

INFORMATIONS U13

SAISON 2026/2027



INFORMATIONS MATCHS

- **Contrôle des licences obligatoires, en présence des joueurs avant chaque rencontre.**
- Présentation listing extrait de foot club avec photos, ou présentation des licences avec foot compagnon.
- **Match à 8 contre 8 de 2x35 minutes.**
- Hors-jeu à partir de la ligne médiane.
- Arbitrage au centre par un dirigeant licencié ou joueur licencié U14 ou plus (maîtrisant bien les règles et sachant les faire appliquer). L'arbitre doit être en tenue adaptée (pas de jean...) et avec un sifflet et un chronomètre.
- L'arbitrage à la touche est réalisé par un joueur U13 « remplaçant ». Ce joueur doit exercer cette fonction 15 minutes maximum par match (changer à chaque pause coaching).
- Le jeune à la touche est accompagné d'un dirigeant tuteur (licencié) qui le guide de façon éducative afin de le faire progresser dans cette fonction.
- Pause coaching de 2 minutes par mi-temps (au premier arrêt de jeu après la 17ème minute) sans changement de côté.
- Ballon taille 4.

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

- Pour participer un joueur doit avoir sa licence en règle (avec le délai de qualification de 4 jours francs).
- 4 joueurs « mutations » sont autorisés sur la feuille de matchs (dont 1 seul hors période).
- Un joueur ayant joué en équipe supérieure ne peut pas redescendre d'une équipe si l'équipe supérieure ne joue pas.

DÉFI JONGLAGES U13

- Pour toutes les phases : brassage 1 (plateaux), brassage 2, critérium, le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre avec l'ensemble des équipes.
- Le port des protège-tibias est obligatoire pendant le défi jonglage. Le pied doit être reposé au sol entre chaque contact avec le ballon.
- Chaque joueur réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.
- Tous les joueurs y participent. Mettre les joueurs par 2 (par 3 pour la phase brassage sous forme de plateau) dans l'ordre de la feuille de match.
- Quand les joueurs ont terminé, ils viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.
- Départ au pied.
- 2 essais, retenir le meilleur pour chaque surface et l'indiquer dans la feuille de match en face du nom du joueur.
- Surface de rattrapage non autorisée.
- Objectifs : 50 contacts du pied droit, 50 du pied gauche et 50 alternés (1 droit, 1 gauche, 1 droit...).
- Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.
- L'équipe remporte un nombre de points en fonction de sa performance collective suivant un barème de jonglages (qui vous sera communiqué ultérieurement).

Eléments surlignés = nouveautés saison 2026/2027