

# INFORMATIONS U13

## SAISON 2025/2026



### INFORMATIONS MATCHS

**Le contrôle des licences est obligatoire, en présence des joueurs avant chaque rencontre.**

Présentation listing extrait de foot club avec photos, ou présentation des licences avec foot compagnon.

Match à 8 contre 8 de 2X30 minutes.

Hors-jeu à partir de la ligne médiane.

Arbitrage au centre par un dirigeant licencié ou joueur licencié U14 ou plus **(maîtrisant bien les règles et sachant les faire appliquer)**. L'arbitre doit être en tenue adaptée (pas de jean...) et avec un sifflet et un chronomètre.

L'arbitrage à la touche est réalisé par un joueur U13 « remplaçant ». Ce joueur doit exercer cette fonction 15 minutes maximum par match (changer à chaque pause coaching).

**Le jeune à la touche est accompagné d'un dirigeant tuteur (licencié) qui le guide de façon éducative afin de le faire progresser dans cette fonction.**

Pause coaching de 2 minutes par mi-temps (au premier arrêt de jeu après la 15ème minute) sans changement de côté.

Ballon taille 4.

### INFORMATIONS FEUILLE DE MATCH

La feuille de match et défi est envoyée en début de saison par email au secrétaire du club et est disponible sur le site internet du district, rubrique documents.

Avant la rencontre : anticiper le remplissage de la feuille de match par une personne identifiée (poule, lieu, licences, etc).

Après la rencontre, remplir intégralement la feuille de match et la feuille des défis (résultat, signatures, blessures, autres).

**Les feuilles de matchs doivent obligatoirement être insérées dans le logiciel foot club dans les 48h suivant la rencontre. A défaut, votre club s'expose à l'amende réglementaire de 15 euros.**

**Pas de prise en compte des feuilles de match envoyées par email ou déposées dans la boîte aux lettres du District.**

## INFORMATIONS MODIFICATION D'UNE RENCONTRE

Prise de contact (du club demandeur) pour avoir l'accord de l'autre club afin de déplacer la rencontre (**en cas de désaccord le match est maintenu**).

Discussion entre les 2 clubs pour convenir d'une date d'anticipation ou de report **au plus tard le mercredi suivant la rencontre (à défaut, match perdu au club recevant)**.

Le club demandeur initie la démarche officielle via footclub et l'autre club doit valider (avec la nouvelle date de match) via footclub jusqu'au jeudi précédent la rencontre (jusqu'à 23H59).

Le district valide ensuite la demande.

## INFORMATIONS REGLEMENTAIRES

- Pour participer un joueur doit avoir sa licence en règle (avec le délai de qualification de 4 jours francs).
- 4 joueurs « mutations » sont autorisés sur la feuille de matchs (dont 1 seul hors période)
- Un joueur ayant joué en équipe supérieur ne peut pas redescendre d'une équipe si l'équipe supérieur ne joue pas.

## INFORMATIONS DEFI JONGLAGES U13

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre.

Le port des protèges tibias est obligatoire pendant le défi jonglage. Le pied doit être reposé au sol entre chaque contact avec le ballon.

Chaque joueur réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Tous les joueurs participent. Mettre les joueurs par 2 dans l'ordre de la feuille de match (faire des groupes de 3 si besoin en fonction du nombre de joueur présent).

Quand les joueurs ont terminé, ils viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied.

2 essais, retenir le meilleur pour chaque surface, et l'indiquer dans la feuille de match en face du nom du joueur.

Surface de rattrapage non autorisée.

**Objectifs : 50 contacts du pied droit, 50 du pied gauche et 50 de la tête.**

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

**L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective suivant un barème de jonglages (qui vous sera communiqué ultérieurement).**