

**STAGE VACANCES FUTSAL
U11/U13 GARCONS ET FILLES
RESERVE AUX LICENCIÉ(E)S**



**TU AIMES LE FUTSAL?
CE STAGE EST FAIT
POUR TOI** 



MARDI 31/12/2024



JEUDI 02/01/2025



VENDREDI 03/01/2025

INSCRIPTION À LA JOURNÉE

20 EUROS



**SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT
PERFECTIONNEMENT
TOURNOI**



**PLACES LIMITÉES À 30 ENFANTS
PAR JOURNÉE**



**GYMNASE LASALLE
VESOUL**

INSCRIPTION

PRÉ-INSCRIPTION A FAIRE EN UTILISANT LE LIEN GOOGLE FORM CI-DESSOUS :

[HTTPS://FORMS.GLE/XBPN2JWAJT7BRCJWA](https://forms.gle/XBPN2JWAJT7BRCJWA)

INFORMATIONS :

20 EUROS LA JOURNÉE

RESERVE AUX JOUEURS/JOUEUSES LICENCIÉ(E)S

L'inscription au stage sera prise en compte après :

- *La pré-inscription via le questionnaire google-form,*
- *Le règlement par chèque à l'ordre du district de football (à déposer ou à envoyer au District de Football, 5 Rue Louis Paquet 70000 Vesoul).*

*Lieu et horaires : Gymnase Lasalle
(Rue René Hologne, 70000 Vesoul) .*

*Accueil entre 8h30 et 9h - Fin entre 17h et 17h30
Repas tiré du sac, goûter offert.*

Encadrement du stage :

*Stéphanie Barbier (diplôme futsal performance),
Julien Mangel (diplôme futsal performance).*

Pour plus de renseignements : 06.79.51.46.13 (Stéphanie BARBIER)

PROGRAMME

	PROGRAMME D'UNE JOURNÉE TYPE DE STAGE
DE 8H30 À 9H	ACCUEIL
DE 9H À 11H30	SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT POUR PERFECTIONNER : <ul style="list-style-type: none">- SES MOYENS TECHNIQUES (PROPRES AU FUTSAL),- SON POTENTIEL ATHLÉTIQUE (DÉVELOPPEMENT DE LA MOTRICITÉ ET DE LA VIVACITÉ).- SA COMPRÉHENSION TACTIQUE (COMPRENDRE LES DÉPLACEMENTS EN FUTSAL). *SÉANCES DIFFÉRENTES CHAQUE MATIN.
DE 11H30 À 13H	REPAS TIRÉ DU SAC, TEMPS CALME (DIFFUSION D'UN MATCH FUTSAL).
DE 13H À 14H	ANIMATION : PEF (PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL) EN LIEN AVEC LE FUTSAL. *INTERVENTIONS DIFFÉRENTES CHAQUE JOUR.
DE 14H À 16H30	TIRAGE AU SORT DES ÉQUIPES ET ORGANISATION D'UN TOURNOI
DE 16H30 À 17H	REMISE DES RÉCOMPENSES ET GOÛTER
DE 17H À 17H30	DÉPART

