



INFORMATIONS U13

SAISON 2023/2024

INFORMATIONS MATCHS

Contrôle des licences obligatoires, en présence des joueurs avant chaque rencontre.

Présentation listing extrait de foot club avec photos, ou présentation des licences avec foot compagnon.

Match à 8 contre 8 de 2X30 minutes.

Hors-jeu à partir de la ligne médiane.

Arbitrage au centre par un dirigeant licencié ou licencié U14 ou plus.

L'arbitrage à la touche par un joueur U13 « remplaçant ». Ce joueur doit exercer cette fonction 15 minutes maximum par match (changer à chaque pause coaching).

Pause coaching de 2 minutes par mi-temps (au premier arrêt de jeu après la 15ème minute) sans changement de côté.

Ballon taille 4.

INFORMATIONS DEFI JONGLAGES U13

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre.

Chaque joueur réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Tous les joueurs y participent. Mettre les joueurs par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueurs ont terminé ils viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied ou à la main.

2 essais, retenir le meilleur pour chaque surface, et l'indiquer dans la feuille de match en face du nom du joueur.

Surface de rattrapage non autorisée.

Objectifs : 50 contacts du pied droit, 50 du pied gauche et 50 de la tête.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective suivant un barème de jonglages.