



**DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE**



**Réunion rentrée du foot à 4**

**U7 ET U8F**

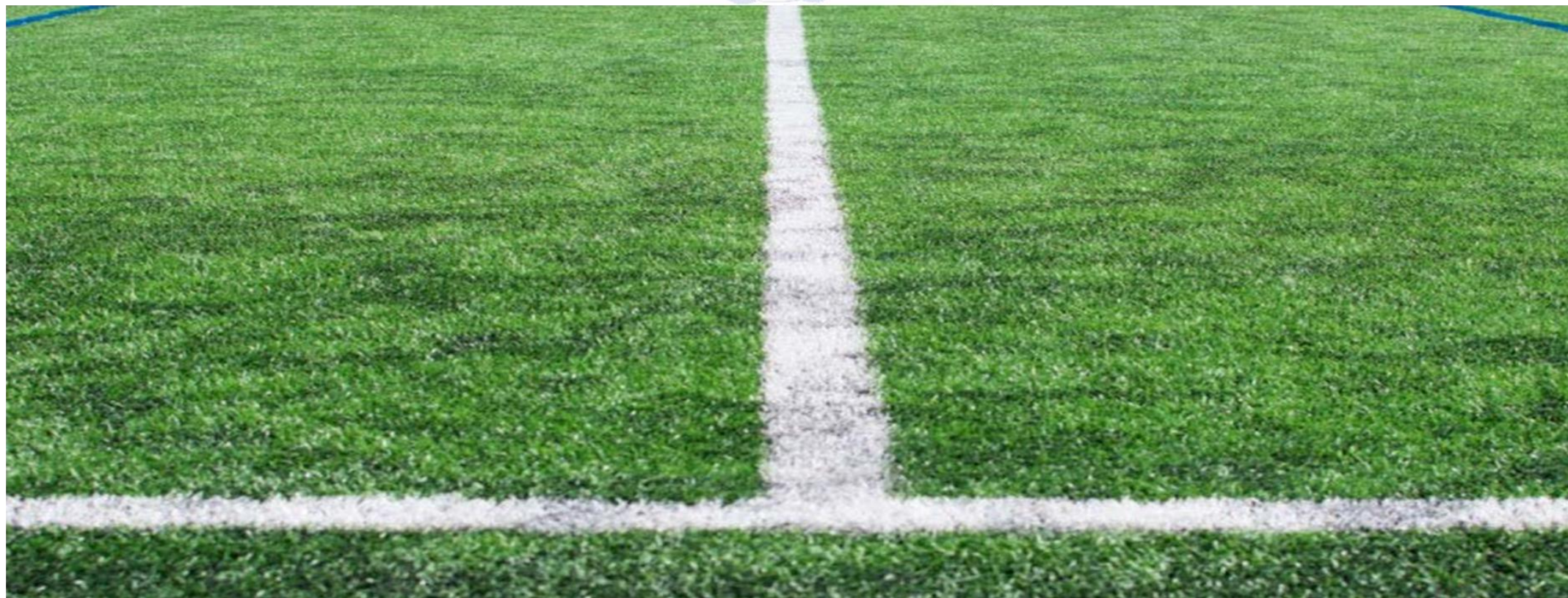
Saison 2024/2025



# Bienvenue



Le football  
du  du jeu



## I. La saison

- 1) Calendrier général de la saison
- 2) L'organisation de la pratique
- 3) L'administratif

## II. Le public

- 1) Catégories d'âges
- 2) Caractéristiques du public
- 3) Les priorités d'apprentissage

## III. Le plateau

- 1) Avant
- 2) Pendant
- 3) Après

## V. Les formations

## VI. Questions diverses



# SOMMAIRE





**DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE**



**LA SAISON**



# LA SAISON : L'organisation de la pratique



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE

## LES TEMPS FORTS

DATE / CATEGORIE	U13	U11	U9	U7	U11F	U9F
Samedi 03 septembre 2022						
Samedi 10 septembre 2022	Jour de coupe	Rentrée du foot par poule de brassage			Rentrée du foot Plateau 1	
Samedi 17 septembre 2022	Brassage 1	Brassage 1	Rentrée du foot Plateau 1		Plateau 1	Rentrée du foot Plateau 1
Samedi 24 septembre 2022	Brassage 2	Brassage 2		Rentrée du foot Plateau 1	Plateau 2	
Samedi 01 octobre 2022	Brassage 3	Brassage 3	Plateau 2		Plateau 3	Plateau 2
Samedi 08 octobre 2022	Brassage 4	Brassage 4		Plateau 2	Plateau 4	
Samedi 15 octobre 2022	Jour de coupe	Festifoot à 5 sur inscription	Plateau 3			
Samedi 22 octobre 2022		Journée gardiens de buts sur inscription	Plateau 4			Plateau festi-foot vesoul sur inscription
Samedi 29 octobre 2022	Puînet sur inscription			Plateau festi-foot vesoul sur inscription		Plateau 3
Samedi 5 novembre 2022	J1 + Brassage intersecteur	Journée 1		Plateau 3	Plateau 5	
Samedi 12 novembre 2022	J2 + Brassage intersecteurs	Journée 2	Plateau 5		Plateau 6	Plateau 4
Samedi 19 novembre 2022	J3 + Brassage intersecteurs	Journée 3		Plateau 4	Plateau 7	
Samedi 26 novembre 2022	J4 + Brassage intersecteurs	Journée 4	Plateau 6			Futsal
Samedi 3 décembre 2022			Futsal		Futsal	
Samedi 10 décembre 2022						
Samedi 17 décembre 2022						
Samedi 31 décembre 2022						
Samedi 07 janvier 2023						
Samedi 14 janvier 2023						
Samedi 21 janvier 2023						
Samedi 28 janvier 2023						
Samedi 04 février 2023						
Samedi 11 février 2023						
Samedi 18 février 2023						
Samedi 25 février 2023						
Samedi 04 mars 2023						
Samedi 11 mars 2023	Journée 5	Journée 5	Plateau sur inscription	Journée 1	Journée 1	Journée 1
Samedi 18 mars 2023	Journée 6	Journée 6	Journée 2		Journée 2	
Samedi 25 mars 2023	Journée 7	Journée 7	Plateau sur inscription	Journée 2	Journée 3	Journée 2
Samedi 01 avril 2023	Journée 8	Journée 8	Journée 3		Journée 4	
Samedi 08 avril 2023	Festival Ddp U13G BT U13F	Journée 9		Journée 3		Journée 3
Samedi 15 avril 2023	Puînet sur inscription			Journée 3	Festi-foot sur inscription	Festi-foot sur inscription
Samedi 22 avril 2023					Festi-foot sur inscription	
Samedi 29 avril 2023	Journée 9	Journée 10	Journée 4			
Samedi 06 mai 2023	Journée 10	Journée 11	Plateau sur inscription	Journée 4	Journée 5	Journée 4
Samedi 13 mai 2023	Journée 11 + Festival rég	Journée 12	Journée 5	Journée 4	Journée 6	Journée 5
Samedi 20 mai 2023	Journée 12	Festival Ddp + Coupe	Plateau sur inscription	Journée 5	Journée 7	Journée 5
Samedi 27 mai 2023			Journée 6		Journée 8	
Samedi 03 juin 2023	Journée 13	Journée 13		Journée 6	Journée 9	Journée 6
Samedi 10 juin 2023	Journée 14	Journée 14	JND	JND		JND

1. Plateaux
2. Festifoot (sur inscription)
3. Futsal (sur inscription)
4. Journée nationale des débutants (sur inscription)

**ALTERNANCE U7 ET U9**

**RDV DES EQUIPES : 9H30**

**DEBUT DU PLATEAU : 10H**

**LE MEME TEMPS DE JEU POUR TOUS : UN DROIT POUR L'ENFANT, UN DEVOIR POUR L'EDUCATEUR**



# LA SAISON : Le calendrier



DATES/CATEGORIE	U9	U7
Samedi 21 septembre 2024	Rentrée du foot - P1	
Samedi 28 septembre 2024		Rentrée du foot - P1
Samedi 5 octobre 2024	Plateau 2	
Samedi 12 octobre 2024		Plateau 2
Samedi 19 octobre 2024	Plateau 3	
Samedi 26 octobre 2024	Festi-Foot sur inscription	
Samedi 2 novembre 2024		Plateau 3
Samedi 9 novembre 2024	Plateau 4	
Samedi 16 novembre 2024		Plateau 4
Samedi 23 novembre 2024	Plateau 5	
Samedi 30 novembre 2024		Futsal sur inscription
Samedi 7 décembre 2024	Futsal sur inscription	

Samedi 1er mars 2025	Futsal sur inscription	
Samedi 08 mars 2025		Futsal sur inscription
Samedi 15 mars 2025	Plateau 1	
Samedi 22 mars 2025		Plateau 1
Samedi 29 mars 2025	Plateau 2	
Samedi 5 avril 2025		Plateau 2
Samedi 12 avril 2025	Plateau 3	
Samedi 19 avril 2025		Festi-Foot sur inscription
Samedi 26 avril 2025	Festi-Foot sur inscription	
Jeudi 1er mai 2025		
Samedi 3 mai 2025		Plateau 3
Jeudi 8 mai 2025		
Samedi 10 mai 2025	Plateau 4	
Samedi 17 mai 2025		Plateau 4
Samedi 24 mai 2025	Plateau 5	
Jeudi 29 mai 2025		
Samedi 31 mai 2025		Plateau 5
Samedi 7 juin 2025	Journée Nationale des Débutants	



# LA SAISON : L'administratif



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE

## Feuille de match

- Remplir les feuilles de matchs à l'avance.
- Possibilité d'utiliser le format proposé par le District ou un format propre au club faisant apparaître les informations suivantes : Nom, Prénom, date de naissance, n° de licence.
- Avoir un listing extrait de « footclub » faisant figurer les licences de tous les joueurs/joueuses concernées.

## Absence ou ajout d'équipe

### En cas d'absence :

- Prévenir le District via l'adresse mail officielle du club (lien avec le secrétaire du club).
- **Prévenir le club organisateur.**

### Ajout d'équipe supplémentaire :

- Demande par mail au secrétariat du District.
- Aucune équipe supplémentaire engagée sans l'accord du District

## Fiche bilan du plateau

- S'assurer de bien avoir transmis sa feuille de match.
- Le club organisateur complète la fiche bilan du plateau et la renvoie au district avec l'ensemble des feuilles de matchs. Par mail
- Pour les U9 penser à inscrire en concertation avec tous les éducateurs le niveau des équipes de 1 à 3 (1 étant le meilleur)



**DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE**



**LE PUBLIC**





# PUBLIC : Les catégories d'âge

## **PEUVENT JOUER EN U7 :**

Les joueurs/joueuses U6 : né(e)s en 2019 et en 2020 (dès 5 ans)

Les joueurs/joueuses U7 : né(e)s en 2018

Les joueuses U8 : né( e)s en 2017

**Pour participer au plateau, le joueur doit obligatoirement avoir sa licence validée par la ligue.**

# Caractéristiques des U7



L'ENFANT EST ÂGÉ DE 5 ANS / 6 ANS, EN CLASSE DE GRANDE SECTION DE MATERNELLE / CP

- > Il est enthousiaste,
- > Il est centré sur lui-même,
- > Il est doté d'une faible capacité de concentration,
- > Il découvre le club de football,
- > Il est en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite.

**« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU CŒUR DU JEU »**

# Caractéristiques des U7

- > **D'être rassuré en permanence :**  
Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > **De se repérer, d'être sollicité et d'être encouragé :**  
Il exprime un besoin d'écoute et de curiosité.
- > **De se construire à travers les jeux :**  
Son expression devient total lorsqu'il se déplace avec le ballon.
- > **De bouger, de mettre en œuvre ses ressources motrices :**  
A horreur de l'immobilité imposée.
- > **D'être actif mais doit récupérer :**  
Mettre en place une activité fractionnée (équilibrer les temps d'effort et de repos au travers des jeux).

**« VALORISER ET METTRE  
EN CONFIANCE FAVORISE  
L'APPRENTISSAGE »**





# PUBLIC : Les priorités d'apprentissage



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE

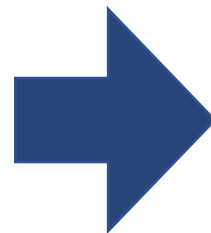
Jeu réduit  
2C2 / 3C3

Exercice  
technique

Jeux  
scolaires

Exercice  
athlétique :  
*Motricité,  
vivacité*

Jeu dans les  
conditions du week-  
end avec  
apprentissage des  
règles et corrections  
tactique



***Favoriser la répétition =  
PAS DE FILES D'ATTENTE***

***Employer un langage simple et  
imagé = MEILLEURE ADHESION***

***Rotations de 12 à 15 minutes  
explications comprises =  
MAINTENIR LA CONCENTRATION***

***Utiliser la démonstration pour  
expliquer les ateliers =  
MEILLEURE COMPREHENSION***



**DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE**



**LE PLATEAU**

# ORGANISATION DU PLATEAU : AVANT

## 1- PRÉPARER

S'assurer d'avoir le matériel nécessaire (prêt de matériel du District possible ou entre clubs directement).

Chaque équipe doit avoir 3 ballons et 4 chasubles.

Convoquer l'encadrement du plateau (favoriser l'arbitrage des jeunes par les jeunes).

Disposer du « guide plateau U7 ».

## 2 - INSTALLER

Installer les terrains de matchs.

Définir les tâches de l'encadrement (installation des terrains, arbitrage des rencontres, gestion des rotations, référent accueil).

Disposer de chasubles et ballons supplémentaires (en plus des 3 ballons par équipes).

**AVANT**

## 3 - ACCUEILLIR

Diriger les équipes vers les vestiaires.

Noter le nombre de joueurs présents pour chaque club ainsi que le nombre d'équipes.

Récupérer les feuilles de match remplies.

## 4 – RASSEMBLER LES EDUCATEURS

Donner un numéro cohérent à chaque équipe, montrer aux éducateurs les terrains et ateliers.

## 5 - RASSEMBLER LES ÉQUIPES

Rappeler l'esprit du plateau et les principales lois du jeu aux éducateurs et joueurs/joueuses.

# ORGANISATION DU PLATEAU : PENDANT

## 1 - GÉRER

Siffler le début et la fin de chaque rotation.  
Veiller au bon déroulement des rotations et la durée des pauses entre chaque rotation .  
Organiser les temps de matchs et les ateliers

## 2 - ANIMER

Les éducateurs de chaque équipe doivent connaître les ateliers et doivent les animer.

## PENDANT

## 3 – RÉGULER

Lorsque le ballon sort du terrain, l'éducateur doit transmettre un autre ballon pour accélérer la reprise du jeu.  
Veiller à ce que les parents restent derrière la main courante.  
Tempérer les débordements et excès des adultes.

## 4 – ARBITRER

Soit par des jeunes du club recevant le plateau (U13/U15/U18)  
Soit par les éducateurs des équipes jouant le match (faut-il en désigner un des deux qui a la mission d'arbitrer?).  
Mais il faut arbitrer le match.

# ORGANISATION DU PLATEAU : APRES

## 1 - RANGER

Demander aux équipes de ramasser le matériel à la fin de la dernière rotation et leur préciser où le déposer.

*Être vigilant avec le matériel dangereux (piquets notamment)*

## 2 - COMPLETER

Compléter la fiche bilan du plateau.

Nous indiquer lorsque vous avez rencontré des difficultés (mais aussi les choses qui ont bien fonctionnées).

## APRES

## 3 - ECHANGER

- Permettre un moment d'échanges avec les parents, dirigeants et éducateurs lors de la collation d'après plateau.

## 5- TRANSMETTRE

Renvoyer la fiche bilan du plateau, accompagnée de toutes les feuilles de matchs des équipes présentes (par mail)





**DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE**



# LES FORMATIONS DES EDUCATEURS



# Les formations



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE

## *Certificat fédéral initiateur U6/U9 :*

*Mercredi 2 octobre et lundi 21 octobre 2024  
de 9h à 17h au district de football.*



***Inscriptions sur le site  
de la Ligue BFC***

***FORMATION PAR SECTEUR GEOGRAPHIQUE***

***DE TOUTES LES PERSONNES INTERVENANT DANS LA CATEGORIE U9***

***OBJECTIF DE LA SAISON = 100% des intervenants formés/informés***



**DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE**



**QUESTIONS DIVERSES**