



SAISON 2024/2025

LES DEFIS U13F

POUR LA PHASE CRITERIUM

PROGRAMMATION DES DEFIS U13F SAISON 2023/2024 - PHASE CRITERIUM

| | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| JOURNEE 1 02/11/2024 | JOURNEE 2 09/11/2024 | JOURNEE 3 16/11/2024 | JOURNEE 4 23/11/2024 | |
| Jonglages | Conduite | Jonglages | Tirs | |
| JOURNEE 5 15/03/2025 | JOURNEE 6 22/03/2025 | JOURNEE 7 29/03/2025 | JOURNEE 8 12/04/2025 | JOURNEE 9 19/04/2025 |
| Jonglages | Conduite | Jonglages | Tirs | Jonglages |
| JOURNEE 10 03/05/2025 | JOURNEE 11 10/05/2025 | JOURNEE 12 17/05/2025 | JOURNEE 13 24/05/2025 | JOURNEE 14 31/05/2025 |
| Conduite | Jonglages | Tirs | Jonglages | Tirs |

LE DEFI JONGLAGES EN U13F

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre des numéros (le joueur N°1 de l'équipe A compte les jonglages de la joueuse N°1 de l'équipe B)
- Toutes les joueuses participent **au défi une seule fois**. Même en cas de différence numérique.

Objectif du défi :

- Les joueuses doivent réaliser un maximum de 50 jonglages pied fort, 20 jonglages pied faible et 20 têtes.
- 3 essais par surface, le meilleur est conservé.
- Le départ du défi pied s'effectue au pied ou à la main.
- Les joueuses font leurs 3 essais chacun leur tour.
- **3 surfaces de rattrapage** (cuisse, poitrine, pied) sont autorisées, mais non comptabilisées.
- Les joueuses vont ensemble dire leurs résultats à l'éducateur.
- Le total des 8 meilleures joueuses par équipe est additionné (le club remporte un nombre de point en fonction de son résultat).

| DATE | | GROUPE | | RENCONTRE | | / | | | |
|--|---------------|-------------------|-------------------|--|----|---------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4. | | | | | | | | | |
| EQUIPE A : | | | | EQUIPE B : | | | | | |
| N° | Nom et prénom | Date de naissance | Número de licence | Défi jonglages | N° | Nom et prénom | Date de naissance | Número de licence | Défi jonglages |
| | | | | Pied Fort /50 | | | | | Pied Fort /50 |
| | | | | Pied Faible /15 | | | | | Pied Faible /15 |
| | | | | Tête /20 | | | | | Tête /20 |
| | | | | Total /80 | | | | | Total /80 |
| 1 | | | | | 1 | | | | 32 4 3 39 |
| 2 | | | | | 2 | | | | 12 3 6 21 |
| 3 | | | | | 3 | | | | 34 15 10 59 |
| 4 | | | | | 4 | | | | 3 6 2 11 |
| 5 | | | | | 5 | | | | 23 4 2 29 |
| 6 | | | | | 6 | | | | 35 12 14 61 |
| 7 | | | | | 7 | | | | 11 2 2 15 |
| 8 | | | | | 8 | | | | 50 15 15 80 |
| 9 | | | | | 9 | | | | 18 12 9 39 |
| 10 | | | | | 10 | | | | 23 7 7 37 |
| 11 | | | | | 11 | | | | |
| 12 | | | | | 12 | | | | |
| Résultat du défi | | | | Résultat du défi | | | | 365 | |
| Nom et prénom du responsable de l'équipe | | | | Nom et prénom du responsable de l'équipe | | | | N° LICENCE | |
| Nom du dirigeant (arbitre assistant) | | | | Nom du dirigeant (arbitre assistant) | | | | N° LICENCE | |

Noter les résultats du défi jonglages en face de chaque joueuses.

Additionner les résultats des 8 joueuses ayant réalisés les meilleures performances afin d'obtenir le total de l'équipe.

LE DEFI CONDUITE DE BALLE EN U13F

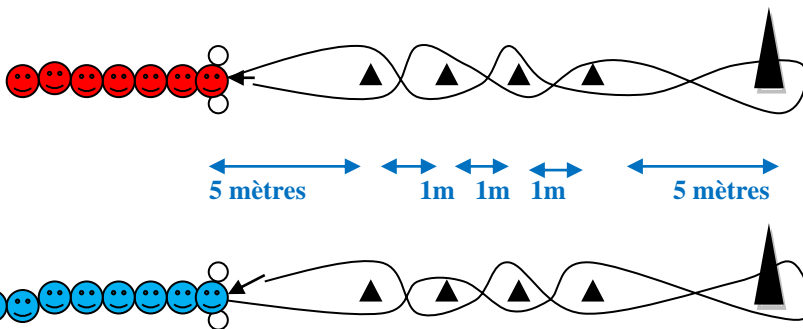
- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le club recevant mettra en place 2 circuits identiques.
- Mettre les joueuses dans l'ordre de la feuille de match.
- Toutes les joueuses participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser une ou plusieurs joueuses ayant perdu leur défi.

Organisation du défi :

Au signal, les 2 joueuses font le parcours comme indiqué sur le dessin (les joueuses peuvent commencer par contourner le 1^{er} cône par la droite ou à par la gauche). **Après avoir contourner le dernier cône la joueuse doit obligatoirement croiser (voir schéma).**

La 1^{er} joueuse qui passe la ligne de départ remporte son défi.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes à la fin de tous les passages, faire repasser une joueuse pour les départager.



| DATE | | GROUPE | | BENCONTRE | | | |
|--|---------------|-------------------|-------------------|--|---------------|-------------------|-------------------|
| Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4. | | | | | | | |
| EQUIPE A : | | | | EQUIPE B : | | | |
| N° | Nom et prénom | Date de naissance | Numéro de licence | N° | Nom et prénom | Date de naissance | Numéro de licence |
| 1 | | | | 1 | | | |
| 2 | | | | 2 | | | |
| 3 | | | X, | 3 | | | |
| 4 | | | | 4 | | | X |
| 5 | | | X | 5 | | | |
| 6 | | | | 6 | | | X |
| 7 | | | | 7 | | | X |
| 8 | | | X | 8 | | | |
| 9 | | | X | 9 | | | |
| 10 | | | | 10 | | | X |
| 11 | | | | 11 | | | |
| 12 | | | | 12 | | | |
| Tit du défi | | | | résultat du défi | | | |
| Nom et prénom du responsable de l'équipe | | | | Nom et prénom du responsable de l'équipe | | | |
| LICENCE | | | | LICENCE | | | |

Sur la feuille de match, mettre une croix en face de la joueuse ayant remporté son duel.

Comptabiliser le nombre de croix par équipe pour inscrire le résultat du défi.

LE DEFI TIRS EN U13F

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Mettre les joueuses dans l'ordre de la feuille de match.
- Toutes les joueuses participent au défi.
 - En cas de différence numérique, faire repasser une ou plusieurs joueuses ayant perdu leur défi, afin que les deux équipes effectuent le même nombre de tir.

Organisation du défi :

- Chaque joueuse tire (alternativement une joueuse de l'équipe A et de l'équipe B).
- Inverser les gardiennes rapidement.
- La joueuse part en conduite de balle de la ligne des 13 mètres.
- Elle doit impérativement tirer avant le point de penalty.
- Si le but est marqué, la joueuse marque un point pour son équipe.
- La gardienne doit se trouver sur sa ligne de but au moment du départ de la joueuse.

ATTENTION :

- Le ballon doit obligatoirement être en mouvement au moment du tir.
- Le gardien doit se trouver sur sa ligne au moment du départ en conduite de balle du joueur (mais il peut avancer ensuite).
- L'équipe ayant marqué le plus de buts gagne le défi.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes, faire repasser une joueuse pour les départager.

| DATE | | GROUPE | | RENCONTRE | | | |
|--|---------------|-------------------|-------------------|----------------|--|--------|---------|
| Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4. | | | | | | | |
| EQUIPE A : | | | | EQUIPE B : | | | |
| N° | Nom et prénom | Date de naissance | Numéro de licence | Défi jonglages | | | |
| | | | | Dét | Fort | Faible | Total |
| | | | | /80 | /80 | /80 | /80 |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | X | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | X | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | X | | | |
| 9 | | | | X | | | |
| 10 | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | |
| at du défi | | | | 4 | at du défi | | 6 |
| Nom et prénom du responsable de l'équipe | | | | LICENCE | Nom et prénom du responsable de l'équipe | | LICENCE |

Sur la feuille de match, mettre une croix en face de la joueuse ayant marqué.

Comptabiliser le nombre de croix par équipe pour inscrire le résultat du défi.