



# INFORMATIONS U13F

SAISON 2024/2025

## INFORMATIONS MATCHS

Contrôle des licences obligatoire, en présence des joueuses avant chaque rencontre.

Présentation listing extrait de foot club avec photos, ou présentation des licences avec foot compagnon.

Match à 8 contre 8 de 2X30 minutes.

Hors-jeu à partir de la ligne médiane.

Arbitrage au centre par un dirigeant licencié ou licencié U14 ou plus.

L'arbitrage à la touche par une joueuse U13 « remplaçante ». Cette joueuse doit exercer cette fonction 15 minutes maximum par match (changer à chaque pause coaching).

Pause coaching de 2 minutes par mi-temps (au premier arrêt de jeu après la 15ème minute) sans changement de côté.

Ballon taille 4.

## INFORMATIONS DEFI JONGLAGES U13F

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant la rencontre.

Chaque joueuse réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Toutes les joueuses participent. Mettre les joueuses par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueuses ont terminé, elles viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied ou à la main. Obligation de reposer le pied au sol entre chaque jonglage. Le port des protège-tibias est obligatoire pour la réalisation du défi jonglages.

3 essais, retenir le meilleur pour chaque surface, et l'indiquer dans la feuille de match en face du nom de la joueuse.

**3 Surfaces de rattrapages** autorisées mais non comptabilisées.

**Objectifs : 50 contacts du pied fort, 20 du pied faible et 20 de la tête.**

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective suivant un barème de jonglages.