

**CIRCULAIRE ORGANISATION U11F**  
**PLATEAUX 8 : Samedi 25 novembre 2023**

Rendez-vous des équipes : 9H30  
Début des rencontres : 10H00

**SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023**

**Plateau à Loulans (8 équipes) - tracer 4 terrains.**

La Romaine 1 et 2, Larians, Monts de Gy, Perrouse, Rioz/Etuz/Cussey, Val de Pesmes 1 et 2

**Plateau à Fougerolles stabilisé (6 équipes) - Tracer 3 terrains**

Val Cerise, Noidans les Vesoul, Lure 3 et 4, ST Loup/Corb/Magn, Vesoul AFM

**Plateau à Brevilliers synthétique (7 équipes) - Tracer 3 terrains**

Colombe, Lure 1 et 2, GJ Lizaine/Héricourt, Pays Minier 1 et 2, Vesoul FC

# REGLEMENT U11F

- **Joueuses autorisées** : U11F nées en 2013, U10F nées en 2014, U9F nées en 2015
- **Les clubs souhaitant obtenir des dérogations doivent obligatoirement faire une demande écrite au district**
- **Ballon taille 4**
- **Nombre de joueuses** : Les matchs se déroulent **obligatoirement à 5 contre 5 (avec une gardienne)**.
- **Le coup de pied de but (« six mètres »)** : Se joue à 6m (par la gardienne), obligatoirement **au pied**. Possibilité de faire une passe à un partenaire dans la zone protégée. (*voir règle ci-après\**)
- **La relance de la gardienne (sur un arrêt)** : Se fait au pied (en posant le ballon au sol) **relance de volée ou demi volée interdite** ou à la main : inciter les joueuses à utiliser la zone protégée (moins de perte de balle).
- **Les touches et les corners** : Obligatoirement au pied. Adversaires à 4m. Possibilité de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (mais pas le droit de marquer avant d'avoir fait une passe).  
**Si la joueuse tire le corner et marque, le but est valable.**
- **Le tacle est interdit**. Reprise du jeu par un coup-franc.

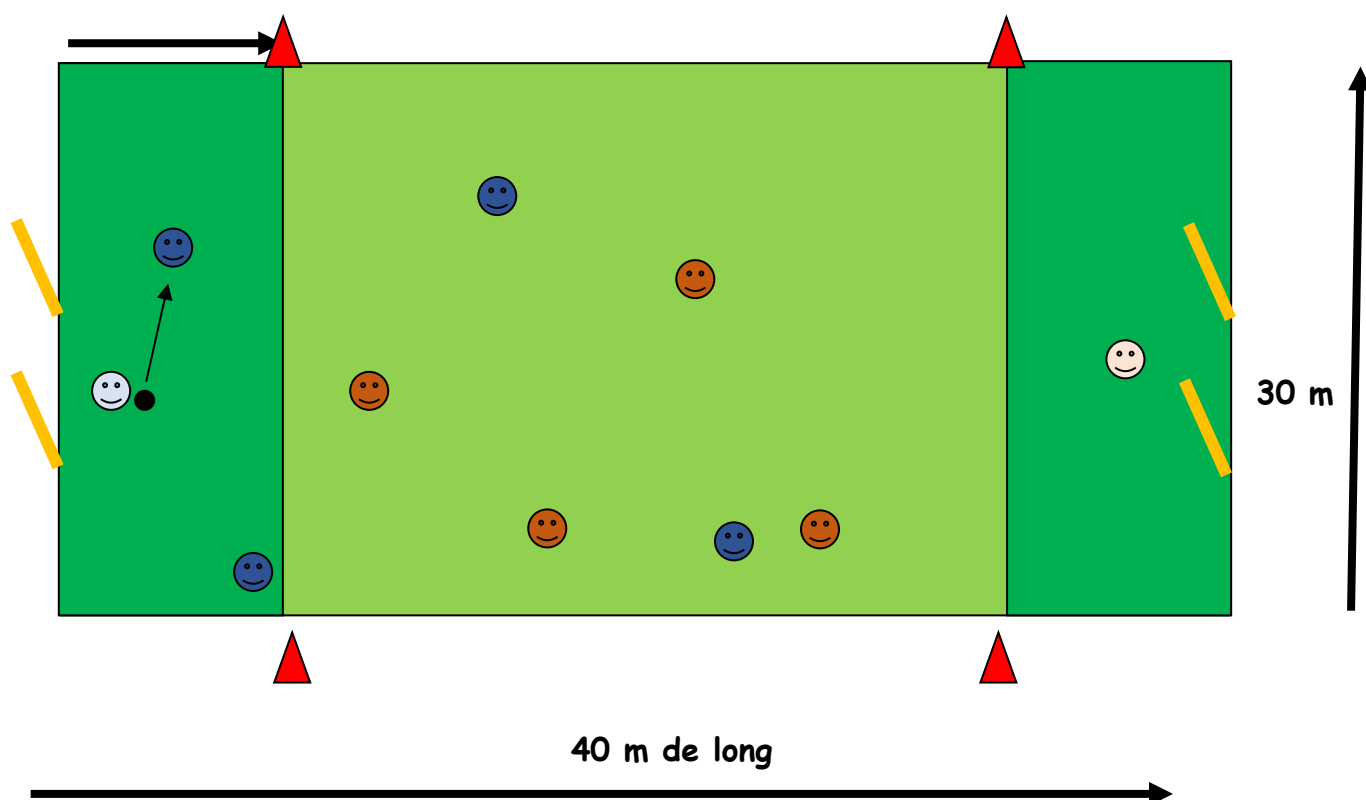
## Règle de la Zone protégée :

Lorsque la gardienne se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **toutes les joueuses adverses doivent sortir de la surface de la gardienne (zone des 8m)**.

La gardienne peut alors relancer sur une partenaire qui vient demander le ballon dans la surface.

Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que la joueuse aura touché le ballon**.

## Zone protégée de 8 m



## TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U11F doivent être tracés avec des coupelles si possible d'une seule couleur.
- Chaque terrain doit mesurer 40 mètres de long et 30 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des constris-foot ou buts spécifiques.
- 2 cônes, placés à 8 m, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

# FEUILLES DE MATCHS U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	DATE DE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

# FEUILLES DE MATCHS PLATEAUX U11F

DATE DU PLATEAU :

LIEU DU PLATEAU :

CLUB :

EQUIPE :

NOM DU RESPONSABLE DE L'EQUIPE :

NUMERO DE LICENCE :

N°	NOM	PRÉNOM	ANNEE NAISSANCE	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				