

# Réunion rentrée du foot U11



Saison 2025/2026

# SOMMAIRE

- La saison
- L'administratif
- Connaissance du joueur
- Les lois du jeu
- Les défis
- Le Projet de performance fédérale
- La formation
- Le challenge du jeune footballeur



# LA SAISON





# LA SAISON : Le calendrier



DATES	U1
	<b>Rentrée du foot (1 équipe)</b>
Samedi 13 septembre 2025	J1 Brassage
Samedi 20 septembre 2025	J2 Brassage
Samedi 27 septembre 2025	J3 Brassage
Samedi 4 octobre 2025	J4 Brassage
Samedi 11 octobre 2025	J5 Brassage
Samedi 18 octobre 2025	<b>Festi-Foot (5 contre 5) sur inscription</b>
Samedi 25 octobre 2025	<b>Journée gardien de but sur inscription</b>
Samedi 1 novembre 2025	J6 Brassage
Samedi 8 novembre 2025	J7 Brassage
Samedi 15 novembre 2025	J8 Brassage
Samedi 22 novembre 2025	J9 Brassage
Samedi 29 novembre 2025	
Décembre/Janvier/Février	<b>FUTSAL SUR INSCRIPTION</b>

DATES	U11
Samedi 07 mars 2026	Journée 1
Samedi 14 mars 2026	Journée 2
Samedi 21 mars 2026	Journée 3
Samedi 28 mars 2026	Journée 4
Samedi 4 avril 2026	
Samedi 11 avril 2026	
Samedi 18 avril 2026	Journée 5
Samedi 25 avril 2026	Journée 6
Samedi 2 mai 2026	Journée 7
Vendredi 8 mai 2026	<b>Festival U11 départemental (pour 16 équipes) + Finale du challenge du jeune footballeur</b>
Samedi 9 mai 2026	
Samedi 16 mai 2026	
Samedi 23 mai 2026	Journée 8
Samedi 30 mai 2026	Journée 9
Samedi 6 juin 2026	Journée 10



# LA SAISON



## LES TEMPS FORTS

1. Rentrée du foot
2. Phase brassages
3. Phase critérium
4. Pratiques diversifiées
5. Festival départemental

***JOUER ET PROGRESSER  
EN RENCONTRANT DES  
ÉQUIPES SENSIBLEMENT  
DU MÊME NIVEAU***

***CLASSEMENTS SANS  
AUCUNE INCIDENCE  
SPORTIVE POUR LA  
SAISON SUIVANTE***

***MEME TEMPS DE JEU POUR TOUS : UN DROIT POUR  
L'ENFANT, UN DEVOIR POUR L'ÉDUCATEUR***



# LA RENTREE DU FOOT

# Matches, défis jonglages, ateliers lois du jeu





# LE FESTIVAL U11



# FESTIVAL U11

# FESTIVAL U11 : rappel du mode d'invitation

1

**Formation de l'encadrement  
/50 points**

2

**Participation aux actions U11  
organisées par le district /150  
points :**

- Présence du club à la réunion rentrée du foot U11 (50 points)
- Participation au challenge du jeune football (50 points)
- Participation au festi-foot (50 points)

3

**Résultats sportifs /400 points :**

- Résultats de la phase brassage (150 points)
- Résultat futsal (100 points)
- Résultats du critérium phase aller (150 points)

# L'ADMINISTRATIF





# L'ADMINISTRATIF



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE

## Feuille de match

La feuille de match et défi est envoyée en début de saison par mail au secrétaire du club et est disponible sur le site internet du district, rubrique documents.

Avant la rencontre : anticiper le remplissage de la feuille de match par une personne identifiée (poule, lieu, licences, etc).

Après la rencontre, remplir intégralement la feuille de match et la feuille des défis (résultat, signatures, blessures, autres).

**Les feuilles de matchs sont obligatoirement à insérer dans le logiciel foot club dans les 48h suivant la rencontre.**

**Aucune feuille de match ne peut être envoyée par mail ou déposée dans la boîte aux lettres ne sera prise en compte.**

## Le contrôle des licences est obligatoire

Présenter un listing des licences extrait via « footclub » ou utiliser l'application foot compagnon.

**L'éducateur doit être en possession de ce listing (à jour) toute la saison.**

En présence des 2 éducateurs faire le contrôle des licences (physique) de l'ensemble des joueurs et dirigeants présents sur la feuille de match.

## Modification d'une rencontre

Prise de contact (du club demandeur) pour avoir l'accord de l'autre club afin de déplacer la rencontre (en cas de désaccord le match est maintenu).

Discussion entre les 2 clubs pour convenir d'une date d'anticipation ou de report au plus tard le mercredi suivant la rencontre.

Le club demandeur initie la démarche officielle via footclub et l'autre club doit valider (avec la nouvelle date de match) via footclub jusqu'au jeudi précédent la rencontre (jusqu'à 23H59).

Le district valide ensuite la demande.

# LES REGLES A RESPECTER

- Tous les joueurs doivent avoir leur licence en règle pour participer.
- 3 joueurs U9 maxi par équipe (nées en 2017)
- Composition des équipes libre si toutes les équipes jouent. Sinon interdit de redescendre un joueur si l'équipe supérieur ne joue pas.
- Toutes les personnes présentes sur le terrain doivent être licenciées et apparaître sur la feuille de match. (responsable d'équipe, arbitre de touche/dirigeant, arbitre).

# Les besoins par équipe / Rencontres à domicile

	Horaire d'arrivée sur le lieu de la rencontre	Educateur/Educatrice <b>LICENCIE</b>	Dirigeant/Dirigeante <b>LICENCIE</b>	Arbitre <b>LICENCIE</b>	Matériel
U11	1H avant la rencontre	1 par équipe	1 par équipe, assurant également la fonction d'arbitre assistant	1 personne licenciée, en tenue pour arbitrer. Connaissant bien les règles.	5 ballons taille 4, chasubles, coupelles, maillots + Sifflet (pour l'arbitre), drapeaux de touche, feuille de match, plaquette pour remplir les défis.
		<b>Objectif :</b> 1 équipe engagée = 1 éducateur formé			

# Les besoins par équipe / Rencontres à l'extérieur

	Horaire d'arrivée sur le lieu de la rencontre	Educateur/Educatrice <b>LICENCIE</b>	Dirigeant/Dirigeante <b>LICENCIE</b>	Matériel
<b>U11</b>	45 minutes avant la rencontre	1 par équipe	1 par équipe, assurant également la fonction d'arbitre assistant	5 ballons taille 4, chasubles, coupelles, maillots, listing des licences
		<b>Objectif :</b> 1 équipe engagée = 1 éducateur formé		

# CONNAISSANCE DU JOUEUR



## MIEUX LE CONNAÎTRE !



### L'ENFANT EST ÂGÉ DE 9 ANS/10 ANS, EN CLASSE DE CM1/CM2

- > Il est curieux,
- > Il a une volonté d'apprendre,
- > Il est altruiste : regard tourné vers les autres,
- > Il a besoin de s'affirmer,
- > Il est en capacité de raisonner sur des schémas collectifs simples,
- > Il acquiert ses premières responsabilités.

**« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »**



## L'ENFANT A BESOIN :

- > **D'entretenir des relations avec la famille :**

Présenter et expliquer les notions d'objectifs, de règles et de modalités de pratique.

- > **D'alterner des situations d'initiative individuelle et des situations collectives :**

Prendre en compte les différences de niveaux et ne pas délaisser les plus en difficulté. L'éducateur doit prôner un football pour toutes et tous !

- > **De privilégier vitesse et endurance :**

Poursuivre le travail de réactivité et de fréquence des appuis.

- > **D'améliorer les notions de choix et d'intentions tactiques :**

Intégrer des règles d'action pour développer l'intelligence de jeu et inciter à la prise de décision.

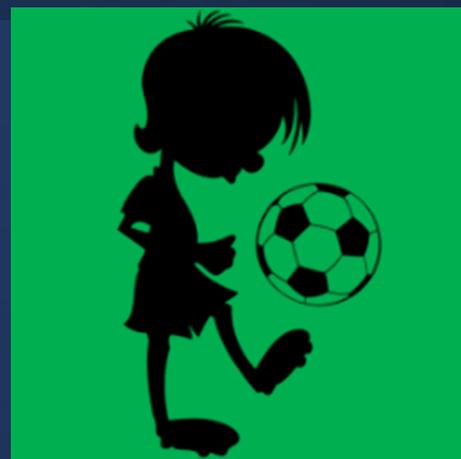
- > **D'optimiser sa psychomotricité avec et sans ballon :**

Mettre en place des enchaînements de tâches permettant l'amélioration de la maîtrise du corps.

**« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE FAVORISE L'APPRENTISSAGE »**



# LOIS DU JEU



# Rappels

## REGLE DU JEU EN U11 ET U13 :

Lorsque le gardien est en possession du ballon à la main dans sa surface, il peut relancer de deux manières :

- soit à la main
- soit poser le ballon au sol et faire une passe avec son pied

**En aucun cas, il ne peut dégager le ballon en volée ou en demi-volée, ni en faisant rebondir le ballon avant de tirer !!!**



# LES DÉFIS



# Les défis pour la phase brassage

<b>JOURNEE 1</b> <b>13/09/25</b>	<b>JOURNEE 2</b> <b>20/09/25</b>	<b>JOURNEE 3</b> <b>27/09/25</b>	<b>JOURNEE 4</b> <b>04/10/25</b>	
Jonglages	Conduite	Jonglages	Tirs	
<b>JOURNEE 5</b> <b>11/10/25</b>	<b>JOURNEE 6</b> <b>01/11/25</b>	<b>JOURNEE 7</b> <b>08/11/25</b>	<b>JOURNEE 8</b> <b>15/11/25</b>	<b>JOURNEE 9</b> <b>22/11/25</b>
Jonglages	Conduite	Jonglages	Tirs	Jonglages

# DEFIS JONGLAGES

## Organisation :

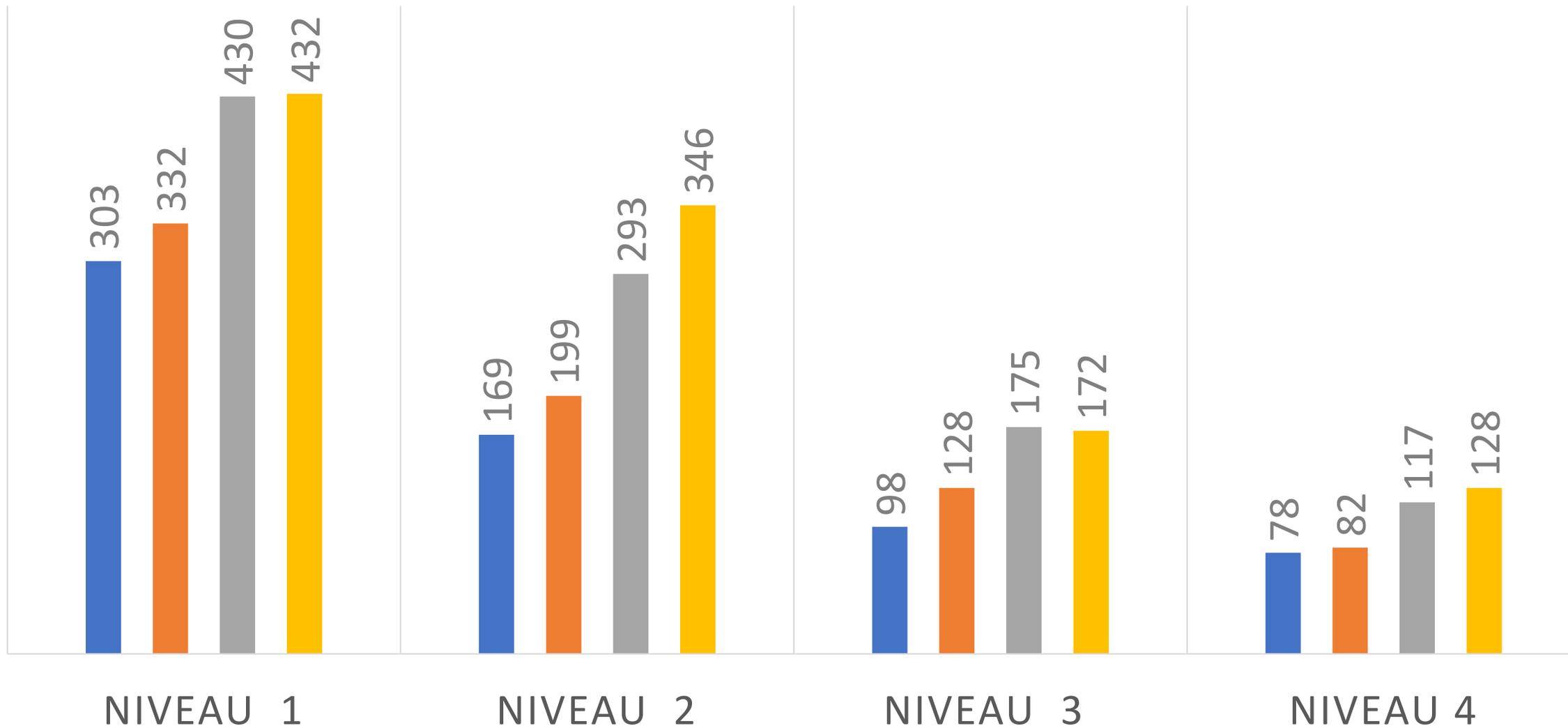
- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Mettre les joueurs par 2 dans l'ordre des numéros
- Le joueur N°1 de l'équipe A compte les jonglages du joueur N°1 de l'équipe B
- Tous les joueurs participent **au défi une seule fois**. **Même en cas de différence numérique.**

## Objectif du défi :

- Les joueurs doivent réaliser un maximum de 50 jonglages pied fort, 15 jonglages pied faible et 15 têtes.
- 3 essais par surface, le meilleur est conservé.
- Le départ du défi pied s'effectue au pied ou à la main.
- Les joueurs doivent reposer le pied entre chaque jonglage, le port des protèges tibias est obligatoire.
- Les joueurs font leurs 3 essais chacun leur tour.
- **3 surfaces de rattrapage** (cuisse, poitrine, pied) sont autorisées, mais non comptabilisées.
- Les joueurs vont ensemble dire leurs résultats à l'éducateur.
- Le total des 8 meilleurs joueurs par équipe est additionné (le club remporte un nombre de point en fonction de son résultat).

# EVOLUTION DES JONGLAGES U11

■ 2021/2022 ■ 2022/2023 ■ 2023/2024 ■ 2024/2025



4	DATE		GROUPE		RENCONTRE		/									
6	Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4.															
8	EQUIPE A :				Défi conduite ou tir	Défi jonglages			EQUIPE B :				Défi conduite ou tir	Défi jonglages		
9	N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence		Pied Fort /50	Pied Faible /15	Tête /15	Total /80	N°	Nom et prénom	Date de naissance		Numéro de licence	Pied Fort /50	Pied Faible /15
10	1								1				32	4	3	39
11	2								2				12	3	6	21
12	3								3				34	15	10	59
13	4								4				3	6	2	11
14	5								5				23	4	2	29
15	6								6				35	12	14	61
16	7								7				11	2	2	15
17	8								8				50	15	15	80
18	9								9				18	12	9	39
19	10								10				23	7	7	37
20	11								11							
21	12								12							
22	at du défi								Résultat du défi					365		
23	Nom et prénom du responsable de l'équipe					N° LICENCE			Nom et prénom du responsable de l'équipe					N° LICENCE		
24	Nom du dirigeant (arbitre assistant)					N° LICENCE			Nom du dirigeant (arbitre assistant)					N° LICENCE		

# DEFIS CONDUITE

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.
- Le club recevant mettra en place 2 circuits identiques.
- Mettre les joueurs dans l'ordre de la feuille de match.
- Tous les joueurs participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi.
- **Organisation du défi :**

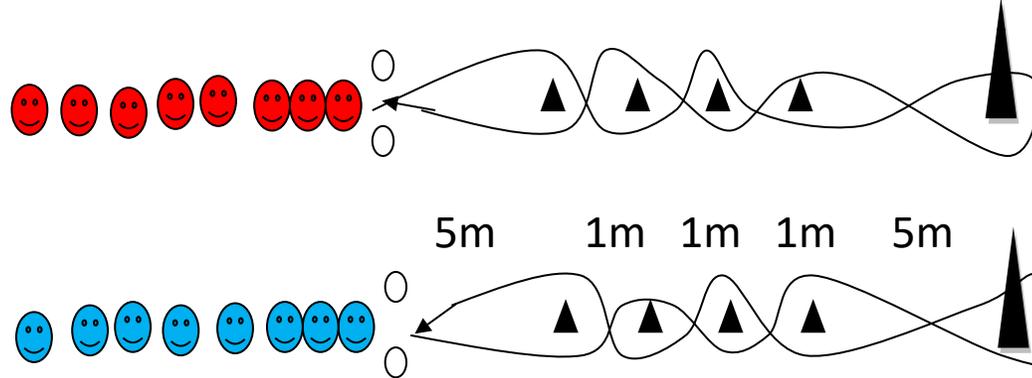
Au signal, les 2 joueurs font le parcours comme indiqué sur le dessin (les joueurs peuvent commencer par contourner le 1<sup>er</sup> cône par la droite ou à par la gauche).

**Après avoir contourner le dernier cônes le joueur doit obligatoirement croiser (voir schéma).**

- Le 1<sup>er</sup> joueur qui passe la ligne de départ remporte son défi.

**En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes à la fin de tous les passages, faire repasser un joueur (au choix) pour les départager.**

# DEFIS CONDUITE



FEUILLE DE BRASSAGE U11 SAISON 2023/2024																			
DATE		GROUPE		RENCONTRE															
Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4.																			
EQUIPE A :					Défi jonglages					EQUIPE B :					Défi jonglages				
N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Défi conduite ou tir	Pied Fort /50	Pied Faible /15	Tête /15	Total /80	N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	Défi conduite ou tir	Pied Fort /50	Pied Faible /15	Tête /15	Total /80		
1									1				X						
2									2				X						
3				X					3										
4									4				X						
5				X					5										
6									6				X						
7									7				X						
8				X					8										
9				X					9										
10									10				X						
11									11										
12									12										
at du défi				4					Résultat du défi				6						
Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE				Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE							

Sur la feuille de match, mettre une croix en face du joueur ayant remporté son duel.

Comptabiliser le nombre de croix par équipe pour inscrire le résultat du défi.

# DEFIS TIRS

Les 2 équipes sont concernées en même temps par ce défi.

Mettre les joueurs dans l'ordre de la feuille de match.

Tous les joueurs participent au défi.

En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi, afin que les deux équipes effectuent le même nombre de tir.

- **Organisation du défi :**

Chaque joueur tire (alternativement un joueur de l'équipe A et de l'équipe B).

Inverser les gardiens rapidement.

Le joueur part en conduite de balle **de la ligne des 13 mètres.**

Il doit impérativement **tirer avant le point de penalty.**

Si le but est marqué, le joueur marque un point pour son équipe.

Le gardien doit se trouver sur sa ligne de but au moment du départ du joueur. Dès que le joueur démarre sa conduite de balle, il a le droit de s'avancer autant qu'il le souhaite.

# DEFIS TIRS

- **ATTENTION :**

**Le ballon doit obligatoirement être en mouvement au moment du tir.**

Le gardien doit se trouver sur sa ligne au moment du départ en conduite de balle du joueur (mais il peut avancer ensuite).

L'équipe ayant marqué le plus de buts gagne le défi.

**En cas d'égalité parfaite entre les deux équipes, faire repasser un joueur pour les départager.**

FEUILLE DE BRASSAGE U11 SAISON 2023/2024																	
DATE		GROUPE		RENCONTRE													
Défi jonglages à faire avant le début du plateau les 2 équipes ensemble. Match de 2X25 minutes. Hors jeu dans les 13 derniers mètres, ballon taille 4.																	
EQUIPE A :					Défi jonglages				EQUIPE B :					Défi jonglages			
N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	don cros 10/10	Pied Fort /50	Pied Fable /75	Tête /75	Total /80	N°	Nom et prénom	Date de naissance	Numéro de licence	don cros 10/10	Pied Fort /50	Pied Fable /75	Tête /75	Total /80
1									1				X				
2									2				X				
3				X					3								
4									4				X				
5				X					5								
6									6				X				
7									7				X				
8				X					8								
9				X					9								
10									10				X				
11									11								
12									12								
at du défi				4	Résultat du défi				6								
Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE	Nom et prénom du responsable de l'équipe				N° LICENCE								

Sur la feuille de match, mettre une croix en face du joueur ayant remporté son duel.

Comptabiliser le nombre de croix par équipe pour inscrire le résultat du défi.



LE PPF

# Les actions PPF

- *Questionnaires à destination des clubs*
- *1 action de détection*
- *3 centres de perfectionnements*



# Les actions PPF

- *Questionnaires à destination des clubs*
- *Les detections (12 et 13 février)*
- *Les centres de perfectionnements (08 et 17 avril)*



# Le « joueur de demain »

## **TACTIQUE :**

Sens tactique élevé  
Intelligence de jeu avec et sans  
ballon Offensivement et  
défensivement

## **PHYSIQUE :**

Capacité à réitérer les  
efforts Volume et intensité  
des courses COURIR - COURIR  
- COURIR !



## **MENTAL :**

Fort mental  
Savoir gérer des émotions  
Respect et comportement  
exemplaire

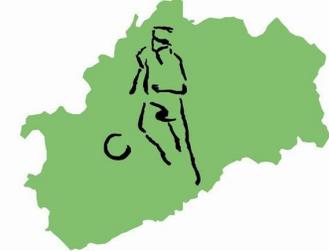
## **TECHNIQUE :**

Grande maîtrise technique  
Vitesse execution gestuelle  
Coordination

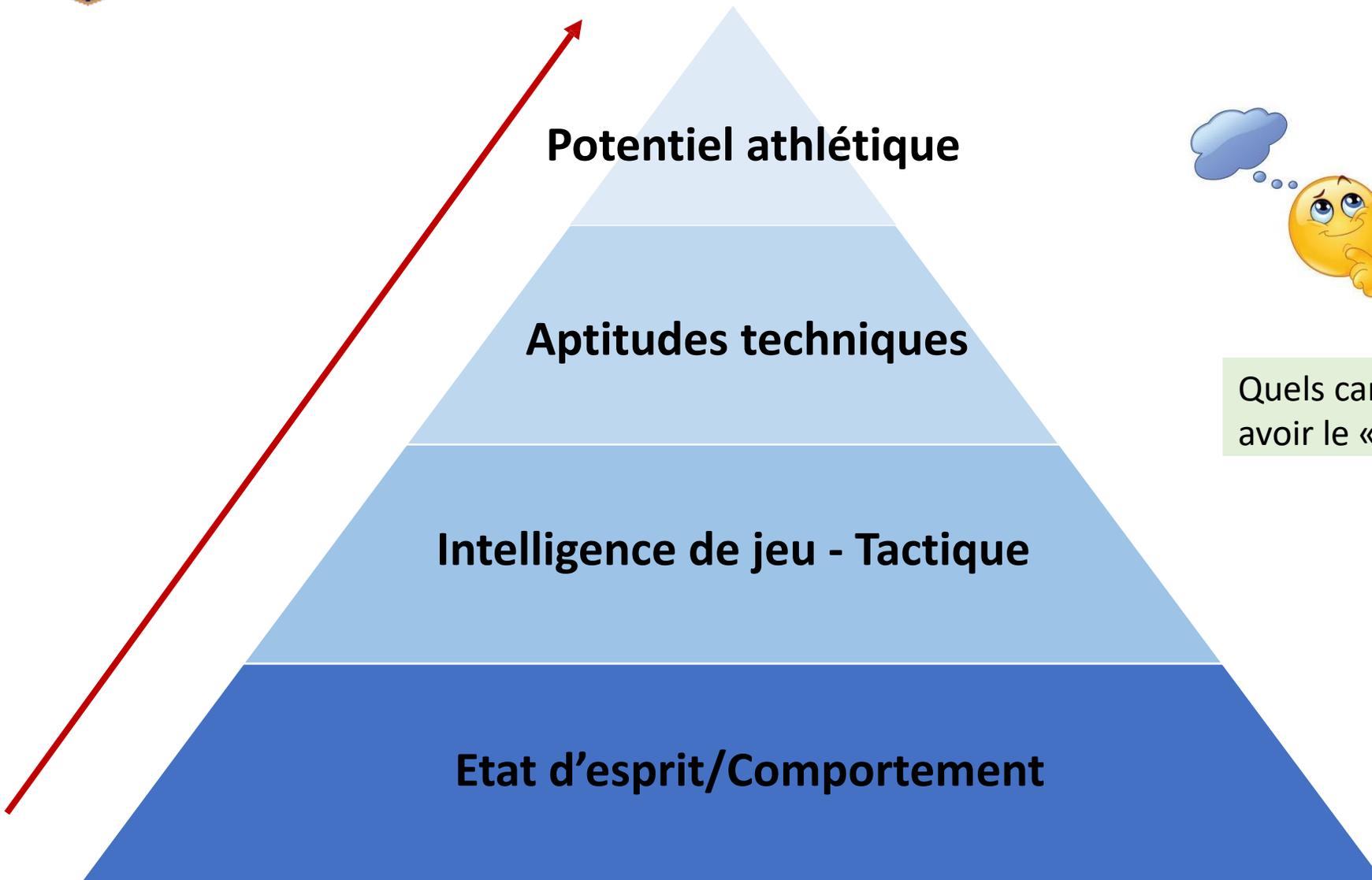
**AVOIR DES JOUEURS QUI SAVENT JOUER A 2 POSTES MINIMUM**



# *Orientation de la DTN*



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE



Quels caractéristiques doit avoir le « joueur de demain » ?

# JOURNEE SENSIBILISATION GARDIENS DE BUT U11 SAMEDI 25 OCTOBRE 2025 (matin)



**Sur inscription,  
tous les niveaux,  
action de perfectionnement**

## ACCUEIL

- Recensement des joueurs/joueuses présentes
- Recensement des accompagnateurs présents (fonctions, contacts)

## ANIMATION

- Constitution de groupes en fonction des niveaux
- Participation des éducateurs volontaires à l'animation des ateliers

## BILAN

- Sondage sur la mise en place de spécificités en clubs (problématiques, fréquence, etc)
- Distribution de documents (séances, routine d'échauffement)





# LA FORMATION



# PARCOURS BÉNÉVOLE



## PARCOURS BÉNÉVOLE



### ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

Éthique et intégrité	Foot en marchant
Pratique féminine	FOOT5
Handi-foot	Futnet
Foot Adapté	Fit-Foot
Arbitrage	Accompagnateur d'équipe
Golf-Foot	Futsal

### CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors	Beach Soccer
U14-U19	Gardien de But
U10-U13	Préparateur Physique
U6-U9	Futsal
Projet Club	

### DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

Responsable École de Football  
Coach Jeunes
Coach Seniors

### **Certificat Fédéral Initiateur U6-U9**

- Samedi 4 octobre 2025  
Samedi 18 octobre 2025
- De 9H00 à 17H00 à Vesoul (district de football de Haute-Saône)

### **Certificat Fédéral Initiateur U10-U13**

- Vendredi 3 octobre 2025  
Vendredi 17 octobre 2025
- De 9H00 à 17H00 à Vesoul (district de football de Haute-Saône)

### **Certificat Fédéral Initiateur U14-U19**

- Jeudi 6 novembre 2025  
Jeudi 20 novembre 2025
- De 13H00 à 19H00 à Vesoul (district de football de Haute-Saône)

### **Certificat Fédéral Initiateur Séniors**

- Vendredi 7 novembre 2025  
Vendredi 21 novembre 2025
- De 14H00 à 21H00 à Vesoul (district de football de Haute-Saône)

### **Certificat Fédéral Initiateur Futsal U13-U15**

- Vendredi 14 novembre 2025  
Vendredi 28 novembre 2025
- De 14H00 à 21H00 lieu à déterminer

**Certificat Fédéral Initiateur U10-U13**  
**(module ouvert uniquement aux femmes ou aux éducateurs d'une équipe de filles)**

- |                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | Samedi 6 décembre 2025<br>Samedi 20 décembre 2025 | De 9H00 à 17H00 à Vesoul (district de football de Haute-Saône) |
|--------------------------|---|--|

**Attestation Fédérale Para Foot Adapté**

- |                          |                        |  |
|--------------------------|------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Lundi 24 novembre 2025 | De 9H00 à 17H00 à Vesoul (district de football de Haute-Saône) |
|--------------------------|------------------------|--|

**Attestation Fédérale Handi Foot**

- |                          |                        |  |
|--------------------------|------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Mardi 25 novembre 2025 | De 9H00 à 17H00 à Vesoul (district de football de Haute-Saône) |
|--------------------------|------------------------|--|

**Certificat Fédéral Initiateur Gardien de But Initiation**

- |                          |  |   |
|--------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> | Vendredi 24 octobre 2025<br>Samedi 25 octobre 2025 | De 9H00 à 17H00 lieu à déterminer sur le district Doubs Territoire de Belfort |
|--------------------------|--|---|