | 8 | | 8 | |
| Total des 8 Meilleurs joueuses | | | | | | | | | | | |

Remarques, observations :

FEUILLES DE MATCHS U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

| N° | NOM | PRÉNOM | DATE DE NAISSANCE | N° LICENCE |
|----|-----|--------|-------------------|------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |

FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

| N° | NOM | PRÉNOM | ANNEE NAISSANCE | N° LICENCE |
|----|-----|--------|-----------------|------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |