



Règlement de la pratique Féminine 2024- 2025

		U13F à 8	U15F à 8	U18F à 8	Séniors F à 8	U15F à 11	U18F à 11	Séniors F à 11
JOUEUSES	Nombre de joueurs	8 (6 minimum dont GB)		8 (6 minimum dont GB)	8 (6 minimum dont GB)	11 (8 minimum dont le GB)	11 (8 minimum dont le GB)	11 (8 minimum dont le GB)
	Nombre de remplaçants	0 à 4		0 à 4	0 à 4	0 à 3	0 à 3	0 à 3
	Temps de jeu minimum par joueuse	50% minimum						
	Temps de jeu effectif	60 minutes (2x30 minutes)	70 minutes (2x35 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	80 minutes (2x40 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)	90 minutes (2x45 minutes)
TERRAINS	Surface de réparation	26 m x 13 m		26 m x 13 m	26 m x 13 m	40,3 m x 16,5 m	40,3 m x 16,5 m	40,3 m x 16,5 m
	Point de coup de pied de réparation	9m		9m	9m	11m	11m	11m
	Position du coup de pied de but	Dans la zone entre les poteaux de buts et le point de penalty (effectué par la gardienne)		Dans la zone entre les poteaux de buts et le point de penalty	Dans la zone entre les poteaux de buts et le point de penalty	Dans la zone des 5,5m	Dans la zone des 5,5m	Dans la zone des 5,5m
	Zone technique	A gauche et à droite du but à 11		A gauche et à droite du but à 11	A gauche et à droite du but à 11	Banc de touche	Banc de touche	Banc de touche
REGLES DU JEU	Taille du ballon	4	5					
	Coup d'envoi : distance des adversaires	6m		6m	6m	9,15m	9,15m	9,15m
	Coup d'envoi	Interdiction de marquer directement sur le coup d'envoi				Libre		
	Rentrée de touche : distance des adversaires	2m						
	Rentrée de touche : modalités	A la main						
	Hors jeu	A la ligne médiane						
	Coups francs	Directs ou indirects						
	Coups francs: position des adversaires	6m		6m	6m	9,15m	9,15m	9,15m
	Passe en retrait au gardien	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 mètres				Interdite, sinon CFI à l'endroit où la gardienne s'empare du ballon à la main.		
Dégagement du gardien	Pas de volée ni de 1/2 volée. Sinon coup franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres				Libre			
ARBITRAGE	Arbitre central	Oui						
	Arbitre assistant	Oui, par les remplaçantes 15 min maxi rotation à la pause coaching		Oui par des licencié(e)s . Possibilité aux remplaçantes d'arbitrer à la touche.				
	Mi-temps	Oui						
	Pause coaching	Oui : 2 minutes par période		Non				
	Prolongation	Non						