



PROGRAMMATION DES DEFIS U11

PHASE PRINTEMP 2026

JOURNEE 1 07/03/2026	JOURNEE 2 14/03/2026	JOURNEE 3 21/03/2026	JOURNEE 4 28/03/2026	JOURNEE 5 18/04/2026
Jonglages	Tirs	Jonglages	Conduite	Jonglages
JOURNEE 6 25/04/2026	JOURNEE 7 02/05/2026	JOURNEE 8 23/05/2026	JOURNEE 9 30/05/2026	JOURNEE 10 06/06/2026
Tirs	Jonglages	Conduite	Jonglages	Tirs

LE DEFI JONGLAGES EN U11

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Mettre les joueurs par 2 dans l'ordre des numéros (le joueur N°1 de l'équipe A compte les jonglages du joueur N°1 de l'équipe B)
- Tous les joueurs participent **au défi une seule fois. Même en cas de différence numérique.**

Objectif du défi :

- Les joueurs doivent réaliser un maximum de 50 jonglages pied fort , 15 jonglages pied faible et 15 têtes.
- 3 essais par surface, le meilleur est conservé.
- Le départ du défi pied s'effectue au pied ou à la main.
- Les joueurs font leurs 3 essais chacun leur tour.
- **3 surfaces de rattrapage** (cuisse, poitrine, pied) sont autorisées, mais non comptabilisées.
- Les joueurs vont ensemble annoncer leurs résultats à l'éducateur.
- Le total des 8 meilleurs joueurs par équipe est additionné (le club remporte un nombre de point en fonction de son résultat).

FEUILLE DE BRASSAGE U11 SAISON 2023/2024																	
DATE				GROUPE		RENCONTRE											
Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4.																	
EQUIPE A :								EQUIPE B :									
N°	Nom et prénom	Date de naissance	N° de licence	Dûr condu cité	Pied Fort /50	Pied Faible /15	Tête /15	Total /80	N°	Nom et prénom	Date de naissance	N° de licence	Dûr condu cité	Pied Fort /50	Pied Faible /15	Tête /15	Total /80
1									1					32	4	3	39
2									2					12	3	6	21
3									3					34	15	10	59
4									4					3	6	2	11
5									5					23	4	2	29
6									6					35	12	14	61
7									7					11	2	2	15
8									8					50	15	15	80
9									9					18	12	9	39
10									10					23	7	7	37
11									11								
12									12								
Résultat du défi								365									
Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE		Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE							
Nom du dirigeant (arbitre assistant)				LICENCE		Nom du dirigeant (arbitre assistant)				LICENCE							

Noter les résultats du défi jonglages en face de chaque joueur.

Additionner les résultats des 8 joueurs ayant réalisés les meilleures performances afin d'obtenir le total de l'équipe.

LE DEFI CONDUITE DE BALLE EN U11

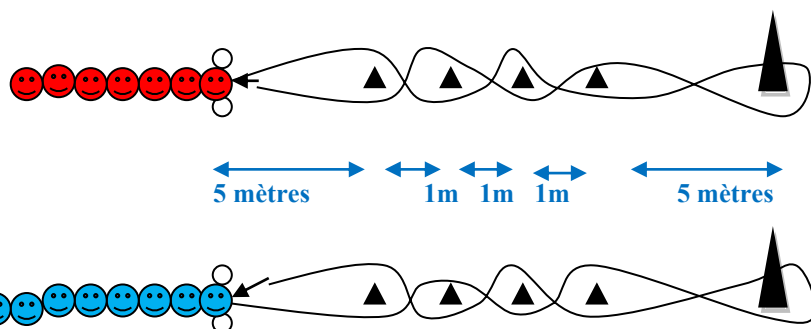
- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le club recevant mettra en place 2 circuits identiques.
- Mettre les joueurs dans l'ordre de la feuille de match.
- Tous les joueurs participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi.

Organisation du défi :

Au signal, les 2 joueurs font le parcours comme indiqué sur le dessin (les joueurs peuvent commencer par contourner le 1^{er} cône par la droite ou par la gauche). **Après avoir contourné le dernier cônes le joueur doit obligatoirement croiser (voir schéma).**

Le 1^{er} joueur qui passe la ligne de départ remporte son défi.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes à la fin de tous les passages, faire repasser un joueur pour les départager.



FEUILLE DE BRASSAGE U11 SAISON 2023/2024															
DATE			GROUPE			RENCONTRE			/						
Défi jonglage à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4.															
EQUIPE A :				Défi jonglage				EQUIPE B :				Défi jonglage			
N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Statut coché oui	For Fait /50	Fait Fait /5	Total /80	N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Statut coché oui	For Fait /50	Fait Fait /5	Total /80
1								1				X			
2								2				X			
3				X				3							
4								4				X			
5				X				5							
6								6				X			
7								7				X			
8				X				8							
9				X				9							
10								10				X			
11								11							
12								12							
et du défi				4	Résultat du défi				6						
Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE				Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE			

Sur la feuille de match, mettre une croix en face du joueur ayant remporté son duel.

Comptabiliser le nombre de croix par équipe pour inscrire le résultat du défi.

LE DEFI TIRS EN U11

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Mettre les joueurs dans l'ordre de la feuille de match.
- Tous les joueurs participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi, afin que les deux équipes effectuent le même nombre de tir.

Organisation du défi :

- Chaque joueur tire (alternativement un joueur de l'équipe A et de l'équipe B).
- Inverser les gardiens rapidement.
- Le joueur part en conduite de balle de la ligne des 13 mètres.
- Il doit impérativement tirer avant le point de penalty.
- Si le but est marqué, le joueur marque un point pour son équipe.
- Le gardien doit se trouver sur sa ligne de but au moment du départ du joueur. Dès que le joueur démarre sa conduite de balle, il a le droit de s'avancer autant qu'il le souhaite.

ATTENTION :

- Le ballon doit obligatoirement être en mouvement au moment du tir.
- L'équipe ayant marqué le plus de buts gagne le défi.

En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes, faire repasser un joueur pour les départager.

FEUILLE DE BRASSAGE U11 SAISON 2023/2024																	
DATE				GROUPE		RENCONTRE											
Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4.																	
EQUIPE A :				Défi jonglages				EQUIPE B :				Défi jonglages					
N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	co. roule 11/12	Pied Fort /50	Pied Faible /5	Tir /5	Total /80	N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	co. roule 11/12	Pied Fort /50	Pied Faible /5	Tir /5	Total /80
1									1					X			
2									2					X			
3					X				3					X			
4									4					X			
5					X				5								
6									6					X			
7									7					X			
8					X				8								
9					X				9								
10									10					X			
11									11								
12									12								
at du défi				4				Résultat du défi				6					
Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE				Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE					

Sur la feuille de match, mettre une croix en face du joueur ayant marqué.

Comptabiliser le nombre de croix par équipe pour inscrire le résultat du défi.